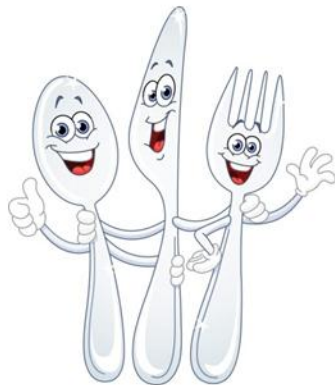


# Speiseplan



Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:

[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülersverpflegung  
Tennesseeallee 101  
76149 Karlsruhe

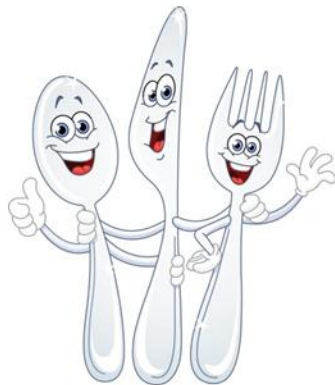
Telefon: (0721) 71458  
Mobil: (0172) 7766870  
E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

25.03. bis 29.03.2019	Vollkost	Vegetarisch
<b>Montag</b> 	<b>Putenbrust angebraten mit Reis und Currysoße</b>  Salat, Dessert 18, 11, g	<b>Hausgemachter Gemüsebrat- ling (Mischgemüse)</b> <b>dazu Couscous und Zaziki</b>  Salat, Dessert a, a1, g, c, i, h9
<b>Dienstag</b> 	<u><b>*Wunschgericht*</b></u> <b>Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse</b> Salat, Dessert 18, g, a, a1	<b>Ravioli mit Gemüsefüllung dazu Käse- Sahnesoße</b>  Salat, Dessert a, a1, g
<b>Mittwoch</b> 	<b>Buchstabensuppe mit Karotten</b> <b>Vanille- Milchreis</b> <b>mit Beerenfrüchten</b> a, a1, i, g, 11	
<b>Donnerstag</b> 	<u><b>*Wunschgericht*</b></u> <b>Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Butterkarotten</b> Salat, Dessert a, a1, g, 11, d	<b>Bulgur- Salat mit Vollkornbrötchen und Quark- Tomaten- Dip</b>  Salat, Dessert g, a, a1, i
<b>Freitag</b> 	<b>Kartoffelgnocchi- Gemüsepfanne mit Rinderhack</b> Salat, Dessert 18, a, a1, g	<b>Gemüse- Chili mit Reis</b>  Salat, Dessert i, g

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

# Speiseplan



Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:

[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung  
Tennesseeallee 101  
76149 Karlsruhe

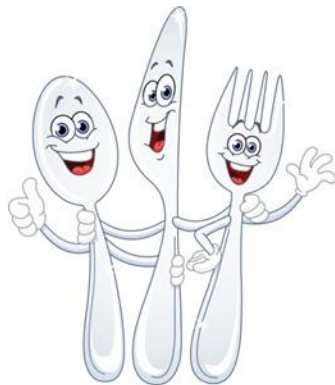
Telefon: (0721) 71458  
Mobil: (0172) 7766870  
E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

01.04. bis 05.04.2019	Vollkost	Vegetarisch
<b>Montag</b> 	<u><b>*Wunschgericht*</b></u> <b>Wurstgulasch mit Nudeln</b> Salat, Dessert 18, i, a, a1, g	<b>Kartoffelknödel mit Gemüsedinos und Kräutersoße</b> Salat, Dessert a1, g, h9
<b>Dienstag</b> 	<u><b>*Wunschgericht*</b></u> <b>Geflügelschnitzel „Wiener Art“ mit Salzkartoffeln und Bratensoße</b> Salat, Dessert 18, g, i, a, a1	<b>Hausgemachte Dinkelpfannku- chen mit Mischgemüse und Käse überbacken</b> Salat, Dessert g
<b>Mittwoch</b> 	<b>Brokkolicremesuppe mit Ge- müsetortellini und Brötchen</b> Dessert h9, a, a1, i, g	
<b>Donnerstag</b> 	<b>Frühlings– Spaghetti mit Spargel– Schinkensoße</b> Salat, Dessert 18, a, a1, g, 9	<b>Bratkartoffeln mit Grillgemüse (Paprika, Aubergine, Zucchini) dazu Joghurt– Dip</b> Salat, Dessert g, 11
<b>Freitag</b> 	<b>Tortellini mit Rindfleischfüllung dazu Tomaten– Gemüsesoße</b> Dessert 18, a, a1, i, g	<b>Kartoffelgnocchi mit Basilikum– Käsesoße</b>  <b>Dessert</b> i, g

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

# Speiseplan



Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:

[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung  
Tennesseeallee 101  
76149 Karlsruhe

Telefon: (0721) 71458  
Mobil: (0172) 7766870  
E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

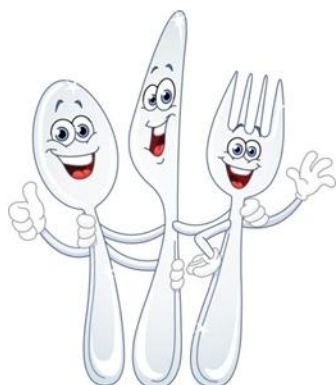
08.04. bis 12.04.2019	Vollkost	Vegetarisch
<b>Montag</b> 	<b>Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten und Butterreis</b> Salat, Dessert 18, h9, 9, g	<b>Salzkartoffeln mit Butter und Frühlingsquark</b> Salat, Dessert g
<b>Dienstag</b> 	<u><b>*Wunschgericht*</b></u> <b>Chili Con Carne mit Kidneybohnen, Reis und Sauerrahm</b> Salat, Dessert 18, g, i, 1, 2	<b>Angebratene Nudeln mit Eiern und Schnittlauch</b> Salat, Dessert 9, a, a1, c, g
<b>Mittwoch</b> 	<b>Tomaten- Reissuppe</b> <b>Schupfnudeln mit Zimt und Zucker</b> a, a1, i, 10, g	
<b>Donnerstag</b> 	<u><b>*Wunschgericht*</b></u> <b>Currywurst mit Pommes</b> Salat, Dessert 18, g, i, 1, 2	<b>Kartoffelgnocchi dazu Brokkoli- Sahnesoße</b>  Salat, Dessert i, g, a, a1
<b>Freitag</b> 	<b>Bandnudeln mit Schinken- Käsesoße</b>  Salat, Dessert 18, a, a1, i, g	<b>Kartoffel- Gemüseauflauf ( Paprika, Zucchini, Aubergine und Mais) mit Käse überbacken</b> Salat, Dessert g

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam



# Speiseplan



Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:

[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung  
Tennesseeallee 101  
76149 Karlsruhe

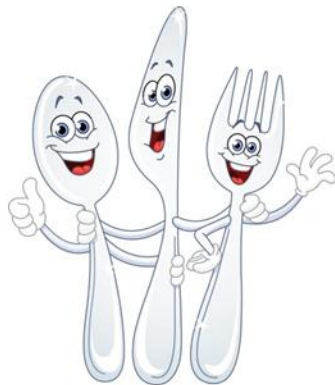
Telefon: (0721) 71458  
Mobil: (0172) 7766870  
E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

29.04. bis 03.05.2019	Vollkost	Vegetarisch
<b>Montag</b> 	<b>Käse-Schinken-Makkaroni mit Röstzwiebeln</b> Salat, Dessert 18, a, a1, i, g, 11	<b>Tortellini mit Gemüse Käse- füllung dazu Tomatensoße und geriebener Käse</b> Salat, Dessert g, a, a1, 11, i
<b>Dienstag</b> 	<b><u>*Wunschgericht*</u></b> <b>Hähnchen geschnetzeltes dazu Schwäbische Eier Knöpfe</b> Salat, Dessert 18, a, a1, i, g, 11, c	<b>Brokkoli-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken</b>  Salat, Dessert g, i, 10
<b>Mittwoch</b> 	<b>Schöner Feiertag</b>	
<b>Donnerstag</b> 	<b><u>*Wunschgericht*</u></b> <b>Schwäbische Maultaschen in Ei gebacken</b> Salat, Dessert 18, 2, a, a1, c, i, h9, g	<b>Hausgemachte Gemüsepuffer mit Vollkornbrötchen dazu Salat und Joghurt Dip</b> Dessert i, g, a, a2, c
<b>Freitag</b> 	<b>Geflügel Bratwurst dazu Kartoffel Gurkensalat</b>  Salat, Dessert 18, i, g, 9	<b>Angebratene Semmelknödel- scheiben mit Pilzrahmragout</b> Salat, Dessert 2, i, g, a, a1

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

# Speiseplan


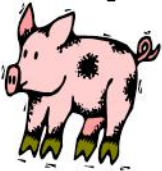






Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:

[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung  
Tennesseeallee 101  
76149 Karlsruhe

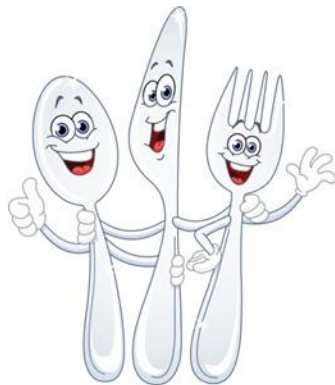
Telefon: (0721) 71458  
Mobil: (0172) 7766870  
E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

06.05. bis 10.05.2019	Vollkost	Vegetarisch
<b>Montag</b> 	<b>Geflügel– Fleischklößchen in Tomatensoße dazu Nudeln</b> Salat, Dessert 18, 10, i, g, c	<b>Schwäbische Spätzle mit Brokkoli– Sahnesoße</b> Salat, Dessert g, a, a1, c
<b>Dienstag</b> 	<b>Schweinefleisch Süßsauer mit Wokgemüse und Reis</b> Salat, Dessert 18, i, g, 10, 1	<b>Mediterranes Gemüse, gebacken, mit Joghurt– Tomatensoße dazu Bulgur</b> Salat, Dessert g, i, 10, a
<b>Mittwoch</b> 	<b>Brokkoli– Kokosmilchcreme- suppe</b> <b>Kaiserschmarrn mit Puderzucker</b> 10, g, a, a1	
<b>Donnerstag</b> 	<b><i>*Wunschgericht*</i></b> <b>Geflügel Cordon Bleu mit Kar- toffeln, Spargelgemüse und Soße</b> Hollandaise Salat, Dessert 18, a, a1, i, g	<b>Spaghetti mit gegartem Gemüse und Tomatenpesto</b> Salat Dessert 10, g, a, a1
<b>Freitag</b> 	<b>Käse– Laucheintopf mit Rinderhackfleisch dazu Brot</b> Salat, Dessert 18, i, g, 10, a, a1	<b>Bulgur– Gemüsebratling mit Schmand und Brötchen</b> Salat, Dessert

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

# Speiseplan




Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:

[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung  
Tennesseeallee 101  
76149 Karlsruhe

Telefon: (0721) 71458  
Mobil: (0172) 7766870  
E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

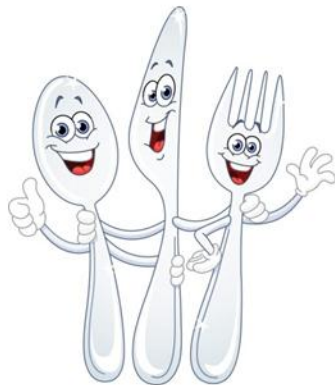
13.05. bis 17.05.2019	Vollkost	Vegetarisch
<b>Montag</b> 	<b>Tortellini in Schinken- Käse- Sahneseiße mit Paprikastreifen</b> Salat, Dessert 18, a, a1, i, g	<b>Gnocchi Pfanne mit Ei und Tomatenwürfel</b>  Salat, Dessert g, a, a1, 10, c
<b>Dienstag</b> 	<b><u>*Wunschgericht*</u></b> <b>Dönerteller mit Reis und Zaziki</b> Salat, Dessert 18, i, g	<b>Kartoffel- Brokkoliauflauf mit Bechamelseiße</b>  Salat, Dessert g, i, a, a1
<b>Mittwoch</b> 	<b>Blumenkohl- Cremesuppe</b> <b>Grießbrei mit Früchten</b>  10, g, i, a, a1	
<b>Donnerstag</b> 	<b>Fischburger</b> (Roggenbrötchen mit Seelachsfilet) <b>und Remouladenseiße</b> Salat, Dessert 11, g, a, a1, d	<b>Spaghetti mit Champignonsahneseiße</b>  Salat, Dessert i, g, a1
<b>Freitag</b> 	<b>Rinderfrikadelle gebraten mit Kartoffelbrei und Brateneseiße</b>  Salat, Dessert 18, i, g, a, 2, 10	<b>Eieromlette mit Salzkartoffeln und Spinat</b> Salat, Dessert i, g, c

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam



# Speiseplan von Paulina und Anastasia 10b









Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:

[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung  
Tennesseeallee 101  
76149 Karlsruhe

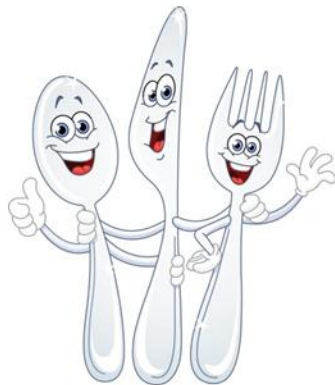
Telefon: (0721) 71458  
Mobil: (0172) 7766870  
E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

20.05. bis 24.05.2019	Vollkost	Vegetarisch
<b>Montag</b> 	<b>Nudel-Käse-Schinken Auflauf</b>  Salat, Dessert 18, a, a1, g	<b>Nudeln mit Käsesoße</b>  Salat, Dessert g, a, a1
<b>Dienstag</b> 	<b>Mit Hackfleisch gefüllte Paprika in Tomaten-Sahnesoße gebacken dazu Bratkartoffeln</b> Salat, Dessert 18, i, g, 9	<b>Spargel mit Soße Hollandaise und Kartoffeln</b>  Salat, Dessert g, 9
<b>Mittwoch</b> 	<b>Spargelcremesuppe Pfannkuchen mit Erdbeerquarkfüllung</b>  a, a1, g, 11, c	
<b>Donnerstag</b> 	<b>Burger mit Pommes und Salat</b>  Dessert 18, g, a, a1, 9	<b>Gemüsewrap mit Quarkdip</b>  Salat, Dessert g, 9, a, c
<b>Freitag</b> 	<b>Gelbes Thai-Chicken-Curry mit Reis</b>  Salat, Dessert 18, i, 4, h9	<b>Zucchini mit Pilz-Reis Füllung</b>  Salat, Dessert g, 9

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

# Speiseplan



Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:

[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung  
Tennesseeallee 101  
76149 Karlsruhe

Telefon: (0721) 71458  
Mobil: (0172) 7766870  
E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

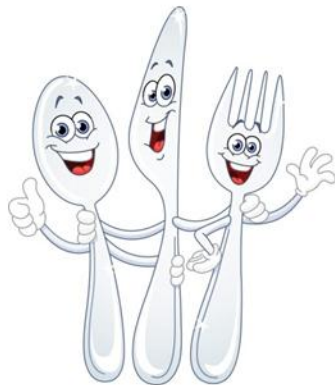
27.05. bis 29.05.2019	Vollkost	Vegetarisch
<b>Montag</b> 	<b>Schwäbische Eierknöpfe mit Schinken- Käsesoße</b> Salat, Dessert 18, a, a1, c, g	<b>Frühlingsrolle mit Wokgemüse und Reis</b>  Salat, Dessert g, a, a1, 4, 9, h9
<b>Dienstag</b> 	<b><u>*Wunschgericht*</u></b> <b>Nudelaufauf mit Hähnchen- fleisch und Käse überbacken</b> Salat, Dessert 18, g, a, a1	<b>Kartoffelknödel mit Brauner Soße und Gemüse</b>  Salat, Dessert g, i, a, c
<b>Mittwoch</b> 	<b>Spaghetti mit Tomaten- Gemüsesoße</b> Salat, Dessert 9, g, i, a, a1	
<b>Donnerstag</b>	<b>Schönen Feiertag</b>	
<b>Freitag</b>	<b>Schönen Brückentag</b>	

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam



# Speiseplan



Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:

[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung  
Tennesseeallee 101  
76149 Karlsruhe

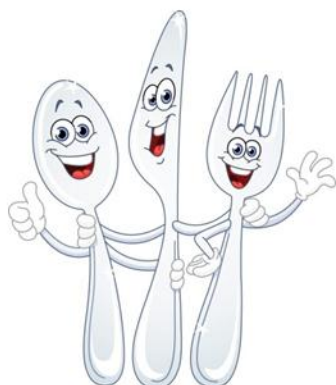
Telefon: (0721) 71458  
Mobil: (0172) 7766870  
E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

03.06. bis 07.06.2019	Vollkost	Vegetarisch
<b>Montag</b> 	<b>Spaghetti Carbonara mit Speck und Parmesan</b>  Salat, Dessert 18, a, a1, c, g	<b>Kartoffelrösti überbacken mit Käse und Tomaten</b>  Salat, Dessert g, a, c
<b>Dienstag</b> 	<u><b>*Wunschgericht*</b></u> <b>Mozzarella- Hähnchen in Basilikum-Sahnesoße mit Nudelreis</b> Salat, Dessert 18, a, a1, g	<b>Hirtenkäse knusprig paniert dazu Kartoffeln</b>  Salat, Dessert g, i, a, a1, 10
<b>Mittwoch</b> 	<b>Gebratene Nudel mit Ei, Schnittlauch und Tomaten</b> Salat, Dessert a, a1, c	
<b>Donnerstag</b> 	<b>Hausgemachter Schweine- hackbraten dazu Kartoffelpü- ree und Bratensoße</b> Salat, Dessert 11, g, i, 18	<b>Pfannkuchen mit getrockneten Tomaten und Frischkäsefüllung</b>  Salat, Dessert g, a1, a, 11
<b>Freitag</b> 	<b>Fischfiguren mit Butterreis und Zaziki</b> Salat, Dessert 11, g, a, a1, d	<b>Cous Cous Gemüsepfanne mit Joghurt (Karotten, Zucchini, Mais, Curry)</b> Salat, Dessert g, a

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

# Speiseplan







Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:

[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung  
Tennesseeallee 101  
76149 Karlsruhe

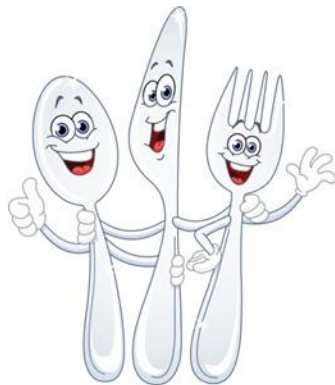
Telefon: (0721) 71458  
Mobil: (0172) 7766870  
E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

24.06. bis 28.06.2019	Vollkost	Vegetarisch
<b>Montag</b> 	<b>Bio Vollkornspaghetti mit Hackbällchen in Tomatengemüsesoße</b> Salat, Dessert 18, a2, g, 11, i	<b>Kartoffeln überbacken mit Frischkäse dazu Grillgemüse</b>  Salat, Dessert g, 11
<b>Dienstag</b> 	<b>Knusprige Hähnchenbruststreifen mit Möhrengemüse und Kartoffeln</b> Salat, Dessert 18, i, g, 11	<b>Gebackener Schafskäse dazu Tomatenwürfel und Kartoffeln</b>  Salat, Dessert g, 11
<b>Mittwoch</b> 	<b>Buchstabensuppe</b> <b>Reibekuchen mit hausgemachten Apfelkompott</b> a1, g, 11	
<b>Donnerstag</b> 	<b><u>*Wunschgericht*</u></b> <b>Chili con Carne mit Reis und Schmand</b> Salat, Dessert 18, g, h9, i, 11	<b>In Butter gebratene Gnocchi dazu gegrilltes Gemüse und Quarkdip</b> Salat, Dessert g, h9, a1
<b>Freitag</b> 	<b>Pasta mit Lachssahnesoße</b>  Salat, Dessert g, c, d, a1	<b>Currygemüsepfanne mit Naturreis und Ei</b>  Salat, Dessert g, 11, c

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

# Speiseplan









Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:

[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung  
Tennesseeallee 101  
76149 Karlsruhe

Telefon: (0721) 71458  
Mobil: (0172) 7766870  
E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

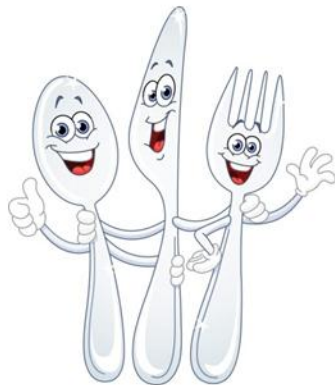
01.07. bis 05.07.2019	Vollkost	Vegetarisch
<b>Montag</b> 	<b>Reis-Kebapauflauf mit Schafskäse und Gemüse</b>  Salat, Dessert G, I	<b><u>Hausgemachte</u> Linsen-Falafel mit Tomaten-Gurkensalat und Brötchen</b>  Salat, Dessert A, A1, G, 9, C
<b>Dienstag</b> 	<b>Hähnchenfrikassee mit Bio Reis</b>  Salat, Dessert 18, I, G, 11	<b>Blumenkohlkäsemedaillon mit Kartoffeln und Käsesoße</b>  Salat, Dessert A, A1, G, I, 9
<b>Mittwoch</b> 	<b>Flädlesuppe</b> <b>Hausgemachter Grießbrei mit Früchtekompott</b> G, 11, A1	
<b>Donnerstag</b> 	<b>Schwäbische Schupfnudel-Hackfleischfanne mit Joghurtdip</b>  Salat, Dessert A, A1, G, I	<b>Bunte Schupfnudelpfanne (Paprika, Zucchini, Rucola)</b>  Salat, Dessert A1, G, 9
<b>Freitag</b> 	<b>Schwäbische Linsen mit Spätzle und Seitenwürstchen</b>  Salat, Dessert I, A1, G	<b>Gebratener Blumenkohl mit Käse und Semmelbrösel dazu Kartoffel</b>  Salat, Dessert A1, G, 9

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam



# Speiseplan



Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:

[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung  
Tennesseeallee 101  
76149 Karlsruhe

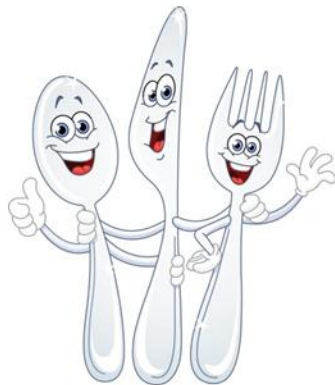
Telefon: (0721) 71458  
Mobil: (0172) 7766870  
E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

08.07. bis 12.07.2019	Vollkost	Vegetarisch
<b>Montag</b> 	<b>Bunte Bio Nudeln mit Käseschinkensoße</b>  Salat, Dessert A, A1, G, 18	<b>Italienische Spätzlepfanne mit Kräuterfrischkäse (Zucchini und Tomaten)</b>  Salat, Dessert A, A1, G, I
<b>Dienstag</b> 	<b>Cevapcici mit Bio Reis und hausgemachtem Zaziki</b>  Salat, Dessert 18, I, G, 9, 2	<b>Hausgemachtes Moussaka (Paprika, Kartoffeln, Auberginen, Zucchini)</b>  Salat, Dessert G, I, 9
<b>Mittwoch</b> 	<b>Cremige Karotten-Ingwesuppe</b> <u>Süß und fluffig</u> <b>Kaiserschmarrn mit Vanillesoße</b> G, 11, A1, I	
<b>Donnerstag</b> 	<b>Bio Spaghetti Carbonara mit Speck und Ei</b>  Salat, Dessert A1, G, C, 18	<b>Hausgemachte Gemüsepuffer (Karotten, Erbsen, Kartoffeln) dazu Kartoffeln und Quarkdip</b>  Salat, Dessert A1, G, 11, I, C
<b>Freitag</b> 	<b>Hähnchentopf mit Karotten, Buschbohnen und Couscous dazu Brötchen</b>  Salat, Dessert I, A1, A, 18	<b><u>Hausgemachter Kartoffelsalat</u> mit Babyspinat, Kirschtomaten und Mozzarella dazu Vollkornbrötchen</b>  Salat, Dessert A2, G, 9

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

# Speiseplan



Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:

[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung  
Tennesseeallee 101  
76149 Karlsruhe

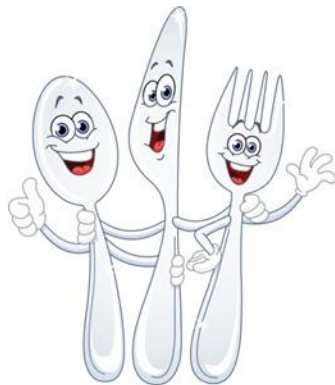
Telefon: (0721) 71458  
Mobil: (0172) 7766870  
E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

15.07. bis 19.07.2019	Vollkost	Vegetarisch
<b>Montag</b> 	<b>Hähnchenbrustfilet Natur dazu Reis und Soße</b>  Salat, Dessert G, 11, 18, 9	<b>Gemüsedino mit Reis und Kräutersoße</b>  Salat, Dessert A1, G, 9
<b>Dienstag</b> 	<b>Hackbraten mit Kartoffel- püree und Bratensoße</b>  Salat, Dessert 18, I, G	<b>Eieromlett mit Kartoffeln und Spinat</b>  Salat, Dessert G, I, C
<b>Mittwoch</b> 	<b>Tomatensuppe</b> <u>Süßes Allerlei</u> <b>Germknödel, Dampfknudel, Grießbrei</b> G, 11, A1, 9, A	
<b>Donnerstag</b> 	<b>Käsespätzle mit Speck und Röstzwiebeln</b>  Salat, Dessert A1, G, 9, 18	<b>Gnocchis mit Sahnesoße</b>  Salat, Dessert G, 9, A, A1
<b>Freitag</b>  	<u><b>Nudel Bar</b></u> <b>mit verschiedenen Soßen</b>  I, A1, A, G, 9	<u><b>Schöne Ferien wünscht  euch das Mensateam</b></u>

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

# Speiseplan










Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:

[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung  
Tennesseeallee 101  
76149 Karlsruhe

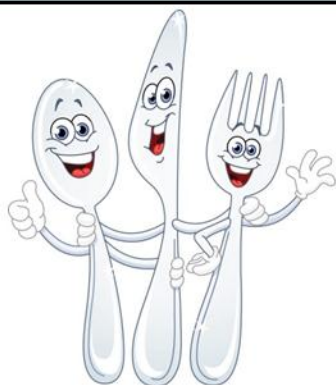
Telefon: (0721) 71458  
Mobil: (0172) 7766870  
E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

22.07. bis 25.07.2019	Vollkost	Vegetarisch
<b>Montag</b> 	<b>Nudeln in Sahne-Käsesoße</b>  Salat, Dessert A1, G	
<b>Dienstag</b> 	<b>Seelachsfilet (paniert) mit Pommes und Ketchup</b>  Salat, Dessert F, A, A1, I, G, 4	<b>Gemüseknusperschnitte mit Pommes und Ketchup</b>  Salat, Dessert A, A1, 4
<b>Mittwoch</b> 	<b>Gemüsesuppe</b> <i>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</i> A, E, 11, G	
<b>Donnerstag</b> 	<b>Nudeln mit Tomatensoße und geriebenen Käse</b>  Dessert A1, 2, G, I	
<b>Freitag</b>	<u><b>Schöne Ferien wünscht Euch das Mensateam</b></u>	

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam





# Speiseplan






Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülersverpflegung  
 Tennesseeallee 101  
 76149 Karlsruhe

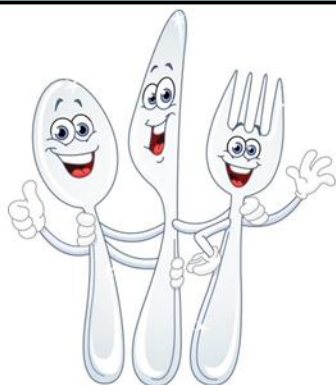
Telefon: (0721) 71458  
 Mobil: (0172) 7766870  
 E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

09.09. bis 13.09.2019	Vollkost	Vegetarisch	<b>**Täglich bieten wir Euch frische Salate aus der Salattheke an. **</b>  <b>**Für die Oberstufen und 10er Karten gibt es auf Bestellung bei uns an der Theke verschiedene Salatteller. **</b>  <b>**Die Dessertauswahl variiert täglich. **</b>
<b>Montag</b> 	<b>Bio Spaghetti mit Tomaten Pesto, Hähnchenfiletstreifen und Rucola</b>  A1, H, 9, G, I, H7	<b>Lauch- Möhrenauflauf mit Kartoffeln und Käse überbacken</b>  G, 9	
<b>Dienstag</b> 	<b>Rindergeschnetzeltes mit Kartoffelpüree</b>  I, G	<b>Bio Nudeln mit Frischkäsesoße und Kirschtomaten</b>  A1, G, I, 9	
<b>Mittwoch</b> 	<b>Cremige Tomatensuppe</b> <b>Pfannkuchen mit Hausgemachter Marmelade</b> A, A1, I, 9		
<b>Donnerstag</b> 	<b>Pasta mit Lachs-Tomatensoße</b>  F, A1, 9	<b>Ofen Kartoffeln mit Quark-Radieschendip</b>  G, 9	
<b>Freitag</b> 	<b>Hähnchen-Gemüsepfanne mit Staudensellerie, Möhren und Paprika dazu Bio Reis</b>  I, G, 9	<b>Hausgemachte Kartoffel-Käsebällchen mit Salsadip</b>  G, A1, C, 11	

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke



# Speiseplan






Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülersverpflegung  
 Tennesseeallee 101  
 76149 Karlsruhe

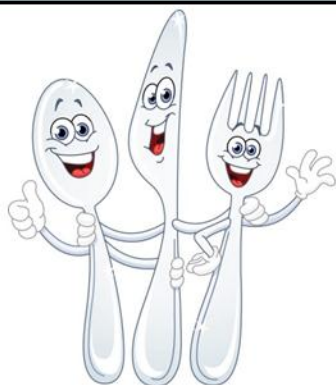
Telefon: (0721) 71458  
 Mobil: (0172) 7766870  
 E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

16.09. bis 20.09.2019	Vollkost	Vegetarisch	<b>**Täglich bieten wir Euch frische Salate aus der Salatheke an. **</b>  <b>**Für die Oberstufen und 10er Karten gibt es auf Bestellung bei uns an der Theke verschiedene Salatteller.**</b>  <b>**Die Dessertauswahl variiert täglich.**</b>
<b>Montag</b> 	<b>Geflügelfleisch mit Gemüse in Teriyakisoße (Sojasoße) dazu Bio Reis</b>  <b>F, 9, G, H9</b>	<b>Gemüsenudelpfanne (Erbsen, Zucchini, Mais, Bohnen) dazu Rohkostsalat</b>  <b>A1, G, 9</b>	
<b>Dienstag</b> 	<b>Rinderfrikadelle mit Gemüse-Kartoffeln aus dem Ofen dazu Bratensoße</b>  <b>18, G, 9</b>	<b>Bio Makkaroni mit cremiger Tomatensoße und Reibekäse</b>  <b>A1, G, 9</b>	
<b>Mittwoch</b> 	<b>Karotten Ingwersuppe Apfelstrudel mit Vanillesoße</b>  <b>A1, G, 9</b>		
<b>Donnerstag</b> 	<b>Knusprig gebratene Fischstäbchen mit Kartoffelpüree</b> <b>F, A1, 9, g, l</b>	<b>Hausgemachte Gemüsepfannkuchen mit Quarkdip</b>  <b>G, 9, A1</b>	
<b>Freitag</b> 	<b>Rindergulaschsuppe dazu Vollkornbrötchen</b>  <b>I, A2</b>	<b>Hausgemachte Kartoffel-Topfenfrikadelle mit Schnittlauchsahnesoße und Couscous</b>  <b>G, A2, 9</b>	

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke



# Speiseplan





Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülersverpflegung  
 Tennesseeallee 101  
 76149 Karlsruhe

Telefon: (0721) 71458  
 Mobil: (0172) 7766870  
 E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

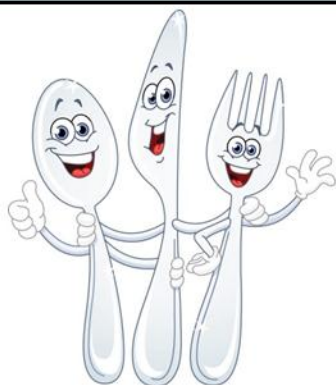
Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

23.09. bis 27.09.2019	Vollkost	Vegetarisch	<b>**Täglich bieten wir Euch frische Salate aus der Salattheke an. **</b>  <b>**Für die Oberstufen und 10er Karten gibt es auf Bestellung bei uns an der Theke verschiedene Salatteller. **</b>  <b>**Die Dessertauswahl variiert täglich. **</b>
<b>Montag</b> 	<b>Hackbällchen in Tomaten-Sahnesoße dazu Reis</b>  <b>18, G, I, 11</b>	<b>Backkartoffeln mit gegrilltem Gemüse und Joghurtdip</b>  <b>G, 9</b>	
<b>Dienstag</b> 	<b>Geflügelgeschnetzeltes dazu Spätzle-Gemüse und Rahmsauce</b>  <b>A1, G, 9</b>	<b>Hausgemachte Couscous-Gemüsetaler dazu Kartoffeln und Buttersauce</b>  <b>A2, G, 9</b>	
<b>Mittwoch</b> 	<b>Tomatensuppe mit Reis</b> <b>Pizza Margherita</b>  <b>A1, G, I</b>		
<b>Donnerstag</b> 	<b>Deftiger Kartoffeleintopf dazu Dampfknödel (mit Salzkruste)</b> <b>18, A1, G, I, C</b>	<b>Tortellini mit Tomatensoße und geriebenen Parmesan</b>  <b>G, 9, A1</b>	
<b>Freitag</b> 	<b>Schinkennudeln in Ei gebacken</b>  <b>18, C, A1, G, 9</b>	<b>Hausgemachte Gemüse-Lasagne mit Bechamelsauce und Käse überbacken (Mais, Erbsen, Zucchini, Aubergine)</b> <b>G, A1, 9, I</b>	

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke





# Speiseplan




Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung  
 Tennesseeallee 101  
 76149 Karlsruhe

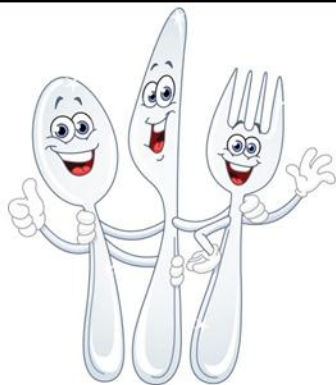
Telefon: (0721) 71458  
 Mobil: (0172) 7766870  
 E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

30.09. bis 04.10.2019	Vollkost	Vegetarisch	<p><b>**Täglich bieten wir Euch frische Salate aus der Salattheke an. **</b></p> <p><b>**Für die Oberstufen und 10er Karten gibt es auf Bestellung bei uns an der Theke verschiedene Salatteller. **</b></p> <p><b>**Die Dessertauswahl variiert täglich. **</b></p>
<b>Montag</b> 	<b>Bio Spaghetti in Schinkensahnesoße</b>  <b>G, A, A1, 9</b>	<b>Rote Linsen-Kokos-Suppe dazu Vollkornbrötchen</b>  <b>H, A, A2, G, 9, I</b>	
<b>Dienstag</b> 	<b>Mozzarella-Hähnchen in Basilikum Sahnesoße dazu Reis</b>  <b>G, 9</b>	<b>Vegetarische Spinat-Gemüselasagne mit Tomatensoße</b>  <b>G, A, 1</b>	
<b>Mittwoch</b> 	<b>Cremige Bio Kürbissuppe mit Äpfeln, Karotten und Kartoffeln</b> <b>Hausgemachter Grießbrei mit Zimt und Zucker</b> <b>G, 9</b>		
<b>Donnerstag</b>	<u><b>Schöner Feiertag</b></u>		
<b>Freitag</b>	<u><b>Schöner Brückentag</b></u>		

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke



# Speiseplan




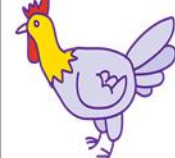

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülersverpflegung  
 Tennesseeallee 101  
 76149 Karlsruhe

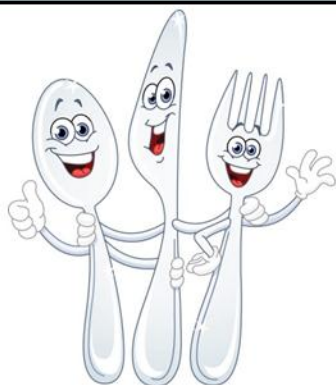
Telefon: (0721) 71458  
 Mobil: (0172) 7766870  
 E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

07.10. bis 11.10.2019	Vollkost	Vegetarisch	<b>**Täglich bieten wir Euch frische Salate aus der Salatheke an. **</b>  <b>**Für die Oberstufen und 10er Karten gibt es auf Bestellung bei uns an der Theke verschiedene Salatteller. **</b>  <b>**Die Dessertauswahl variiert täglich. **</b>
<b>Montag</b> 	<b>Bio Tortellini Carne mit Käse-Sahnesoße</b>  <b>A, A1, G, 9</b>	<b>Kartoffel-Blumenkohlauflauf mit Käse überbacken</b>  <b>G, 9</b>	
<b>Dienstag</b> 	<b>Paprika Hackpfanne Griechischer Art mit Feta Käse dazu Reis</b> <b>G, 9, I</b>	<b>Hausgemachte Gemüseschnitzel mit Reis und Kräutersoße</b>  <b>A, A1, C, G, 9</b>	
<b>Mittwoch</b> 	<b>Flädlesuppe</b> <b>Apfelküchle mit Vanillesoße</b> <b>A, A1, 11</b>		
<b>Donnerstag</b> 	<b>Chicken Nuggets (im Backteig) mit Rosmarinkartoffeln aus dem Ofen dazu Ketchup</b> <b>A, A1, 9, G, I</b>	<b>Gemüsespieß mit Kartoffeln und Joghurt Dip</b>  <b>G, 9</b>	
<b>Freitag</b> 	<b>Schwäbische Käsespätzle mit Speck</b>  <b>A, A1, G, 9</b>	<b>Käsespätzle mit oder ohne Röstzwiebeln</b>  <b>A, A1, G, 9I</b>	

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke



# Speiseplan






Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülersverpflegung  
 Tennesseeallee 101  
 76149 Karlsruhe

Telefon: (0721) 71458  
 Mobil: (0172) 7766870  
 E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

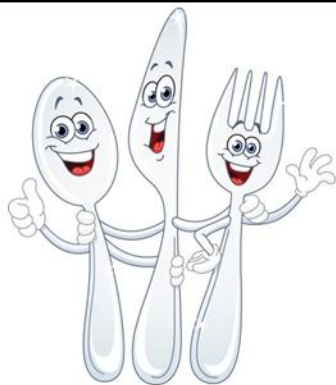
Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

14.10. bis 18.10.2019	Vollkost	Vegetarisch	<b>**Täglich bieten wir Euch frische Salate aus der Salattheke an. **</b>  <b>**Für die Oberstufen und 10er Karten gibt es auf Bestellung bei uns an der Theke verschiedene Salatteller. **</b>  <b>**Die Dessertauswahl variiert täglich. **</b>
<b>Montag</b> 	<b>Nudelauflauf mit Geflügelfleisch und Käse überbacken</b>  A, A1, G, 9, I	<b>Gefüllte Zucchini mit Reis und Käse überbacken</b>  C, G, 9, A, A1	
<b>Dienstag</b> 	<b>Schweinegeschnetzeltes mit Bio Nudeln</b>  A1, A, I, G, 9	<b>Gegrillter Schafskäse mit Tomaten dazu Kartoffeln</b>  G, 9	
<b>Mittwoch</b> 	<b>Gemüsesuppe</b> <b>Tortellini mit Sahnesoße</b>  A, A1, G, 11		
<b>Donnerstag</b> 	<b>Chili Con Carne mit Reis und Sauerrahm (Kidney Bohnen, Mais)</b> G, I, H	<b>Kräuterspätzle mit Pilz-Sahnesoße</b>  A, A1, G, I, 9	
<b>Freitag</b> 	<b>Fischburger mit Joghurt-Senfsoße oder Ketchup</b>  F, G, J, A, A1	<b>Hausgemachte Gemüse-Couscous Bällchen mit Bio Nudeln und Kräutersoße</b>  A, A1, I, A2, G, 9	

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke





# Speiseplan






Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülersverpflegung  
 Tennesseeallee 101  
 76149 Karlsruhe

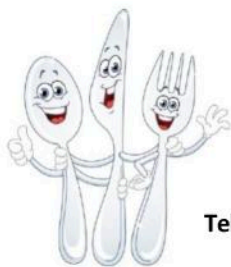
Telefon: (0721) 71458  
 Mobil: (0172) 7766870  
 E-Mail: [jadwiga.wirth@gmail.com](mailto:jadwiga.wirth@gmail.com)

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit wünscht Euch das Mensateam

21.10. bis 25.10.2019	Vollkost	Vegetarisch	<b>**Täglich bieten wir Euch frische Salate aus der Salattheke an. **</b>  <b>**Für die Oberstufen und 10er Karten gibt es auf Bestellung bei uns an der Theke verschiedene Salatteller. **</b>  <b>**Die Dessertauswahl variiert täglich. **</b>
Montag 	<b>Geflügelfrikadelle dazu Kartoffelpüree und braune Soße</b>  I, G	<b>Geschmorte Paprika unter der Kartoffelkruste mit Nachos</b>  G, A1, I	
Dienstag 	<b>Rindergemüse Ragout mit Bio Nudeln</b>  A, A1, G	<b>Bio Käse Nudeln</b>  A, A1, G	
Mittwoch 	<b>Nudelbar mit 3 verschiedenen Vegetarischen Soßen</b> <b>*Tomatensoße, Käsesoße, Brokkolisoße*</b> A, A1, G, I		
Donnerstag 	<b>Dönerteller dazu Bio Reis und Joghurt Dip</b>  G	<b>Gnocchi mit Gorgonzola-Sahnesoße</b>  A1, G	
Freitag 	<b>Nudelaufbau mit Tomatensoße und Rindfleisch</b>  G, I	<b>Semmelknödel mit Rahmpilzen</b>  G, I	

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:

[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: [info@ka-schuelerverpflegung.de](mailto:info@ka-schuelerverpflegung.de)

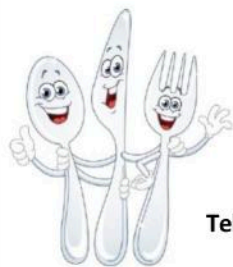


**Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an. | Für die Oberstufen und 10er Karten gibt es auf Bestellung bei uns an der Theke VERSCHIEDENE SALATTELLER. | Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.**

04.11. bis 08.11.2019	Vollkost	Vegetarisch
<b>Montag</b> 	<b>Hähnchen geschnetzeltes mit Bio Butterreis</b>  <b>I, G, 10</b>	<b>Brokkoli Kartoffelauflauf mit Käse überbacken</b>  <b>G, 9</b>
<b>Dienstag</b> 	<b>Curry Wurst dazu Pommes</b>  <b>18, 2, 9</b>	<b>Hausgemachte Dinkel-Gemüse Pfannkuchen</b>  <b>A2, 9, G</b>
<b>Mittwoch</b> 	<b>Brokkoli Cremesuppe</b> <b>Eierpfannkuchen mit</b> <b>Nutella und hausgemachter Marmelade</b>  <b>H, A, A1, 2, C</b>	
<b>Donnerstag</b> 	<b>Fischstäbchen mit Kartoffelpüree dazu gegarte Karotten und Erbsen</b>  <b>A, A1, 9, G</b>	<b>Bio Spaghetti mit Ratatouille Gemüse und Reibekäse</b>  <b>A, A1, G</b>
<b>Freitag</b> 	<b>Käse Schinken Soße mit Bio Vollkornnudeln</b>  <b>G, A2, I</b>	<b>Gemüse Eintopf dazu Vollkornbrötchen</b>  <b>I, A2</b>

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:






[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: [info@ka-schuelerverpflegung.de](mailto:info@ka-schuelerverpflegung.de)



**Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.**

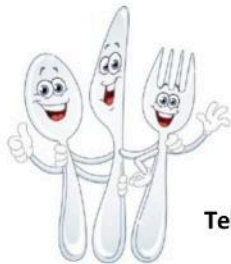
**Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.**

11.11. bis 15.11.2019	Vollkost <i>Schwäbische Woche</i>	Vegetarisch <i>Schwäbische Woche</i>
Montag 	Schwäbische Süßkartoffel- Schupfnudeln mit Sauerkraut und Speck  A, A1, C	Mediterraner Maultaschen- Spieß mit Quark Dip ( Zucchini, Mais, Paprika)  A, A1, C, G
Dienstag 	Rinderbratwurst mit Schwäbischen Kartoffel-Gurkensalat  I, G, 9, J	Hausgemachte Gemüsepuffer mit Schwäbischen Kartoffel- Gurkensalat  A2, 9, G
Mittwoch 	<b>Buchstabensuppe</b> <b>Süßkartoffel Schupfnudeln</b> <b>mit hausgemachten Apfelkompott</b> 9, C, A, A1	
Donnerstag 	Schwäbische Fleischmaultaschen in der Tomaten- Currysoße dazu Vollkornbrötchen A, A1, A2, I, G, 9, C	Schwäbische Quarkknöpfle Gemüse- Schmandsoße  A, A1, G, C
Freitag 	Linzen mit Schwäbischen Spätzle und Seiten Würstchen  A, A1, I, C	Schwäbische Maultaschen- Lasagne  A, A1, I, G, C

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.





# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:






[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: [info@ka-schuelerverpflegung.de](mailto:info@ka-schuelerverpflegung.de)



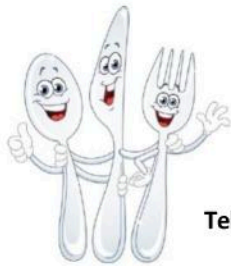
**Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.**

**Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.**

18.11. bis 22.11.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bio Spaghetti mit Geflügelfleisch und Gemüse ( Mais, Karotten, Paprika)  A, A1	Kartoffelecken (Puffer) mit hausgemachtem Kräuterquark  G
Dienstag 	Jägerschnitzel Natur ( Sahne Champignons) dazu hausgemachte Rosmarinkartoffeln aus dem Ofen G, I	Bohnengemüse mit Käsebulgur  A1, G, 9
Mittwoch 	Tomatensuppe Hausgemachter Apfelmilchreis  G, 9, I	
Donnerstag 	Eintopf Italienischer Art (Hackfleisch, Kartoffel, Mais, Zucchini, Aubergine) dazu Brötchen A, A1, I	Linsenbolognese mit Pasta und Schnittlauch  A, A1
Freitag 	Fleischpflanzerl mit Kartoffel- Lauchgemüse und brauner Soße  I, G, 9	Grüne Bohnen- Kartoffelpfanne  I, G

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:






[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: [info@ka-schuelerverpflegung.de](mailto:info@ka-schuelerverpflegung.de)



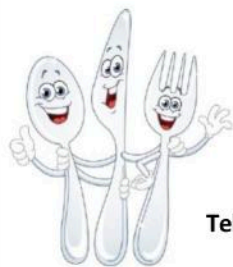
**Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.**

**Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.**

25.11. bis 29.11.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Putengeschnetzeltes a la Stroganoff mit Schupfnudeln  I, A, A1, G, J	Couscous-Gemüse-Curry (Bohnen, Karotten, Mais) dazu Vollkornbrötchen A, A1, I, G
Dienstag 	Bio Spaghetti Carbonara mit Sahne, Speck und Ei  A, A1, G, C	Herbstlicher Kartoffel- Kürbisauflauf  G, I, 9
Mittwoch 	Tomatensuppe Bio Panecakes mit hausgemachtem Apfelmus oder Marmelade  11, I, A, C	
Donnerstag 	Hähnchen Schnitzel in Cornflakes Panade dazu Kartoffeln und Bratensoße A1, G, I	Hausgemachte Spinat- Kartoffelrösti mit Sonnenblumenkernen dazu Salat I, C, A, A1
Freitag 	Bio Ravioli mit Rindfleischfüllung dazu Tomaten-Parmesansoße  A, A1, G, I	Gebratene Gnocchi mit Käse-Sahnesoße  G, I, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:






[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: [info@ka-schuelerverpflegung.de](mailto:info@ka-schuelerverpflegung.de)



**Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.**

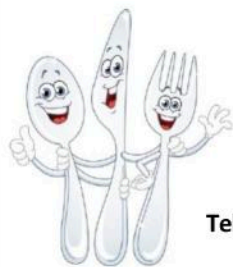
**Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.**

02.12. bis 06.12.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Maultaschenauflauf mit Tomatensoße und Käse überbacken  A, A1, C, G, I	Herbst-Kartoffelsuppe dazu Brötchen  G, 9, I, A1
Dienstag 	Geflügel Kebabteller mit Bio Reis und tzatziki  G, I, 9	Hausgemachte Reis- Käsebällchen dazu Joghurtsoße und Salat  A, G, I
Mittwoch 	Schwäbische Gemüsemaultaschen in der Brühe dazu Brötchen  A, A1, I, G	
Donnerstag 	Mexiko-Eintopf mit Hackbällchen und Spätzle (Kidneybohnen, Mais, Paprika) A, A1, I	Semmelknödel mit Pilz-Sahnesoße  A, A1, G, 9
Freitag 	Alaska Seelachsfilet mit Gemüse und Frischkäsesoße dazu Kartoffeln  F, I, G, 9	Butterreis mit Currygemüse  I, G, 9

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.





# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:






[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: [info@ka-schuelerverpflegung.de](mailto:info@ka-schuelerverpflegung.de)



**Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.**

**Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.**

09.12. bis 13.12.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bio Nudeln mit Tomaten-Salamisoße  A, A1, I, 9	Hausgemachte gebratene Semmelknödelscheiben mit Brauner Soße dazu gegrilltes Gemüse A, A1
Dienstag 	Hausgemachte Bolognese Lasagne mit Bechamelsoße und Käse überbacken  A, A1, G, I, 9	Hausgemachte Bio Blumenkohlfrikadelle dazu Kartoffeln  C, A, A1, G, I
Mittwoch 	Karotten-Ingwersuppe Apfelstrudel mit Vanillesoße  A, A1, 9, G	
Donnerstag 	Chicken Wings dazu Rosmarinkartoffeln aus dem Ofen 2, G, I	Eier in Senfsoße dazu Kartoffelrösti  C, I, J, A1, G
Freitag 	Geflügeleintopf mit Bio Reis und buntem Gemüse dazu Vollkornbrötchen  A2, I, 9, G	Hausgemachte Bulgur-Gemüsepuffer dazu Nudelsalat  A1, C, I, G, 9

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:





[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: [info@ka-schuelerverpflegung.de](mailto:info@ka-schuelerverpflegung.de)



**Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.**

**Die DESSERT AUSWAHL variiert täglich.**

16.12. bis 20.12.2019	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Geflügelgulasch dazu Kroketten</b>  A, A1, C, I, 9, G	<b>Hausgemachte Gemüsefrikadelle dazu Kroketten</b>  C, I, G, 9, A, A1
Dienstag 	<b>Hamburger mit Pommes und Ketchup</b>  A, A1, G	<b>Hausgemachte Veggie Burger (Gemüse) dazu Pommes</b>  A, A1, C, 9
Mittwoch 	<b>Gemüsesuppe</b> <b>Apfelstrudel, Pfannkuchen, Dampfndel mit Vanillesoße</b>  A, A1, 9, G, C	
Donnerstag 	<b>Bio Spaghetti mit Tomaten-Parmesansoße</b>  A, A1, G, I, 11	
Freitag	<b>Schöne Ferien und einen Guten Rutsch ins Neue Jahr,</b>	<b>wünscht euch das Mensateam ;) )</b>

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.