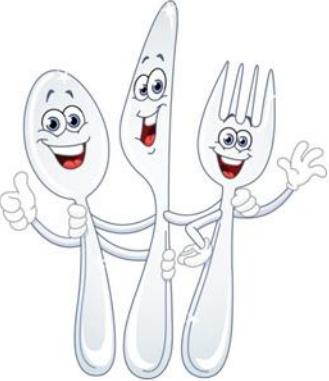
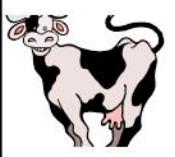
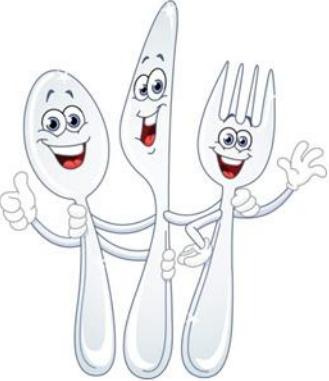
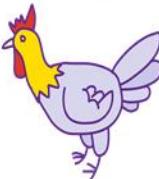


Speiseplan

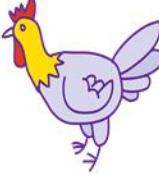
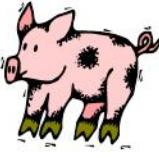
 <p>Änderungen vorbehalten</p>	<p>Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter: www.ka-schuelerverpflegung.de</p> <p>Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung Tennesseeallee 101 76149 Karlsruhe</p> <p>Telefon: (0721) 71458 Mobil: (0172) 7766870 E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com</p>	
	Vollkost	Vegetarisch
25.03. bis 29.03.2019		
Montag 	Putenbrust angebraten mit Reis und Currysoße Salat, Dessert 18, 11, g	Hausgemachter Gemüsebratling (Mischgemüse) dazu Couscous und Zaziki Salat, Dessert a, a1, g, c, i, h9
Dienstag 	*Wunschgericht* Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse Salat, Dessert 18, g, a, a1	Ravioli mit Gemüsefüllung dazu Käse– Sahnesoße Salat, Dessert a, a1, g
Mittwoch 	Buchstabensuppe mit Karotten Vanille– Milchreis mit Beerenfrüchten a, a1, i, g, 11	
Donnerstag 	*Wunschgericht* Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Butterkarotten Salat, Dessert a, a1, g, 11, d	Bulgur– Salat mit Vollkornbrötchen und Quark– Tomaten– Dip Salat, Dessert g, a, a1, i
Freitag 	Kartoffelgnocchi– Gemüsepfanne mit Rinderhack Salat, Dessert 18, a, a1, g	Gemüse– Chili mit Reis Salat, Dessert i, g

Speiseplan

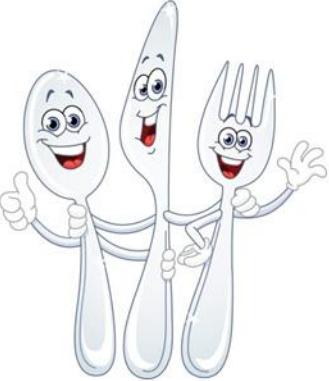
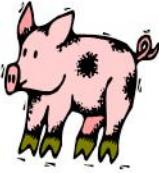
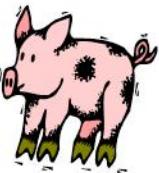
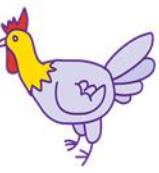
	<p>Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter: www.ka-schuelerverpflegung.de</p> <p>Jadwiga Wirth Schülerverpflegung Tennesseeallee 101 76149 Karlsruhe</p> <p>Telefon: (0721) 71458 Mobil: (0172) 7766870 E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com</p>	
01.04. bis 05.04.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	*Wunschgericht* Wurstgulasch mit Nudeln Salat, Dessert 18, i, a, a1, g	Kartoffelknödel mit Gemüsedinos und Kräutersoße Salat, Dessert a1, g, h9
Dienstag 	*Wunschgericht* Geflügelschnitzel „Wiener Art“ mit Salzkartoffeln und Bratensoße Salat, Dessert 18, g, i, a, a1	Hausgemachte Dinkelpfannkuchen mit Mischgemüse und Käse überbacken Salat, Dessert g
Mittwoch 	Brokkolicremesuppe mit Gemüsetortellini und Brötchen Dessert h9, a, a1, i, g	 
Donnerstag 	Frühlings-Spaghetti mit Spargel-Schinkensoße Salat, Dessert 18, a, a1, g, 9	Bratkartoffeln mit Grillgemüse (Paprika, Aubergine, Zucchini) dazu Joghurt-Dip Salat, Dessert g, 11
Freitag 	Tortellini mit Rindfleischfüllung dazu Tomaten-Gemüsesoße Dessert 18, a, a1, i, g	Kartoffelgnocchi mit Basilikum-Käsesoße Dessert i, g

Änderungen vorbehalten

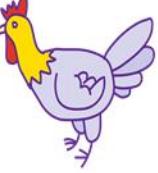
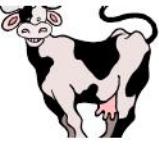
Speiseplan

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter: www.ka-schuelerverpflegung.de		
Jadwiga Wirth Schülerverpflegung Tennesseeallee 101 76149 Karlsruhe Telefon: (0721) 71458 Mobil: (0172) 7766870 E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com		
Änderungen vorbehalten		
08.04. bis 12.04.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten und Butterreis Salat, Dessert 18, h9, 9, g	Salzkartoffeln mit Butter und Frühlingsquark Salat, Dessert g
Dienstag 	*Wunschgericht* Chili Con Carne mit Kidneybohnen, Reis und Sauerrahm Salat, Dessert 18, g, i, 1, 2	Angebratene Nudeln mit Eiern und Schnittlauch Salat, Dessert 9, a, a1, c, g
Mittwoch 	Tomaten- Reissuppe Schupfnudeln mit Zimt und Zucker a, a1, i, 10, g	
Donnerstag 	*Wunschgericht* Currywurst mit Pommes Salat, Dessert 18, g, i, 1, 2	Kartoffelgnocchi dazu Brokkoli- Sahnesoße Salat, Dessert i, g, a, a1
Freitag 	Bandnuedeln mit Schinken- Käsesoße Salat, Dessert 18, a, a1, i, g	Kartoffel- Gemüseauflauf (Paprika, Zucchini, Aubergine und Mais) mit Käse überbacken Salat, Dessert g

Speiseplan

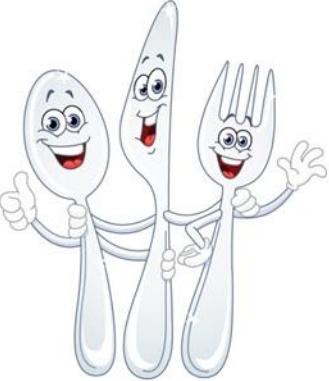
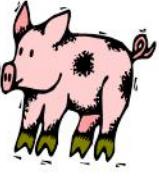
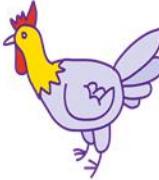
Änderungen vorbehalten			
	Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter: www.ka-schuelerverpflegung.de		
	Jadwiga Wirth Schülerverpflegung Tennesseeallee 101 76149 Karlsruhe		
	Telefon: (0721) 71458 Mobil: (0172) 7766870 E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com		
	29.04. bis 03.05.2019	Vollkost	Vegetarisch
	Montag 	Käse–Schinken–Makkaroni mit Röstzwiebeln Salat, Dessert 18, a, a1, i, g, 11	Tortellini mit Gemüse Käsefüllung dazu Tomatensoße und geriebener Käse Salat, Dessert g, a, a1, 11, i
Dienstag 	*Wunschgericht* Hähnchen geschnetzeltes dazu Schwäbische Eier Knöpfle Salat, Dessert 18, a, a1, i, g, 11, c	Brokkoli-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken Salat, Dessert g, i, 10	
Mittwoch 	Schöner Feiertag		
Donnerstag 	*Wunschgericht* Schwäbische Maultaschen in Ei gebacken Salat, Dessert 18, 2, a, a1, c, i, h9, g	Hausgemachte Gemüsepuffer mit Vollkornbrötchen dazu Salat und Joghurt Dip Dessert i, g, a, a2, c	
Freitag 	Geflügel Bratwurst dazu Kartoffel Gurkensalat Salat, Dessert 18, i, g, 9	Angebratene Semmelknödelscheiben mit Pilzrahmragout Salat, Dessert 2, i, g, a, a1	

Speiseplan

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter: www.ka-schuelerverpflegung.de		
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung Tennesseeallee 101 76149 Karlsruhe Telefon: (0721) 71458 Mobil: (0172) 7766870 E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com		
Änderungen vorbehalten		
06.05. bis 10.05.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Geflügel– Fleischklößchen in Tomatensoße dazu Nudeln Salat, Dessert 18, 10, i, g, c	Schwäbische Spätzle mit Brokkoli– Sahnesoße Salat, Dessert g, a, a1, c
Dienstag 	Schweinefleisch Süßsauer mit Wokgemüse und Reis Salat, Dessert 18, i, g, 10, 1	Mediterranes Gemüse, gebacken, mit Joghurt– Tomatensoße dazu Bulgur Salat, Dessert g, i, 10, a
Mittwoch 	Brokkoli– Kokosmilchcremesuppe Kaiserschmarrn mit Puderzucker 10, g, a, a1	
Donnerstag 	<u>*Wunschgericht*</u> Geflügel Cordon Bleu mit Kartoffeln, Spargelgemüse und Soße Hollandaise Salat, Dessert 18, a, a1, i, g	Spaghetti mit gegartem Gemüse und Tomatenpesto Salat Dessert 10, g, a, a1
Freitag 	Käse– Lauchentopf mit Rinderhackfleisch dazu Brot Salat, Dessert 18, i, g, 10, a, a1	Bulgur– Gemüsebratling mit Schmand und Brötchen Salat, Dessert

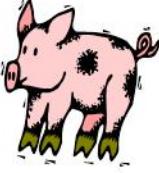
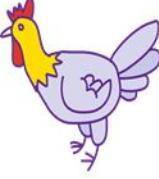
Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke

Speiseplan

Änderungen vorbehalten		
	Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter: www.ka-schuelerverpflegung.de	
	Jadwiga Wirth Schülerverpflegung Tennesseeallee 101 76149 Karlsruhe Telefon: (0721) 71458 Mobil: (0172) 7766870 E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com	
	13.05. bis 17.05.2019	Vollkost
	Montag 	Tortellini in Schinken-Käse- Sahnesoße mit Paprikastreifen Salat, Dessert 18, a, a1, i, g
	Dienstag 	*Wunschgericht* Dönersteller mit Reis und Zaziki Salat, Dessert 18, i, g
Mittwoch 	Blumenkohl- Cremesuppe Grießbrei mit Früchten 10, g, i, a, a1	Gnocchi Pfanne mit Ei und Tomatenwürfel Salat, Dessert g, a, a1, 10, c
		
Donnerstag 	Fischburger (Roggenbrötchen mit Seelachsfilet) und Remouladensoße Salat, Dessert 11, g, a, a1, d	Spaghetti mit Champignonsahnesoße Salat, Dessert i, g, a1
	Freitag 	Rinderfrikadelle gebraten mit Kartoffelbrei und Bratensoße Salat, Dessert 18, i, g, a, 2, 10
Eieromlette mit Salzkartoffeln und Spinat Salat, Dessert i, g, c		

Speiseplan von Paulina und Anastasia 10b

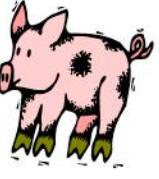
Änderungen vorbehalten

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter: www.ka-schuelerverpflegung.de		
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung Tennesseeallee 101 76149 Karlsruhe		
Telefon: (0721) 71458 Mobil: (0172) 7766870 E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com		
20.05. bis 24.05.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Nudel-Käse-Schinken Auflauf Salat, Dessert 18, a, a1, g	Nudeln mit Käsesoße Salat, Dessert g, a, a1
Dienstag 	Mit Hackfleisch gefüllte Paprika in Tomaten-Sahnesoße gebacken dazu Bratkartoffeln Salat, Dessert 18, i, g, 9	Spargel mit Soße Hollandaise und Kartoffeln Salat, Dessert g, 9
Mittwoch 	Spargelcremesuppe Pfannkuchen mit Erdbeerquarkfüllung a, a1, g, 11, c	
Donnerstag 	Burger mit Pommes und Salat Dessert 18, g, a, a1, 9	Gemüsewrap mit Quarkdip Salat, Dessert g, 9, a, c
Freitag 	Gelbes Thai-Chicken-Curry mit Reis Salat, Dessert 18, i, 4, h9	Zucchini mit Pilz-Reis Füllung Salat, Dessert g, 9

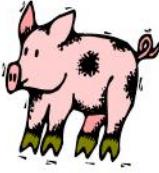
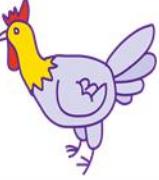
Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

Speiseplan

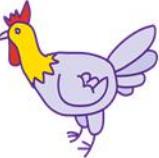
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter: www.ka-schuelerverpflegung.de		
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung Tennesseeallee 101 76149 Karlsruhe Telefon: (0721) 71458 Mobil: (0172) 7766870 E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com		
Änderungen vorbehalten		
27.05. bis 29.05.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Schwäbische Eierknöpfle mit Schinken– Käsesoße Salat, Dessert 18, a, a1, c, g	Frühlingsrolle mit Wokgemüse und Reis Salat, Dessert g, a, a1, 4, 9, h9
Dienstag 	*Wunschgericht* Nudelauflauf mit Hähnchenfleisch und Käse überbacken Salat, Dessert 18, g, a, a1	Kartoffelknödel mit Brauner Soße und Gemüse Salat, Dessert g, i, a, c
Mittwoch 	Spaghetti mit Tomaten- Gemüsesoße Salat, Dessert 9, g, i, a, a1	
Donnerstag	Schönen Feiertag	
Freitag	Schönen Brückentag	

Speiseplan

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter: www.ka-schuelerverpflegung.de		
Jadwiga Wirth Schülerverpflegung Tennesseeallee 101 76149 Karlsruhe Telefon: (0721) 71458 Mobil: (0172) 7766870 E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com		
Änderungen vorbehalten		
03.06. bis 07.06.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Spaghetti Carbonara mit Speck und Parmesan Salat, Dessert 18, a, a1, c, g	Kartoffelrösti überbacken mit Käse und Tomaten Salat, Dessert g, a, c
Dienstag 	*Wunschgericht* Mozzarella– Hähnchen in Basilikum-Sahnesoße mit Nudelreis Salat, Dessert 18, a, a1, g	Hirtenkäse knusprig paniert dazu Kartoffeln Salat, Dessert g, i, a, a1, 10
Mittwoch 	Gebratene Nudel mit Ei, Schnittlauch und Tomaten Salat, Dessert a, a1, c	
Donnerstag 	Hausgemachter Schweinehackbraten dazu Kartoffelpüree und Bratensoße Salat, Dessert 11, g, i, 18	Pfannkuchen mit getrockneten Tomaten und Frischkäsefüllung Salat, Dessert g, a1, a, 11
Freitag 	Fischfiguren mit Butterreis und Zaziki Salat, Dessert 11, g, a, a1, d	Cous Cous Gemüsepfanne mit Joghurt (Karotten, Zucchini, Mais, Curry) Salat, Dessert g, a

Speiseplan

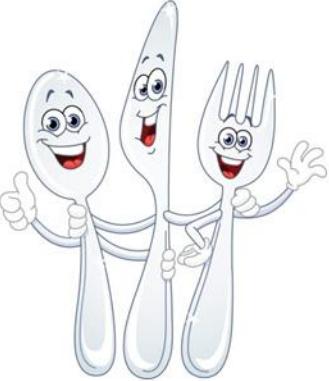
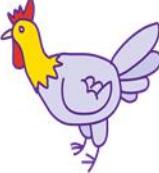
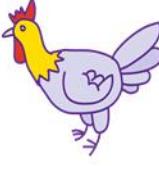
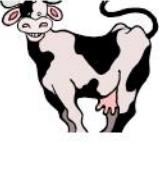
Änderungen vorbehalten

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter: www.ka-schuelerverpflegung.de		
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung Tennesseeallee 101 76149 Karlsruhe		
Telefon: (0721) 71458 Mobil: (0172) 7766870 E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com		
24.06. bis 28.06.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bio Vollkornspaghetti mit Hackbällchen in Tomatengemüsesoße Salat, Dessert 18, a2, g, 11, i	Kartoffeln überbacken mit Frischkäse dazu Grillgemüse Salat, Dessert g, 11
Dienstag 	Knusprige Hähnchenbruststreifen mit Möhrengemüse und Kartoffeln Salat, Dessert 18, i, g, 11	Gebackener Schafskäse dazu Tomatenwürfel und Kartoffeln Salat, Dessert g, 11
Mittwoch 	Buchstabensuppe Reibekuchen mit hausgemachten Apfelkompott a1, g, 11	
Donnerstag 	*Wunschgericht* Chili con Carne mit Reis und Schmand Salat, Dessert 18, g, h9, i, 11	In Butter gebratene Gnocchi dazu gegrilltes Gemüse und Quarkdip Salat, Dessert g, h9, a1
Freitag 	Pasta mit Lachssahnesoße Salat, Dessert g, c, d, a1	Currygemüsepfanne mit Naturreis und Ei Salat, Dessert g, 11, c

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

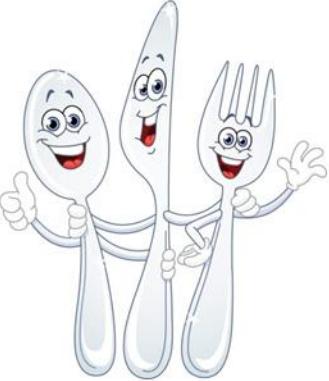
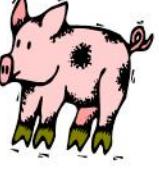
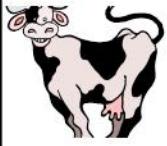
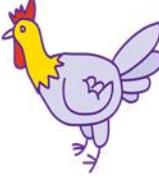
Speiseplan

 <p>Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter: www.ka-schuelerverpflegung.de</p> <p>Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung Tennesseeallee 101 76149 Karlsruhe</p> <p>Telefon: (0721) 71458 Mobil: (0172) 7766870 E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com</p>		
01.07. bis 05.07.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Reis-Kebapaufauflauf mit Schafskäse und Gemüse Salat, Dessert G, I	<u>Hausgemachte Linsen-Falafel mit Tomaten-Gurkensalat und Brötchen</u> Salat, Dessert A, A1, G, 9, C
Dienstag 	Hähnchenfrikassee mit Bio Reis Salat, Dessert 18, I, G, 11	Blumenkohlkäsemedaillon mit Kartoffeln und Käsesoße Salat, Dessert A, A1, G, I, 9
Mittwoch 	Flädlesuppe Hausgemachter Grießbrei mit Fruchtekompott G, 11, A1	
Donnerstag 	Schwäbische Schupfnudel-Hackfleischfanne mit Joghurtdip Salat, Dessert A, A1, G, I	Bunte Schupfnudelpfanne (Paprika, Zucchini, Rucola) Salat, Dessert A1, G, 9
Freitag 	Schwäbische Linsen mit Spätzle und Seitenwürstchen Salat, Dessert I, A1, G	Gebratener Blumenkohl mit Käse und Semmelbrösel dazu Kartoffel Salat, Dessert A1, G, 9

Änderungen vorbehalten

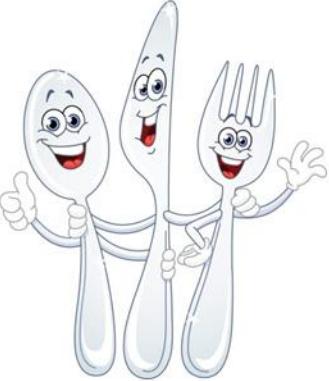
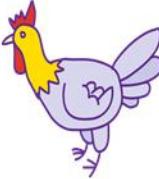
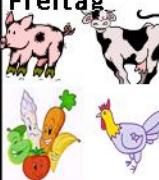
Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

Speiseplan

 <p>Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter: www.ka-schuelerverpflegung.de</p> <p>Jadwiga Wirth Schülerverpflegung Tennesseeallee 101 76149 Karlsruhe</p> <p>Telefon: (0721) 71458 Mobil: (0172) 7766870 E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com</p>		
08.07. bis 12.07.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bunte Bio Nudeln mit Käseschinkensoße Salat, Dessert A, A1, G, 18	Italienische Spätzlepfanne mit Kräuterfrischkäse (Zucchini und Tomaten) Salat, Dessert A, A1, G, I
Dienstag 	Cevapcici mit Bio Reis und hausgemachtem Zaziki Salat, Dessert 18, I, G, 9, 2	Hausgemachtes Moussaka (Paprika, Kartoffeln, Auberginen, Zucchini) Salat, Dessert G, I, 9
Mittwoch 	Cremige Karotten-Ingwersuppe <u>Süß und fluffig</u> Kaiserschmarrn mit Vanillesoße G, 11, A1, I	
Donnerstag 	Bio Spaghetti Carbonara mit Speck und Ei Salat, Dessert A1, G, C, 18	Hausgemachte Gemüsepuffer (Karotten, Erbsen, Kartoffeln) dazu Kartoffeln und Quarkdip Salat, Dessert A1, G, 11, I, C
Freitag 	Hähnchentopf mit Karotten, Buschbohnen und Couscous dazu Brötchen Salat, Dessert I, A1, A, 18	<u>Hausgemachter Kartoffelsalat</u> mit Babyspinat, Kirschtomaten und Mozzarella dazu Vollkornbrötchen Salat, Dessert A2, G, 9

Änderungen vorbehalten

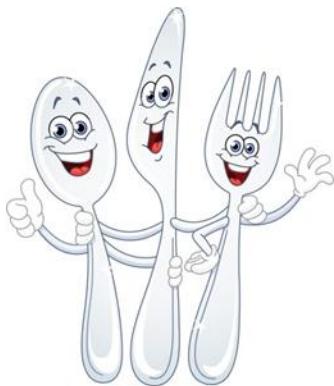
Speiseplan

 <p>Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter: www.ka-schuelerverpflegung.de</p> <p>Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung Tennesseeallee 101 76149 Karlsruhe</p> <p>Telefon: (0721) 71458 Mobil: (0172) 7766870 E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com</p>		
15.07. bis 19.07.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hähnchenbrustfilet Natur dazu Reis und Soße Salat, Dessert G, 11, 18, 9	Gemüsedino mit Reis und Kräutersoße Salat, Dessert A1, G, 9
Dienstag 	Hackbraten mit Kartoffelpüree und Bratensoße Salat, Dessert 18, I, G	Eieromlett mit Kartoffeln und Spinat Salat, Dessert G, I, C
Mittwoch 	Tomatensuppe <u>Süßes Allerlei</u> Germknödel, Dampfnudel, Grießbrei G, 11, A1, 9, A	
Donnerstag 	Käsespätzle mit Speck und Röstzwiebeln Salat, Dessert A1, G, 9, 18	Gnocchis mit Sahnesoße Salat, Dessert G, 9, A, A1
Freitag 	<u>Nudel Bar</u> mit verschiedenen Soßen I, A1, A, G, 9	<u>Schöne Ferien wünscht</u> <u>euch das Mensateam</u>

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

Speiseplan



Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:

www.ka-schuelerverpflegung.de

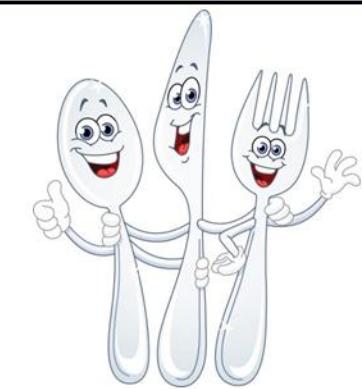
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung
Tennesseeallee 101
76149 Karlsruhe

Telefon: (0721) 71458
Mobil: (0172) 7766870
E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com

22.07. bis 25.07.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Nudeln in Sahne-Käsesoße Salat, Dessert A1, G	
Dienstag 	Seelachsfilet (paniert) mit Pommes und Ketchup Salat, Dessert F, A, A1, I, G, 4	Gemüseknusperschnitte mit Pommes und Ketchup Salat, Dessert A, A1, 4
Mittwoch 	Gemüsesuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus A, E, 11, G	
Donnerstag 	Nudeln mit Tomatensoße und geriebenen Käse Dessert A1, 2, G, I	
Freitag	<u>Schöne Ferien</u> <u>wünscht Euch das Mensateam</u>	

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam



Speiseplan

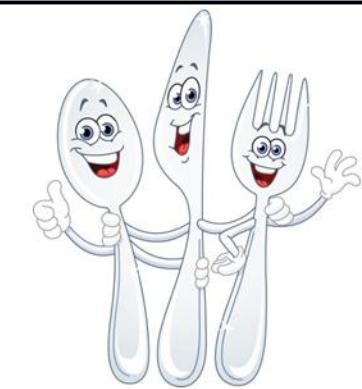
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung
 Tennesseeallee 101
 76149 Karlsruhe

Telefon: (0721) 71458
 Mobil: (0172) 7766870
 E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com

Änderungen vorbehalten

09.09. bis 13.09.2019	Vollkost	Vegetarisch	
Montag 	Bio Spaghetti mit Tomaten Pesto, Hähnchenfiletstreifen und Rucola A1, H, 9, G, I, H7	Lauch– Möhrenauflauf mit Kartoffeln und Käse überbacken G, 9	**Täglich bieten wir Euch frische Salate aus der Salattheke an. **
Dienstag 	Rindergeschnetzeltes mit Kartoffelpüree I, G	Bio Nudeln mit Frischkäsesoße und Kirschtomaten A1, G, I, 9	**Für die Oberstufen und 10er Karten gibt es auf Bestellung bei uns an der Theke verschiedene Salatsteller. **
Mittwoch 	Cremige Tomatensuppe Pfannkuchen mit Hausgemachter Marmelade A, A1, I, 9		
Donnerstag 	Pasta mit Lachs-Tomatensoße F, A1, 9	Ofen Kartoffeln mit Quark–Radieschendip G, 9	
Freitag 	Hähnchen-Gemüsepfanne mit Staudensellerie, Möhren und Paprika dazu Bio Reis I, G, 9	Hausgemachte Kartoffel-Käsebällchen mit Salsadip G, A1, C, 11	**Die Dessertauswahl variiert täglich. **



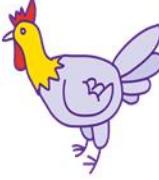
Speiseplan

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung
 Tennesseeallee 101
 76149 Karlsruhe

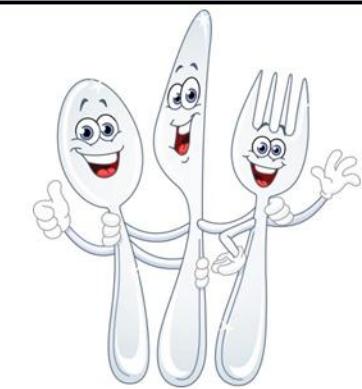
Telefon: (0721) 71458
 Mobil: (0172) 7766870
 E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com

Änderungen vorbehalten

16.09. bis 20.09.2019	Vollkost	Vegetarisch	
Montag	Geflügelfleisch mit Gemüse in Teriyakisoße (Sojasoße) dazu Bio Reis  F, 9, G, H9	Gemüsenudelpfanne (Erbsen, Zucchini, Mais, Bohnen) dazu Rohkostsalat A1, G, 9	**Täglich bieten wir Euch frische Salate aus der Salattheke an. **
Dienstag	Rinderfrikadelle mit Gemüse-Kartoffeln aus dem Ofen dazu Bratensoße  18, G, 9	Bio Makkaroni mit cremiger Tomatensoße und Reibekäse A1, G, 9	**Für die Oberstufen und 10er Karten gibt es auf Bestellung bei uns an der Theke verschiedene Salatsteller. **
Mittwoch	Karotten Ingwersuppe Apfelstrudel mit Vanillesoße  A1, G, 9		
Donnerstag	Knusprig gebratene Fischstäbchen mit Kartoffelpüree F, A1, 9, g, I	Hausgemachte Gemüsepannkuchen mit Quarkdip G, 9, A1	
Freitag	Rindergulaschsuppe dazu Vollkornbrötchen  I, A2	Hausgemachte Kartoffel-Topfenfrikadelle mit Schnittlauchsahnesoße und Couscous G, A2, 9	**Die Dessertauswahl variiert täglich. **

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam



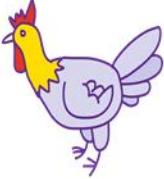
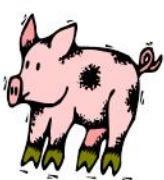
Speiseplan

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung
 Tennesseeallee 101
 76149 Karlsruhe

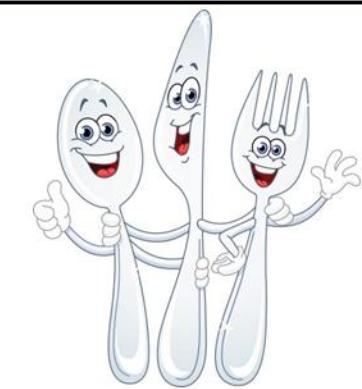
Telefon: (0721) 71458
 Mobil: (0172) 7766870
 E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com

Änderungen vorbehalten

23.09. bis 27.09.2019	Vollkost	Vegetarisch	
Montag 	Hackbällchen in Tomaten-Sahnesoße dazu Reis 18, G, I, 11	Backkartoffeln mit gegrilltem Gemüse und Joghurtdip G, 9	**Täglich bieten wir Euch frische Salate aus der Salattheke an. **
Dienstag 	Geflügelgeschnetzeltes dazu Spätzle-Gemüse und Rahmsoße A1, G, 9	Hausgemachte Couscous-Gemüsetaler dazu Kartoffeln und Buttersoße A2, G, 9	**Für die Oberstufen und 10er Karten gibt es auf Bestellung bei uns an der Theke verschiedene Salatsteller. **
Mittwoch 	Tomatensuppe mit Reis Pizza Margherita A1, G, I		
Donnerstag 	Deftiger Kartoffeleintopf dazu Dampfnudel (mit Salzkruste) 18, A1, G, I, C	Tortellini mit Tomatensoße und geriebenen Parmesan G, 9, A1	
Freitag 	Schinkennudeln in Ei gebacken 18, C, A1, G, 9	Hausgemachte Gemüse-Lasagne mit Bechamelseoße und Käse überbacken (Mais, Erbsen, Zucchini, Aubergine) G, A1, 9, I	**Die Dessertauswahl variiert täglich. **

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam



Speiseplan

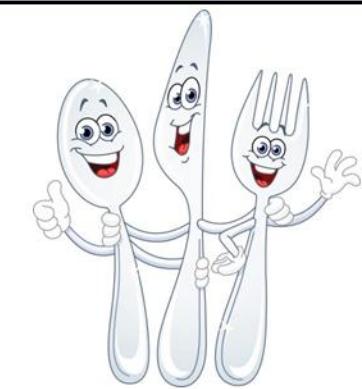
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung
 Tennesseeallee 101
 76149 Karlsruhe

Telefon: (0721) 71458
 Mobil: (0172) 7766870
 E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com

Änderungen vorbehalten

30.09. bis 04.10.2019	Vollkost	Vegetarisch	
Montag	Bio Spaghetti in Schinkensahnesoße G, A, A1, 9	Rote Linsen-Kokos-Suppe dazu Vollkornbrötchen H, A, A2, G, 9, I	**Täglich bieten wir Euch frische Salate aus der Salattheke an. **
Dienstag	Mozzarella-Hähnchen in Basilikum Sahnesoße dazu Reis G, 9	Vegetarische Spinat-Gemüselasagne mit Tomatensoße G, A, 1	**Für die Oberstufen und 10er Karten gibt es auf Bestellung bei uns an der Theke verschiedene Salatteller. **
Mittwoch	Cremige Bio Kürbissuppe mit Äpfeln, Karotten und Kartoffeln Hausgemachter Grießbrei mit Zimt und Zucker G, 9		
Donnerstag	<u>Schöner Feiertag</u>		
Freitag	<u>Schöner Brückentag</u>		**Die Dessertauswahl variiert täglich. **



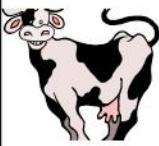
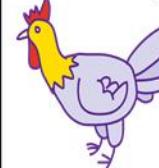
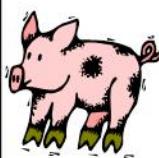
Speiseplan

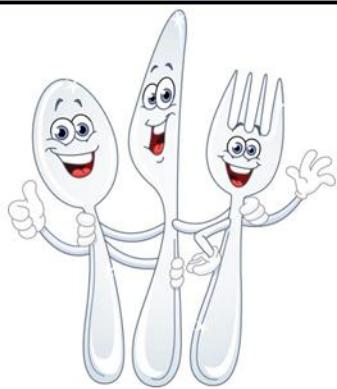
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung
 Tennesseeallee 101
 76149 Karlsruhe

Telefon: (0721) 71458
 Mobil: (0172) 7766870
 E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com

Änderungen vorbehalten

07.10. bis 11.10.2019	Vollkost	Vegetarisch	
Montag 	Bio Tortellini Carne mit Käse-Sahnesoße A, A1, G, 9	Kartoffel-Blumenkohlauflauf mit Käse überbacken G, 9	**Täglich bieten wir Euch frische Salate aus der Salattheke an. **
Dienstag 	Paprika Hackpfanne Griechischer Art mit Feta Käse dazu Reis G, 9, I	Hausgemachte Gemüseschnitzel mit Reis und Kräutersoße A, A1, C, G, 9	**Für die Oberstufen und 10er Karten gibt es auf Bestellung bei uns an der Theke verschiedene Salatsteller. **
Mittwoch 	Flädlesuppe Apfelküchle mit Vanillesoße A, A1, 11		
Donnerstag 	Chicken Nuggets (im Backteig) mit Rosmarinkartoffeln aus dem Ofen dazu Ketchup A, A1, 9, G, I	Gemüsespieß mit Kartoffeln und Joghurt Dip G, 9	
Freitag 	Schwäbische Käsespätzle mit Speck A, A1, G, 9	Käsespätzle mit oder ohne Röstzwiebeln A, A1, G, 9I	**Die Dessertauswahl variiert täglich. **



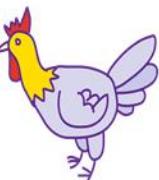
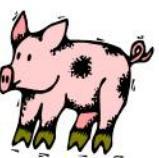
Speiseplan

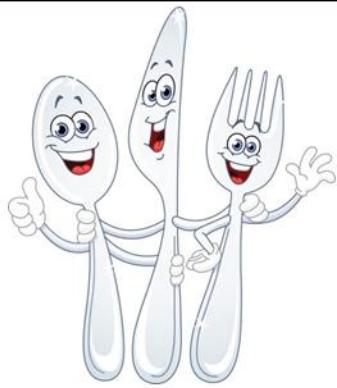
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung
 Tennesseeallee 101
 76149 Karlsruhe

Telefon: (0721) 71458
 Mobil: (0172) 7766870
 E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com

Änderungen vorbehalten

14.10. bis 18.10.2019	Vollkost	Vegetarisch	
Montag 	Nudelauflauf mit Geflügelfleisch und Käse überbacken A, A1, G, 9, I	Gefüllte Zucchini mit Reis und Käse überbacken C, G, 9, A, A1	**Täglich bieten wir Euch frische Salate aus der Salattheke an. **
Dienstag 	Schweinegeschnetzeltes mit Bio Nudeln A1, A, I, G, 9	Gegrillter Schafskäse mit Tomaten dazu Kartoffeln G, 9	**Für die Oberstufen und 10er Karten gibt es auf Bestellung bei uns an der Theke verschiedene Salatsteller. **
Mittwoch 	Gemüsesuppe Tortellini mit Sahnesoße A, A1, G, 11		
Donnerstag 	Chili Con Carne mit Reis und Sauerrahm (Kidney Bohnen, Mais) G, I, H	Kräuterspätzle mit Pilz-Sahnesoße A, A1, G, I, 9	
Freitag 	Fischburger mit Joghurt-Senfsoße oder Ketchup F, G, J, A, A1	Hausgemachte Gemüse-Couscous Bällchen mit Bio Nudeln und Kräutersoße A, A1, I, A2, G, 9	**Die Dessertauswahl variiert täglich. **



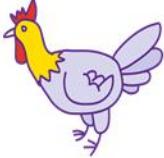
Speiseplan

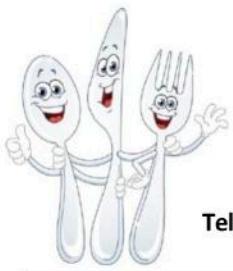
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung
Tennesseeallee 101
76149 Karlsruhe

Telefon: (0721) 71458
Mobil: (0172) 7766870
E-Mail: jadwiga.wirth@gmail.com

Änderungen vorbehalten

21.10. bis 25.10.2019	Vollkost	Vegetarisch	
Montag 	Geflügelfrikadelle dazu Kartoffelpüree und braune Soße I, G	Geschmorte Paprika unter der Kartoffelkruste mit Nachos G, A1, I	**Täglich bieten wir Euch frische Salate aus der Salattheke an. **
Dienstag 	Rindergemüse Ragout mit Bio Nudeln A, A1, G	Bio Käse Nudeln A, A1, G	**Für die Oberstufen und 10er Karten gibt es auf Bestellung bei uns an der Theke verschiede- ne Salattel- ler. **
Mittwoch 	Nudelbar mit 3 verschiedenen Vegetarischen Soßen *Tomatensoße, Käsesoße, Brokkoliosoße* A, A1, G, I		
Donnerstag 	Dönersteller dazu Bio Reis und Joghurt Dip G	Gnocchi mit Gorgonzola-Sahnesoße A1, G	
Freitag 	Nudelauflauf mit Tomatensoße und Rindfleisch G, I	Semmelknödel mit Rahmpilzen G, I	**Die Dessert- auswahl variiert täglich. **



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



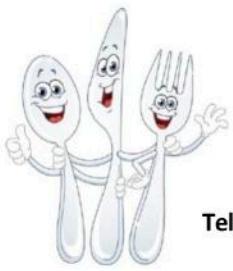
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an. | Für die Oberstufen und 10er Karten gibt es auf Bestellung bei uns an der Theke VERSCHIEDENE SALATTELLER. | Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

04.11. bis 08.11.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hähnchen geschnetzeltes mit Bio Butterreis I, G, 10	Brokkoli Kartoffelauflauf mit Käse überbacken G, 9
Dienstag 	Curry Wurst dazu Pommes 18, 2, 9	Hausgemachte Dinkel-Gemüse Pfannkuchen A2, 9, G
Mittwoch 	Brokkoli Cremesuppe Eierpfannkuchen mit Nutella und hausgemachter Marmelade H, A, A1, 2, C	
Donnerstag 	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree dazu gegarte Karotten und Erbsen A, A1, 9, G	Bio Spaghetti mit Ratatouille Gemüse und Reibekäse A, A1, G
Freitag 	Käse Schinken Soße mit Bio Vollkornnudeln G, A2, I	Gemüseeintopf dazu Vollkornbrötchen I, A2

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

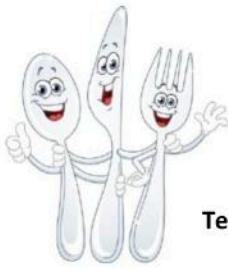
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

11.11. bis 15.11.2019	Vollkost Schwäbische Woche	Vegetarisch Schwäbische Woche
Montag 	Schwäbische Süßkartoffel-Schupfnudeln mit Sauerkraut und Speck A, A1, C	Mediterraner Maultaschen-Spieß mit Quark Dip (Zucchini, Mais, Paprika) A, A1, C, G
Dienstag 	Rinderbratwurst mit Schwäbischen Kartoffel-Gurkensalat I, G, 9, J	Hausgemachte Gemüsepuffer mit Schwäbischen Kartoffel-Gurkensalat A2, 9, G
Mittwoch 	Buchstabensuppe Süßkartoffel Schupfnudeln mit hausgemachten Apfelkompott 9, C, A, A1	
Donnerstag 	Schwäbische Fleischmaultaschen in der Tomaten-Currysoße dazu Vollkornbrötchen A, A1, A2, I, G, 9, C	Schwäbische Quarkknöpfle Gemüse- Schmandsoße A, A1, G, C
Freitag 	Linsen mit Schwäbischen Spätzle und Seiten Würstchen A, A1, I, C	Schwäbische Maultaschen- Lasagne A, A1, I, G, C

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

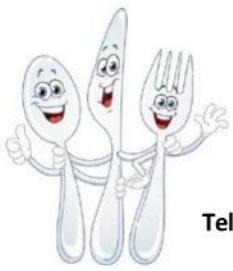
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

18.11. bis 22.11.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bio Spaghetti mit Geflügelfleisch und Gemüse (Mais, Karotten, Paprika) A, A1	Kartoffelecken (Puffer) mit hausgemachtem Kräuterquark G
Dienstag 	Jägerschnitzel Natur (Sahne Champignons) dazu hausgemachte Rosmarinkartoffeln aus dem Ofen G, I	Bohnengemüse mit Käsebulgur A1, G, 9
Mittwoch 	Tomatensuppe Hausgemachter Apfelmilchreis G, 9, I	
Donnerstag 	Eintopf Italienischer Art (Hackfleisch, Kartoffel, Mais, Zucchini, Aubergine) dazu Brötchen A, A1, I	Linsenbolognese mit Pasta und Schnittlauch A, A1
Freitag 	Fleischpflanzerl mit Kartoffel-Lauchgemüse und brauner Soße I, G, 9	Grüne Bohnen-Kartoffelpfanne I, G

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

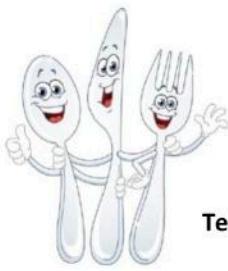
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

25.11. bis 29.11.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Putengeschnetzeltes a la Stroganoff mit Schupfnudeln I, A, A1, G, J	Couscous-Gemüse-Curry (Bohnen, Karotten, Mais) dazu Vollkornbrötchen A, A1, I, G
Dienstag 	Bio Spaghetti Carbonara mit Sahne, Speck und Ei A, A1, G, C	Herbstlicher Kartoffel-Kürbisauflauf G, I, 9
Mittwoch 	Tomatensuppe Bio Pancakes mit hausgemachtem Apfelmus oder Marmelade 11, I, A, C	
Donnerstag 	Hähnchen Schnitzel in Cornflakes Panade dazu Kartoffeln und Bratensoße A1, G, I	Hausgemachte Spinat-Kartoffelrösti mit Sonnenblumenkernen dazu Salat I, C, A, A1
Freitag 	Bio Ravioli mit Rindfleischfüllung dazu Tomaten-Parmesansoße A, A1, G, I	Gebratene Gnocchi mit Käse-Sahnesoße G, I, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

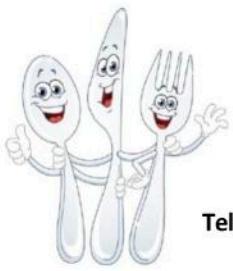
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

02.12. bis 06.12.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Maultaschenauflauf mit Tomatensoße und Käse überbacken A, A1, C, G, I	Herbst-Kartoffelsuppe dazu Brötchen G, 9, I, A1
Dienstag 	Geflügel Kebabteller mit Bio Reis und tzatziki G, I, 9	Hausgemachte Reis-Käsebällchen dazu Joghurtsoße und Salat A, G, I
Mittwoch 	Schwäbische Gemüsemaultaschen in der Brühe dazu Brötchen A, A1, I, G	
Donnerstag 	Mexiko-Eintopf mit Hackbällchen und Spätzle (Kidneybohnen, Mais, Paprika) A, A1, I	Semmelknödel mit Pilz-Sahnesoße A, A1, G, 9
Freitag 	Alaska Seelachsfilet mit Gemüse und Frischkäsesoße dazu Kartoffeln F, I, G, 9	Butterreis mit Currygemüse I, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

09.12. bis 13.12.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bio Nudeln mit Tomaten-Salamisoße A, A1, I, 9	Hausgemachte gebratene Semmelknödelscheiben mit Brauner Soße dazu gegrilltes Gemüse A, A1
Dienstag 	Hausgemachte Bolognese Lasagne mit Bechamelseße und Käse überbacken A, A1, G, I, 9	Hausgemachte Bio Blumenkohlfrikadelle dazu Kartoffeln C, A, A1, G, I
Mittwoch 	Karotten-Ingwersuppe Apfelstrudel mit Vanillesoße A, A1, 9, G	
Donnerstag 	Chicken Wings dazu Rosmarinkartoffeln aus dem Ofen 2, G, I	Eier in Senfsoße dazu Kartoffelrösti C, I, J, A1, G
Freitag 	Geflügeleintopf mit Bio Reis und buntem Gemüse dazu Vollkornbrötchen A2, I, 9, G	Hausgemachte Bulgur-Gemüsepuffer dazu Nudelsalat A1, C, I, G, 9

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de

Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de



Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

16.12. bis 20.12.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Geflügelgulasch dazu Kroketten A, A1, C, I, 9, G	Hausgemachte Gemüsefrikadelle dazu Kroketten C, I, G, 9, A, A1
Dienstag 	Hamburger mit Pommes und Ketchup A, A1, G	Hausgemachte Vegie Burger (Gemüse) dazu Pommes A, A1, C, 9
Mittwoch 	Gemüsesuppe Apfelstrudel, Pfannkuchen, Dampfnudel mit Vanillesoße A, A1, 9, G, C	
Donnerstag 	Bio Spaghetti mit Tomaten-Parmesansoße A, A1, G, I, 11	
Freitag	Schöne Ferien und einen Guten Rutsch ins Neue Jahr,	wünscht euch das Mensateam ;)

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.