

SPEISEPLAN

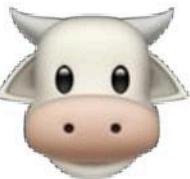
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de

Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de



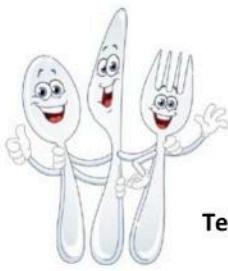
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

06.01. bis 10.01.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag	Schönen	Feiertag
Dienstag 	Schinkennudeln in Ei gebacken A, A1, C, G, 9	Gemüsebolognese (Karotten, Erbsen, Tomaten) dazu Bio Spaghetti A, A1, G, I
Mittwoch 	Cremige Tomatensuppe mit Nudeln Bio Kartoffelpuffer mit hausgemachten Apfelkompott A, A1, E, 9, 11, I	
Donnerstag 	Hausgemachte Mussaka mit Rinderhack, Kartoffeln und Gemüse A1, I, G	Hausgemachtes Avocadopesto mit Pasta A, A1, H7, H2, G
Freitag 	Vollkornspaghetti mit Paprika-Tomatenpesto, Putenbrust und Rucola A2, H7, I, 9, G	Eieromlette mit Kartoffeln und Spinat E, I, A

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

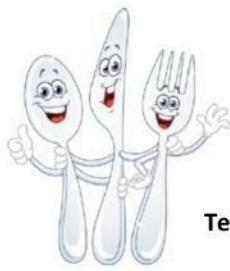
Täglich bieten wir Euch **FRISCHE SALATE** aus der Salattheke an.

Die **DESSERTAUSWAHL** variiert täglich.

13.01. bis 17.01.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Blumenkohlcurry mit Hackbällchen und Kräuterreis A, A1, C, 11, G	Schafskäse aus dem Ofen mit gegrilltem Gemüse und Brot 9, I, G
Dienstag 	Schweinefiletstreifen in Rahmsoße dazu Kartoffelkroketten A, A1, G, I, 2, 9	Tortellini mit Käsefüllung und Kräutersoße A, A1, G, I, 9
Mittwoch 	Buchstabensuppe Pane Cake mit Nutella oder Marmelade A, A1, I, 9, G	
Donnerstag 	Hähnchen aus dem Ofen in Honig-Sojasoße dazu Reis F, 11, I, G	Hausgemachtes Süßkartoffelcurry (Paprika, Ingwer, Zucchini, Karotten) mit Fladenbrot A1, K, I, G
Freitag 	Seelachsfilet mit Kartoffelgratin A, A1, G, 11, F	Nudel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken (Bohnen, Zucchini, Aubergine) A, A1, G, 9

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

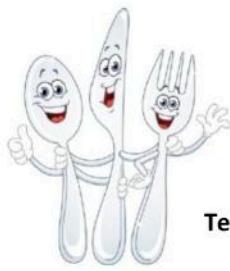
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

20.01. bis 24.01.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hähnchenstreifen mit Kokossoße und Reis G, I, 9	Auberginen-Bulgur-Gratin mit Parmesan und Fladenbrot A2, G, A1, 9, I
Dienstag 	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Vollkornnudeln A2, I, 9, G	Bandnudeln mit Blumenkohl-Brokkoligemüse dazu Bechamelsoße A1, G, 11, I
Mittwoch 	Süße Milch-Nudelsuppe Kaiserschmarrn mit Puderzucker A, A1, G, 9	
Donnerstag 	Chili con Carne (Hackfleisch, Bohnen, Mais, Paprika) mit Bio Reis I, 11, G	Currykartoffeln (Kartoffelauflauf mit Currysoße und Käse überbacken) I, 9, G
Freitag 	Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Erbsen-Möhrenragout F, I, G, 9	Linsenbolognese mit Bio Bandnudeln A1, I, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

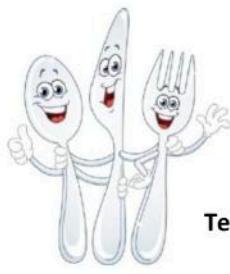
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

27.01. bis 31.01.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Letcho Ungarischer Eintopf mit Paprika, Mais, Kartoffeln, Fleischwurst dazu Vollkornbrötchen A2, 9, G, I	Gemüse Käse Wrap mit Gurken-Joghurt Dip A1, G, 9
Dienstag 	Geflügel Wiener mit Kartoffelsalat G, I, 9	Semmelknödel mit Pilzragout A1, A, G, I, 9
Mittwoch 	Bio Tortellini mit Käse-Sahnesoße Obst A, A1, G, I	
Donnerstag 	Westernpfanne (Rindfleisch, Kartoffeln, Bohnen, Mais) mit Brötchen A, A1, I, 9, G	Bio Vollkornspaghetti mit Tomaten-Mozzarella Soße A2, I, G, 9
Freitag 	Bio Spaghetti Carbonara mit Speck E, A1, G, I	Bio Gnocchi Auflauf mit Gemüse und Käse überbacken A, G, I, 9

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

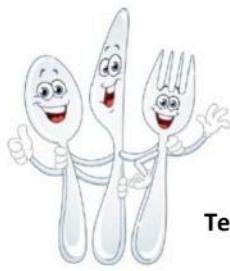
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

03.02. bis 07.02.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag	Schwäbische Käse Spätzle mit Speck und Zwiebeln A1, E, G, I, 9	Bio Nudelgratin mit Blumenkohl und Brokkoli A1, G, I, 9
Dienstag	Bio Ravioli mit Schinken-Sahnesoße A1, A, G, 9, I	Bio Vollkorn Nudeln mit Spinatsoße und Parmesan A, A1, G, I, 9
Mittwoch	Karotten-Orangen Suppe Süße Schupfnudeln mit hausgemachtem Apfelmus A1, 11, 9, I	
Donnerstag	Hühnerfrikassee mit Kapern dazu Bio Vollkorn Reis 9	Hausgemachte Polenta scheiben mit grünen Bohnen und Kräutersoße A1, G, 9
Freitag	Kalbsgulasch mit Schwäbischen Spätzle 11, G, I, A, A1, E	Hausgemachte Linsenfrikadelle mit Kartoffeln und Schnittlauch Dip A2, G, E, I, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

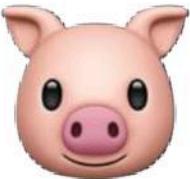
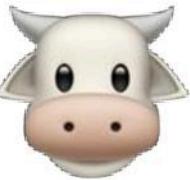
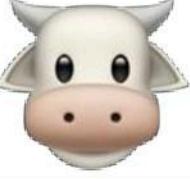
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

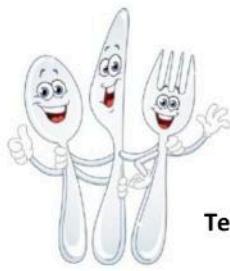
Täglich bieten wir Euch **FRISCHE SALATE** aus der Salattheke an.

Die **DESSERTAUSWAHL** variiert täglich.

10.02. bis 14.02.2020	Italienische Woche Vollkost	Italienische Woche Vegetarisch
Montag 	Spaghetti mit Käse-Schinkensoße dazu Mais und Erbsen A1, E, I, G, 9	<i>Risotto con Pomodori</i> Risotto mit getrockneten Tomaten dazu frittierte Champignons A2, G, A1, 9, I
Dienstag 	Italienische Pizzasuppe mit Hackfleisch und Brötchen (Paprika, Mais, Tomaten, Sellerie) A, A1, I, G, 9	Gnocchi mit Antipasti und Brötchen A, A1, I, 9, G
Mittwoch 	Leichte Tomaten-Sahnesuppe Pizza Margherita G, A1, A, 9, I	
Donnerstag 	Lasagne Bolognese mit Teigplatten und Bechamelloße I, 11, G	Vegetarische Philadelphia-Lasagne (Gemüse) A, A1, G, 9, E, I
Freitag 	Lachsnuedeln in Tomaten-Sahnesoße (Italienische Art) F, A, A1, G, 9	Spirallennudeln mit Oliven und Mozzarella A1, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

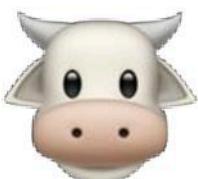
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

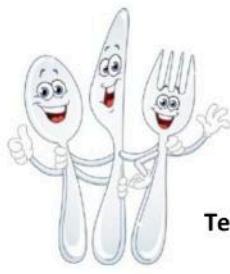
Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

17.02. bis 21.02.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Nussige Pute (Putenbruststreifen in Frischkäsesoße und Haselnüssen) dazu Bio Reis I, G, 9	Weiße Bohnen in Gemüse-Tomatensoße dazu Bio Reis I, 9, G
Dienstag 	Nudelhackauflauf mit Käse überbacken A, A1, G, I, 9	Mit Käse überbackener Blumenkohl und Kartoffeln A, G, 9
Mittwoch 	Gnocchi mit Tomaten Sahnesoße A1, G, I, 11	
Donnerstag 	Chicken Wings mit Pommes und Ketchup G, 9, 11	Vegie Hamburger mit Salat A1, G, 9
Freitag 	Nudel Bar Mit Verschiedenen Soßen A, A1, I, 9	Schöne Ferien

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

SPEISEPLAN



Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

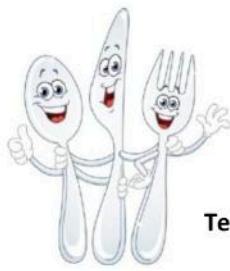
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

02.03. bis 06.03.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Tortellini-Tomatensuppe mit Brötchen A1, G, I, 9	Spätzle-Gemüsepfanne A, A1, E, G, 9
Dienstag 	Hähnchen-Ananas Curry mit Bio Reis 9, 11, G	Hausgemachte gefüllte Paprika mit Linsen und Gemüse dazu Brot A2, I, E, 9
Mittwoch 	Kartoffel Erbsensuppe Hausgemachter Milchreis mit Kirschen 11, G, 9, I	
Donnerstag 	Schweinefiletstreifen in Rahmsoße dazu Bio Nudeln G, A1, I	Hausgemachte Bio Reis-Gemüsepuffer mit Quark Dip 9, E, I, A1
Freitag 	Deftiger Eintopf mit Hackbällchen (Erbsen, Bohnen, Kartoffeln) und Brot A2, I, 9, G	Hausgemachte Kartoffelküchlein mit Käsefüllung dazu Salat G, E, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

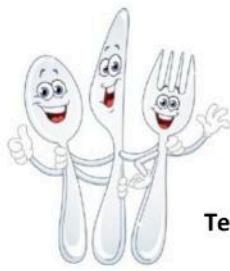
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

09.03. bis 13.03.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Gemüse Bio Reis Pfanne mit Hähnchen (Mais, Zucchini, Karotten) I, G	Kartoffel-Brokkoli Pfanne mit Fetakäse G, 9
Dienstag 	Rinderfrikadelle aus dem Ofen in Rahmsoße, dazu Kartoffelpüree 9, G, I	Kräuter-Käsepannkuchen dazu Salat A1, E, G
Mittwoch 	Nudel-Tomatenauflauf mit Käse überbacken A1, G, 9	
Donnerstag 	Rinder Bratwurst-Spätzle Pfanne (Paprika, Mais, grüne Bohnen) A1, E	Gnocchi mit Paprikarahmsoße A1, 9
Freitag 	Garnelencurry mit Kokosmilch und Spinat, dazu Bio Reis F, G, I, 9	Kartoffel-Couscous Frikadellen mit Salat und Quark Dip A2, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

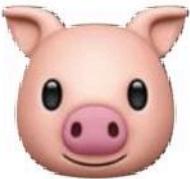
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

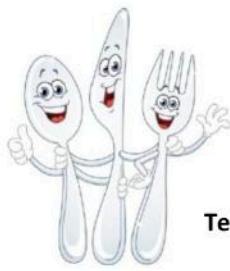
Täglich bieten wir Euch **FRISCHE SALATE** aus der Salattheke an.

Die **DESSERTAUSWAHL** variiert täglich.

16.03. bis 20.03.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bio Penne mit Tomaten-Schinkensoße A1, G, I, 9	Bio Reis-Gemüsepflanne I, G, 9
Dienstag 	Bifteki vom Rind mit Bio Paprikareis und Schnittlauch-Quarkdip I, E, G, 9	Bio Vollkornnudeln mit Pesto und Tomaten A2, H, G, 9
Mittwoch 	Buchstaben-Gemüsesuppe Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße A1, A, 11, G	
Donnerstag 	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Kartoffeln G, I, 9	Gemüse- Kartoffelknödelpfanne G, I, 9
Freitag 	Linseneintopf mit Geflügel Wiener und Spätzle A1, A, H, I, G, 9	Bratkartoffeln mit Blumenkohlrösschen dazu Frühlingsquark G, 9, A1

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊**

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

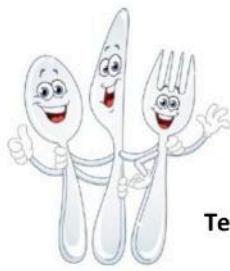
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

23.03. bis 27.03.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Asia Pfanne Süß-sauer mit Hähnchenfleisch und Bio Reis A, 11, I, 2, G	Frühlingsrolle mit Reis dazu Süß-sauersoße A1, 2, I, G
Dienstag 	Gebratener Fleischkäse mit Kartoffel-Gurkensalat I, G, 11	Grillgemüse an Couscous dazu Quarkdip A2, G, 9
Mittwoch 	Blumenkohl-Kartoffelsuppe Pancakes mit hausgemachter Marmelade A1, 9, I	
Donnerstag 	Chicken Nuggets mit Rosmarinkartoffeln A1, I, E, G, 9	Semmelknödel an Champignon-Sahnesoße G, A1, I, 9
Freitag 	In Ei gebackene Bio Schinkennudeln A1, E, G, 9	Hausgemachte Kräuterpfannkuchen mit Gemüsefüllung A1, G, I, 9

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

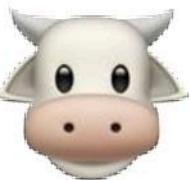
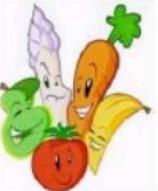
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

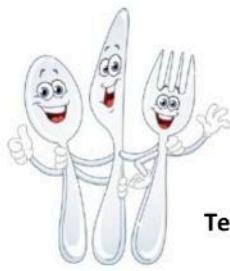
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

30.03. bis 03.04.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hähnchenbrustfiletstreifen in Pesto an Bio Spaghetti H, A1, G, 9	Bio Kartoffelpuffer an Frühlingsquark 9, G, I, E
Dienstag 	Chili con Carne an Bio Reis dazu Sauerrahm H, I, G, 9	Schupfnudeln an Sahneratatouille A1, I, G, 11
Mittwoch 	Tomatensuppe Apfelstrudel an Vanillesoße A, A1, 11, G, I	
Donnerstag 	Fischfiguren an Kartoffelpüree dazu Karotten F, A1, I, G, 9	Bunte Bio Nudeln an Käse-Sahnesoße G, 9, A1, I
	Spaghetti an Tomatensoße A, A1, G, I, 9	<i>Wir wünschen Euch Schöne Ferien und Frohe Ostern</i>

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

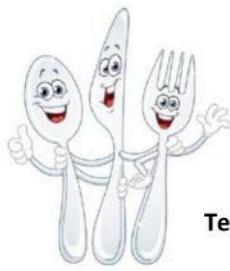
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

20.04. bis 24.04.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Geflügelwürstchen an Kartoffel-Gurkensalat I, 2, G, 9, 11	Brokkolinuggets mit Kartoffelpalten dazu Quarkdip A1, G, 9, 11
Dienstag 	Chickenburger in Cornflakes Panade dazu Pommes Frites und Ketchup A1, I, 11, G	Polentataschen mit Käsefüllung dazu Salat A1, G, 9
Mittwoch 	Flädlesuppe Pfannkuchen mit Marmelade oder Nutella A1, G, I, 9, H, 11	
Donnerstag 	Bio Gnocchipfanne mit Krakauerwurst und Gemüse A1, I, 2, G, 9	Mit Käse überbackener Kartoffel-Brokkoli Auflauf G, I, 9
Freitag 	Gulaschsuppe vom Rind dazu Brötchen A, A1, I, G, 9	Bio Nudeln an Hausgemachtem Pesto H, A1, G, 9

⌚ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

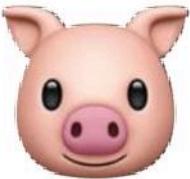
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

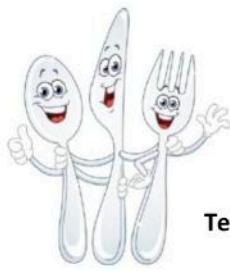
Täglich bieten wir Euch **FRISCHE SALATE** aus der Salattheke an.

Die **DESSERTAUSWAHL** variiert täglich.

16.03. bis 20.03.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bio Penne mit Tomaten-Schinkensoße A1, G, I, 9	Bio Reis-Gemüsepflanne I, G, 9
Dienstag 	Bifteki vom Rind mit Bio Paprikareis und Schnittlauch-Quarkdip I, E, G, 9	Bio Vollkornnudeln mit Pesto und Tomaten A2, H, G, 9
Mittwoch 	Buchstaben-Gemüsesuppe Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße A1, A, 11, G	
Donnerstag 	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Kartoffeln G, I, 9	Gemüse- Kartoffelknödelpfanne G, I, 9
Freitag 	Linseneintopf mit Geflügel Wiener und Spätzle A1, A, H, I, G, 9	Bratkartoffeln mit Blumenkohlrösschen dazu Frühlingsquark G, 9, A1

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊**

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

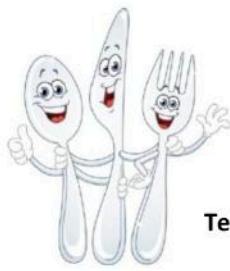
Täglich bieten wir Euch **FRISCHE SALATE** aus der Salattheke an.

Die **DESSERTAUSWAHL** variiert täglich.

22.06. bis 26.06.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Asia Pfanne Süß-sauer mit Hähnchenfleisch und Bio Reis A, 11, I, 2, G	Frühlingsrolle mit Reis dazu Süß-sauersoße A1, 2, I, G
Dienstag 	Gebratener Fleischkäse mit Kartoffel-Gurkensalat I, G, 11	Grillgemüse an Couscous dazu Quarkdip A2, G, 9
Mittwoch 	Blumenkohl-Kartoffelsuppe Pancakes mit hausgemachter Marmelade A1, 9, I	
Donnerstag 	Chicken Nuggets mit Rosmarinkartoffeln A1, I, E, G, 9	Semmelknödel an Champignon-Sahnesoße G, A1, I, 9
Freitag 	In Ei gebackene Bio Schinkennudeln A1, E, G, 9	Hausgemachte Kräuterpfannkuchen mit Gemüsefüllung A1, G, I, 9

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

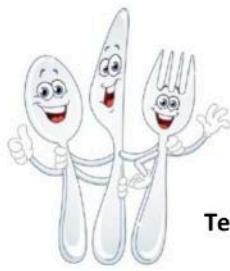
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

29.06. bis 03.07.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hähnchenbrustfiletstreifen in Pesto an Bio Spaghetti H, A1, G, 9	Bio Kartoffelpuffer an Frühlingsquark 9, G, I, E
Dienstag 	Rinderhamburger mit Salat und Krautsalat H, I, G, 9	Bio Reisnudeln mit Sahneratatouille I, G, 11
Mittwoch 	Tomatensuppe Hausgemachter Milchreis 11, G, I	
Donnerstag 	Fischstäbchen an Kartoffelpüree dazu Karotten F, A1, I, G, 9	Bunte Bio Nudeln an Käse-Sahnesoße G, 9, A1, I
	Spaghetti an Tomatenparmesansoße A, A1, G, I, 9	

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

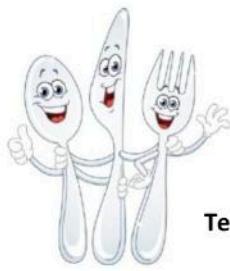
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

06.07. bis 10.07.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hähnchen Pfanne mit Kokosmilch und Bio Reis G, 9	Linsen- Zucchini Pfanne mit Petersilie und Joghurt G, I, J, H
Dienstag 	Hausgemachter Makkaronisalat (Tomaten, Gurken, Erbsen) Dazu Wiener Würstchen A1, G, I	Vegetarischer Kartoffel-Gemüseaufkraut (Karotten, Erbsen) H, G, I
Mittwoch 	Flädlesuppe Germknödel mit Vanillesoße A1, G, 9	
Donnerstag 	Überbackener Tortellini auflauf (Bio) mit Gemüse A1, G, C, H	Spätzle mit Champignon-Rahmsoße A1, G
Freitag 	Lachs-Sahnesoße mit Bio Nudeln F, A1, G	Bio Nudeln an cremiger Frischkäsesoße mit Blattspinat A1, G, I

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

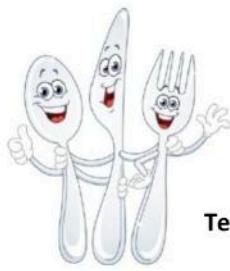
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

13.07. bis 17.07.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Spaghetti Carbonara mit Schinken und Ei E, A1, G, 9	Gemüselasagne A1, H, G, 9
Dienstag  	Geflügel/Rinder Frikadelle dazu Kartoffelpüree E, 2, G, I, 9	Blumenkohl-Kartoffelklöße-Auflauf G, 9
Mittwoch 	Karottensuppe Panecake mit Nutella/ Hausgemachter Kisch-Bananenmarmelade A1, I, G, 9, H	
Donnerstag 	Geflügel Sahnegeschnetzeltes dazu Bio Nudeln A1, G, I	Panierte Brokkolinuggets dazu Kartoffeln A1, E, G, 11
Freitag 	Fischstäbchen mit Reis und Quarkdip F, G, I	Bio Nudeln mit Frischkäsesoße A1, E, G, 11

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

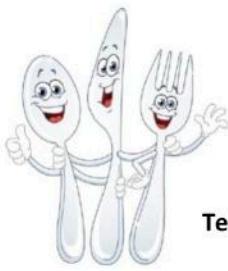
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

20.07. bis 24.07.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Spaghetti Bolognese mit Parmesan A1, G, 9, I, C	Eieromlette mit Spinat und Kartoffeln C, I, G, 9
Dienstag 	Gnocchi Pfanne mit Wurst und Gemüse A1, G, C, 9, I	Hausgemachte Pfannkuchen gefüllt mit Gemüse und Käse A1, G, C
Mittwoch 	Erbsen Cremesuppe Grießbrei mit Vanillesoße G, I, 9	
Donnerstag 	Geflügel Kebab mit Bio Reis dazu Tzatziki G, I	Gemüse-Nudelauflauf mit Käse überbacken A1, G, 9, I
Freitag 	Geflügel Eintopf dazu Brötchen A1, I, G, 9	Kichererbsen-Kokos Curry dazu Bio Reis H, G, I, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

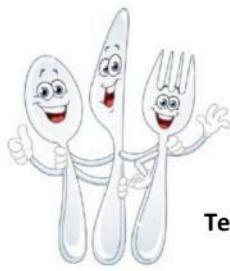
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE aus der Salattheke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

27.07. bis 29.07.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hamburger mit gemischten Salaten A, A1, I, C, G	Veggie Burger (Chia samen, Gemüse) A, A1, I, G
Dienstag 	Hausgemachter Kartoffel und Nudelsalat mit Fleischkäse oder Frikadelle A, A1, I, J, G	Frühlingsrolle mit Salat A, A1, G, I, 2, 9
Mittwoch 	Nudel Bar mit verschiedenen Soßen A, A1, G, I, C, J	
Donnerstag 	Schöne Ferien und einen	gesunden Start in das Neue
Freitag 	Schuljahr wünscht euch	Das Mensateam

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

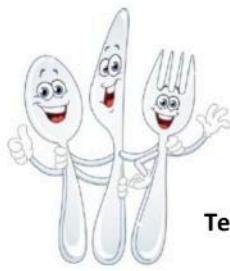
Täglich bieten wir Euch **FRISCHE SALATE** an der Theke an.

Die **DESSERTAUSWAHL** variiert täglich.

14.09. bis 18.09.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bio Nudeln mit Käse-Sahnesoße Salat A1, C, G	
Dienstag 	Rindergulasch dazu schwäbische Spätzle Salat A, A1, C, G, I	Ratatouille aus dem Ofen mit geriebenen Mozzarella dazu Couscous A, A1, G, I
Mittwoch 	Kürbis-Cremesuppe Pane Cake mit Hausgemachter Marmelade G, 9, A, A1	
Donnerstag 	Linseneintopf mit Wurst und Spätzle dazu Brötchen A, A1, I, G, C	Cremiger Kartoffel-Gemüseauflauf mit Mozzarella Salat I, G, 9
Freitag 	Geflügel Frikadelle dazu Rosmarin Kartoffeln und Karotten Gemüse G, I, C, 9	Gemüse Spaghetti dazu Avocado Dip A, A1, I, 9, G

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

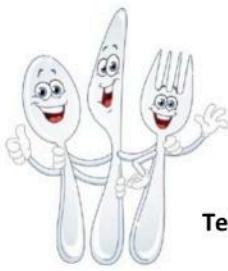
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE an der Theke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

21.09. bis 25.09.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bio Tortellini in Käsesahnesoße Salat A, A1, G, I	Bio Gnocchi mit Brokkoli-Sahnesoße Salat A, A1, G, I, 9
Dienstag 	Wikingertopf (Fleischbällchen, Erbsen, Karotten) in Tomatensoße dazu Kartoffelpüree Salat G, I, 9	Rote Linsen Bolognese dazu Bio Nudeln Salat A, A1, I, G
Mittwoch 	Hausgemachte Tomatensuppe mit Bio Nudeln Milchreis mit Gartenfrüchtesoße A, A1, G, 9	
Donnerstag 	Schwäbische Schupfnudelpfanne mit Hähnchenbrust und Gemüse A, A1, C, G	Hausgemachte Zucchini-Kartoffelpuffer mit Quark Dip Salat G, C, A, A1
Freitag 	Käse-Schinken Nudeln dazu Grillgemüse A, A1, G	Kartoffel-Gemüseauf lauf (Zucchini, Blumenkohl, Karotten, Bohnen) G, I, 9

⌚ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

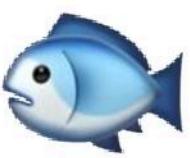
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

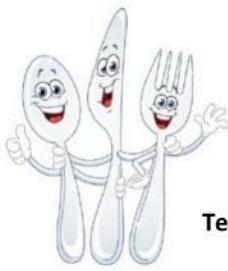
Täglich bieten wir Euch **FRISCHE SALATE** an der Theke an.

Die **DESSERTAUSWAHL** variiert täglich.

28.09. bis 02.10.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hähnchenbruststreifen in Frischkäsesoße dazu Bio Nudeln G, A, A1	Bio Gemüsetortellini mit Tomaten-Mozzarellasoße A, A1, G, 9, I
Dienstag 	Schwäbische Spätzle-Gemüsepflanne mit Hähnchenstreifen (Bohnen, Paprika, Mais) A, A1, E, I, G, 9	Hausgemachte Kräuter- Käsepfannkuchen A, A1, E, G, 9
Mittwoch 	Buchstabensuppe Dampfnudeln mit Vanillesoße A, A1, G, 9	
Donnerstag 	Schwäbische Maultaschen in der Currysoße dazu Brötchen A, A1, I, G, 9	Ofen Kartoffeln mit Kräuterquark G, 9
Freitag 	Fischstäbchen mit Grillgemüse dazu Bio Reis A, A1, G, I, 9, F	Kichererbsen-Kartoffel-Gemüseeintopf dazu Brötchen A, A2, I, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

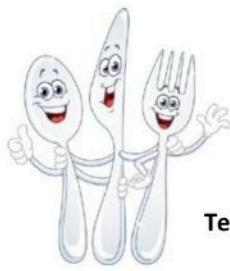
Täglich bieten wir Euch **FRISCHE SALATE** an der Theke an.

Die **DESSERTAUSWAHL** variiert täglich.

05.10. bis 09.10.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hähnchen-Ananas-Curry dazu Bio Reis G, I, 9	Brokkoli im Backteig dazu Kartoffeln und Soße A, A1, G
Dienstag 	Seelachsfilet dazu Kartoffeln und Tzatziki F, A, A1, G, 9	Bio Spaghetti mit Tomaten-Parmesansoße A, A1, I, G
Mittwoch 	Tomaten-Reissuppe Kaiserschmarrn mit Vanillesoße A, A1, G, 9, I, 11	
Donnerstag 	Moussaka Auflauf griechischer Art (Kartoffeln, Hackfleisch, Gemüse) A, A1, G, I, 9	Gebratene Pirogen (Teigtaschen mit Kartoffel- Quark Füllung) mit Buttersoße A, A1, G, 9
Freitag 	Bio Spaghetti mit Pesto dazu Rucola, Tomaten und Hähnchenfiletstreifen A, A1, G, H	Hausgemachte Falafel Linsen-Reisbällchen dazu Kartoffeln und Quark Dip A, A1, E, G, I

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE an der Theke an.

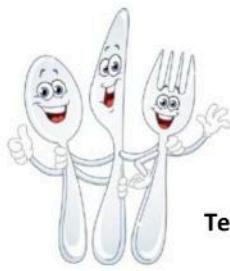
Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

12.10. bis 16.10.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bio Spaghetti Carbonara mit Speck und Ei A, A1, G, E	Hausgemachte Gemüse-Linsen Lasagne A1, H, I, G, 9
Dienstag 	Schwäbische Maultaschen in Ei gebacken A1, A, E, 9	Bunte Bratkartoffeln mit Zwiebeln, Karotten, Paprika und Rosenkohl G, 9
Mittwoch 	Gemüse-Tortelinisuppe mit Brötchen (Bohnen, Erbsen, Karotten) Dessert A, A1, G, 9, I, 11	
Donnerstag 	Chili Con Carne dazu Bio Reis und Sauerrahm H, G, 9	Bio Nudeln mit Balsamico-Gemüse (Tomaten, Champignons, Sellerie) A, A1, G, 9, I
Freitag 	Rindergulaschsuppe dazu Brötchen (Mais, Paprika, Karotten, Kartoffeln) A, A1, I, G, 9	Kartoffelpuffer mit Grillgemüse und Quark G, E, I, 9

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

SPEISEPLAN



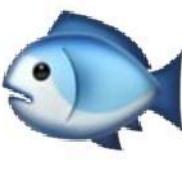
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

Täglich bieten wir Euch **FRISCHE SALATE** an der Theke an.

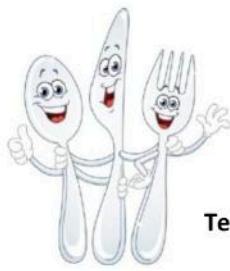
Die **DESSERTAUSWAHL** variiert täglich.

19.10. bis 23.10.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Gemüse- Reispfanne mit Geflügelfleisch (Kürbis, Paprika, Zucchini, Karotten, Mais) G, 9	Zartweizen- Gemüsepfanne (Spinat, Paprika, Tomate) A1, I, G, 9
Dienstag 	Hausgemachter Schweinebraten dazu Kartoffelknödel und Rotkraut I, E, G, I, A, A1	Eieromlette mit Kartoffeln und Spinat A, A1, G, E
Mittwoch 	Hausgemachte Kürbissuppe Grießbrei mit Früchtesoße A, G, 11, I	
Donnerstag 	Fischstäbchen dazu Kartoffelpüree, Erbsen und Karotten A, A1, E, G, I	Schwäbischer Maultaschenuflauf mit Tomatensoße und Käse überbacken A, A1, G, I
Freitag 	Spaghetti mit Tomaten-Parmesansoße A, A1, G, 9	Schöne Ferien wünscht euch das Mensa Team

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

SPEISEPLAN



Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

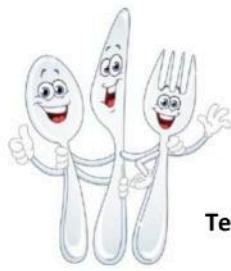
Täglich bieten wir Euch **FRISCHE SALATE** an der Theke an.

Die **DESSERTAUSWAHL** variiert täglich.

02.11. bis 06.11.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bio Tortellini mit Rindfleischfüllung an Käse-Sahnesoße A, A1, G, 9	Bio Nudeln mit grünem Pesto und Tomaten A, A1, H, G, 9
Dienstag 	Schwäbische Käsespätzle mit Speck A, A1, E, G, 9	Hausgemachte Polenta schnitten dazu Ratatouille A1, G, E, 9
Mittwoch 	Cremige Erbsen-Kartoffelsuppe Pfannkuchen mit Hausgemachter Marmelade oder Nutella H, A, A1, E, G, 11	
Donnerstag 	Hamburger dazu Salat (Rohkost, Nudelsalat) A, A1, I, G, E, 9	In Teig gebackene Brokkoli röschen dazu Kartoffeln und Quark A, A1, G, 9
Freitag 	Bio Nudelauflauf mit Schinken und Käse überbacken A, A1, G, 9	Brokkoli-Kartoffeleintopf dazu Brötchen A, A1, G, 9

⌚ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Wunschspeiseplan Klasse 5a/5b

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

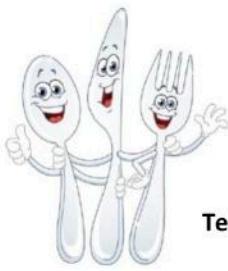
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE an der Theke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

09.11. bis 13.11.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Hähnchenfleisch A, E, I, 9, G	Bio Kartoffelknödel an Pilz-Sahnesoße A, A1, G, 9
Dienstag 	Geflügelschnitzel Wiener Art dazu Pommes A, A1, G, 9	Gemüse Lasagne mit Bechamelsoße und Käse überbacken A, A1, G, 9
Mittwoch 	Gebratene Russische Pirogen an Tomatensoße Obst A, A1, 9, G	
Donnerstag 	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch dazu Brötchen G, A, A1, I	Hausgemachte Kartoffel-Gemüsepuffer dazu Quark Dip A, E, G, 9
Freitag 	Bio Schinkennudeln in Ei gebacken A, A1, G, 9, E	Gemüse Eintopf dazu Brötchen A, A1, I, G, 9

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

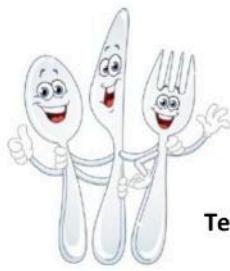
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE an der Theke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

16.11. bis 20.11.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Kalbsgulasch mit Kartoffelknödel A1, E, G, 9	Vollkornnuheln an Brokkoli-Sahnesoße A2, G, I, 9
Dienstag 	*Wunschesen Klasse 5b* Döner Teller mit Bio Reis dazu Tzatziki I, G, 9	Gefüllte Paprika mit Currylinsen H, E, I, G, 9
Mittwoch 	Schwäbische Maultaschen in Gemüsebrühe dazu Brötchen Dessert H, A, A1, E, G, 11	
Donnerstag 	Kartoffelpfanne mit Schweinefleisch Streifen und Gemüse G, 9, I	Bohnenauflauf mit Schafskäse und Kartoffeln G, 9
Freitag 	Geflügeleintopf mit Reis Einlage dazu Brötchen A1, G, I, 9	Ofenpfannkuchen mit Gemüse und Käse A, A1, G, 9

⌚ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

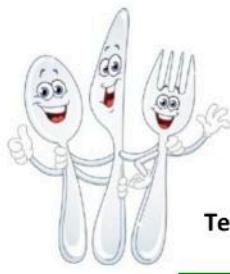
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE an der Theke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

23.11. bis 27.11.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Spaghetti Carbonara Art mit Speck und Ei A, A1, G, E, 9	Hausgemachte Cous Cous-Gemüsefrikadelle dazu Salat und Frühlingsquark A2, I, H, G, 9
Dienstag 	Chicken Nuggets mit Kartoffelecken A, A1, G	Vegetarisches Chili mit Bulgur (Kidney Bohnen, Kichererbsen) A2, I, H, G, 9
Mittwoch 	Karotten-Orangensuppe Kartoffelrösti mit Hausgemachtem Apfelkompott A1, E, 11, G	
Donnerstag 	Bio Nudeln an Lachs-Sahnesoße F, A, A1, I, G, 9	Reis-Gemüseauflauf (Karotten, Zucchini, Erbsen, Rosenkohl) G, H, I, 11
Freitag 	Hackbällchen Toskana (Tomatensoße, Mozzarella) dazu Kartoffelpüree A, A1, I, G, 9	Hausgemachte Pfannkuchen mit Gemüsefüllung und Käse überbacken A, A1, G, 9

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



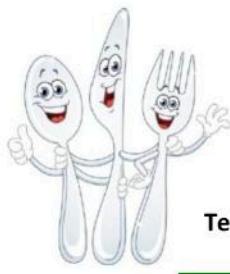
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

30.11. bis 04.12.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Chinapfanne mit Geflügelfleisch und Bio Reis I, G, 9	Vollkornnuheln mit Spinat-Käsesoße A2, G, I, 9
Dienstag 	Schweinefiletscheiben in Bratensoße dazu Kartoffelpüree und Baby-Karotten A, E, G, 9	Gnocchi mit Käse-Sahnesoße A, A1, G, 9
Mittwoch 	Tomatensuppe mit Bio Reiseinlage Dinkelpfannkuchen mit Nutella A, A1, 9, G	
Donnerstag 	Hähnchenbrustfiletstreifen in Frischkäse-Sahnesoße dazu Bio Nudeln A, A1, G, 9	Gebackener Blumenkohl mit Kartoffeln und Semmelbrösel-Kruste A, A1, G, 9
Freitag 	Linseneintopf mit Würstchen und Brötchen A, A1, H, I	Italienisches Pfannengemüse mit Bio Reis G, 9, I

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



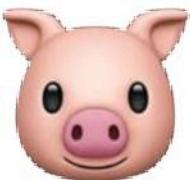
SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



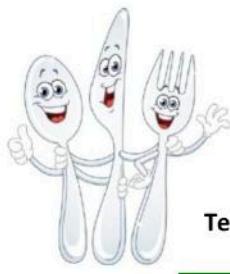
Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

07.12. bis 11.12.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bio Nudeln mit Tomaten-Schinkensoße A, A1, I, G, 9	Kichererbsen-Bulgur Pfanne H, A2, I, G, 9
Dienstag 	Königsberger Klopse in Kapernsoße dazu Dampfkartoffeln G, I, 9	<u>Wunschesen Klasse 5a</u> Bio Nudeln mit grünem Pesto und Tomatenwürfeln A, A1, H, G, 9
Mittwoch 	Blumenkohlcremesuppe Dampfnudeln mit Vanillesoße A1, 11, G, E	
Donnerstag 	<u>Wunschesen Klasse 5b</u> Bratwurst mit Kartoffelsalat I, E, G, 9	<u>Wunschesen Klasse 5a</u> Eieromelette mit Spinat und Kartoffeln A, E, G, 9
Freitag 	Bio Makkaroni Auflauf mit Hähnchen Fleisch (Gemüse, Tomatensoße, Käse) A, A1, I, G, 9	Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf G, 9

⌚ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☹

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de

Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

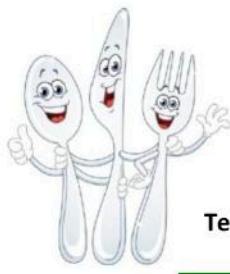


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

14.12. bis 18.12.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Käsespätzle mit Speck und Röstzwiebeln A, A1, G, 9	Brokkoli im Backteig dazu Kartoffeln und Quarkdip A, A1, G, I
Dienstag 	Chicken Nuggets mit Rosmarinkartoffeln A, A1, I, G, 9	Gefüllte Paprika in Tomatensoße dazu Brötchen A, A1, G, 9, 11
Mittwoch 	Champignon-Cremesuppe Grießbrei mit Zimt und Zucker A, G, 9	
Donnerstag 	Schnitzel oder Frikadelle mit Nudelsalat und Brötchen A, A1, I, G, 9	Bio Vollkornnudelpfanne mit Gemüse G, A, A1
Freitag 	Lachssahnesoße mit Bio Spaghetti E, A, A1, G, I, 9	Bunter Maultaschenauflauf mit Bechamelsoße und Käse überbacken A, A1, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

21.12. bis 22.12.2020	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Kartoffeleintopf mit Brot A, A1, I, G	
Dienstag 	Bio Nudeln mit Tomaten-Parmesansoße A, A1, G, 9, 11	
Mittwoch 	Wir wünschen Euch schöne Weihnachten und einen Guten Start ins neue Jahr! Bleibt Gesund! Euer Mensa Team!	

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.