

# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



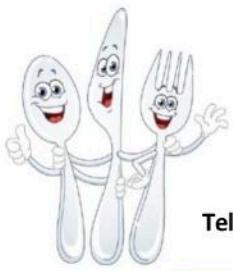
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

19.04. bis 23.04.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Bio Gemüse-Nudelpfanne</b>  A, A1, G, I	
Dienstag 	<b>Knusperschnitzel Wiener Art</b> dazu Kartoffeln und Bratensoße A, A1, I, G	<b>Spinatknödel mit Käsesahnesoße</b>  A, A1, G
Mittwoch 	<b>Kürbissuppe</b> <b>Pane Cake mit Marmelade</b>  A, A1, 11, c	
Donnerstag 	<b>Sahnegeschnetzeltes</b> mit Bio Reis C, G	<b>Bio Tortellini mit Tomaten-Parmesansoße</b>  G, A, A1, I
Freitag 	<b>Rindergulaschsuppe</b> dazu Brot A, A1, I, G	<b>Gemüselasagne</b> <b>(Bohnen, Mais, Tomatensoße)</b>  A, A1, G

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



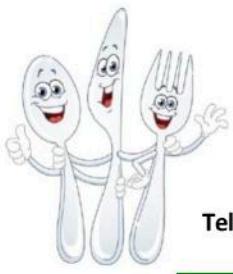
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

26.04. bis 30.04.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Pesto-Nudeln mit Hähnchen</b>  <b>A, A1, G, I, 11</b>	<b>Bio Vollkornnuheln mit Gemüsebolognese</b>  <b>A2, G, 9, 11</b>
Dienstag 	<b>Hähnchen-Gemüse-Kokos Pfanne</b> <b>dazu Bio Reis</b> <b>9, F, 11</b>	<b>Gebackene Kartoffeln dazu</b> <b>Blumenkohl</b> <b>mit Semmelbrösel</b> <b>G, A1, 11</b>
Mittwoch 	<b>Karottensuppe</b> <b>Pane Cake mit Vanillesoße</b>  <b>G, I, 11, 9</b>	
Donnerstag 	<b>Chicken Crossies mit Kartoffeln und Bratensoße</b> <b>G, I, A1, 11</b>	<b>Rote Linsen Curry</b>  <b>G, 9, 11, I</b>
Freitag 	<b>Schwäbische Käsespätzle mit Speck</b>  <b>A, A1, E, G, 11</b>	<b>Bio Pasta mit Tomaten Pesto</b>  <b>G, 2, I, 9</b>

⌚ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



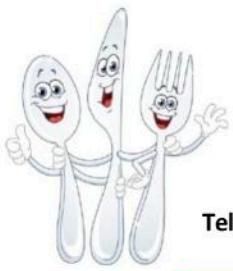
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

03.05. bis 07.05.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Bio Nudeln mit Schinken Sahnesoße</b>  <b>G, I, 11, A1, A</b>	<b>Gemüsepfannkuchen mit Käse überbacken</b>  <b>A, A1, G, 9</b>
Dienstag 	<b>Panierte Chicken Nuggets mit Dampfkartoffeln dazu Bratensoße</b>  <b>A, A1, I, G</b>	<b>Spinatknödel mit Champignon Ragout</b>  <b>G, A1, A</b>
Mittwoch 	<b>Tortellini mit Tomaten Parmesansoße</b>  <b>A, A1, G, I</b>	
Donnerstag 	<b>Lachs Sahnesoße mit Bio Nudeln</b>  <b>F, G, A, A1</b>	<b>Frühlingsrolle mit Bio Reis und Süß-Sauer Soße</b>  <b>A, A1, F, I</b>
Freitag 	<b>Schweinefilet Geschnetzeltes dazu</b>  <b>Kroketten</b>  <b>A, E, I, G</b>	<b>Gefüllte Paprika mit Cous Cous in Tomaten Sahnesoße</b>  <b>C, A1, G, 11</b>

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



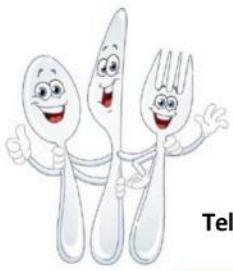
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

17.05. bis 21.05.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hühnerfrikassee mit Bio Reis  G, I, 9, A1, A	Gemüsemaulataschen Auflauf mit Bechamelsoße und Käse überbacken  A, A1, G, 9, I
Dienstag 	Köttbullar mit Champignon-Rahmsoße dazu Bio Nudeln  A, A1, I, G, 9	Linsen-Kartoffel Eintopf mit Brötchen  G, A1, A, I
Mittwoch 	<b>Gemüsesuppe mit Buchstabennudeln</b> <b>Milchreis</b>  <b>A, A1, G, 11, 9</b>	
Donnerstag 	Geflügel Kebab mit Bio Reis und Tzatziki  G, 9	Tortellini mit Käsefüllung dazu Tomatensoße  A, A1, G, I, 11
Freitag 	Spaghetti mit Tomaten-Käse Soße  A, A1, G, 9	<b>Schöne Ferien</b> <b>wünschen wir Euch!</b>

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



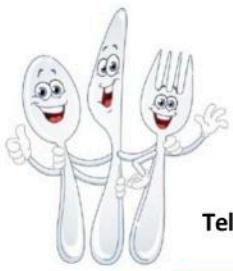
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

07.06. bis 11.06.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Geflügel-Sahnegeschnetzeltes dazu Bio Reis  G, I, 9	Schwäbische Eierknöpfle mit cremiger Käsesoße  A, A1, G, 9
Dienstag 	Hausgemachter Wurstsalat mit Gurke und Radieschen dazu Brötchen  A, A1, G	Gegrilltes mediterranes Gemüse dazu Bio Reis  G, 9
Mittwoch 	<b>Tomatensuppe mit Reis</b> <b>Pfannkuchen mit Nutella oder hausgemachter Marmelade</b>  <b>A, A1, G, I, 9</b>	
Donnerstag 	Bio Spaghetti Bolognese mit geriebenem Parmesan  A, A1, I, G, 9	Schwäbische Spätzle mit geschmolzener Butter und geriebenen Käse  A, A1, G, 9
Freitag 	Knusprige Fischstäbchen dazu Dampfkartoffeln und Tsatsiki  A, A1, F, G, 9	Hausgemachte Gemüsepuffer dazu Frühlingsquark  E, A, G, 9

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

14.06. bis 18.06.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Bio Tortellini an cremiger Schinkensahnesoße</b>  G, A, A1, 9	<b>Linsencurry mit Blumenkohl dazu Brot</b>  E, A, A1, G, I, 9
Dienstag 	<b>Burger mit saftigem Rinder Patty dazu Salatauswahl (Nudel-, Rohkost-, Grüner Salat)</b>  A, A1, I, E, G, 9	<b>Veggie Burger mit leckerem Ei Patty dazu Salatauswahl (Nudel-, Rohkost-, Grüner Salat)</b>  A, A1, E, G, 9
Mittwoch 	<b>Brokkoli -Cremesuppe</b> <b>Apfelstrudel mit Vanillesoße</b>  <b>A, A1, G, 9, I</b>	
Donnerstag 	<b>Blumenkohl- Kartoffeleintopf mit Hackbällchen und Brot</b>  A, A1, I, G, C	<b>Cremiger Nudelauflauf mit Gemüse und Käse</b>  A, A1, G, 9
Freitag 	<b>Schinkennudeln in Ei gebraten</b>  A, A1, G, C	<b>Knusprig gebratene Gnocchi mit Hausgemachstem Avocado Pesto</b>  A, A1, C, I, E

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



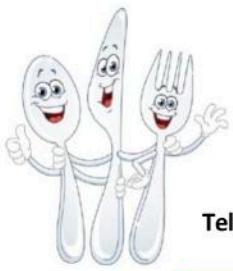
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

21.06. bis 25.06.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Schwäbische Spätzle-Gemüsepfanne mit Speck und geriebenen Käse</b> A, A1, G, 9	<b>Zucchini-Gemüselasagne mit Bechamelsoße</b> A, A1, G, I
Dienstag 	<b>Rinderfrikadelle mit Bio Reis an Bratensoße</b> E, A, G, I, 11	<b>Brokkoli-Kartoffelaufzettel</b> G, I, 9
Mittwoch 	<b>Tomaten Kokossuppe</b> <b>Kartoffelrösti mit Hausgemachtem Apfelkompott</b> G, 9, E, C, A1	
Donnerstag 	<b>Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch dazu Brot</b> G, 9, I, A, A1	<b>Bio Pasta-Pfanne mit Brokkoli, Erbsen und Karottenscheiben</b> A, A1, G, 9
Freitag 	<b>Überbackener Auflauf mit Reisnudeln, Gemüse und Schweinefleisch</b> A, A1, G, I	<b>Ofenkartoffeln mit Frühlingsquark</b> G, 9

⌚ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



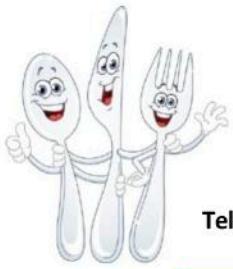
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

28.06. bis 02.07.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Bio Nudeln an Tomaten-Schinkensoße dazu Ruccola</b>  A, A1, G, 9	<b>Rote Linsen in Kräuter-Sahnesoße dazu Bio Vollkornnudeln</b>  A, A2, G, 9
Dienstag 	<b>Hähnchen Schnitzel Wiener Art dazu Bratkartoffeln und Bratensoße</b>  A, A1, I, G, E, C	<b>Gebratene Spinatknödel an Pilzragout</b>  A, A1, G, C
Mittwoch 	<b>Cremige Karottensuppe</b> <b>Milchreis mit Zimt und Zucker</b>  <b>G, 9, I</b>	
Donnerstag 	<b>Hackfleisch- Reispfanne mit Kichererbsen und Schmand</b>  I, G, 9, E	<b>Hausgemachte Kartoffel-Käse-Bällchen in Semmelbrösel Panade dazu Salat und Quark</b>  A1, G, 9, C
Freitag 	<b>Backfisch an Butterreis dazu Remoulade</b>  A, A1, F, G, 9	<b>Hausgemachte Mit Couscous gefüllte Paprika</b>  A1, I, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



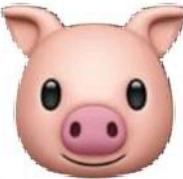
# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



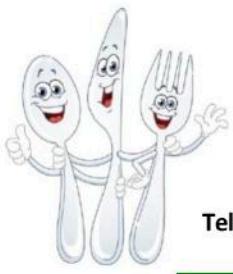
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

05.07. bis 09.07.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hühnerfrikassee an Bio Reis  A, A1, G, 9, I	Vegetarisches Chilli mit Bulgur dazu Brot  A, A1, G, 9, I
Dienstag 	Currywurst mit Pommes  I, G, 11	<i>Hausgemachte</i> Gemüsepfannkuchen an Avocado Dip  A, A1, G, 9
Mittwoch 	<b>Buchstaben-Gemüsesuppe</b> <b>Apfelstrudel mit Gartenfrüchten</b>  A, A1, 11, I, G	
Donnerstag 	Geschnetzeltes vom Schwein an Bio Nudeln  G, I, A, A1	Bio Tortellini an Tomaten-Parmesansoße  A, A1, G, 9
Freitag 	<b>Spaghetti mit Käse Sahnesoße</b> <b>an Tomatenwürfeln</b> <b>und Ruccola</b>  A, A1, G, 9	

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



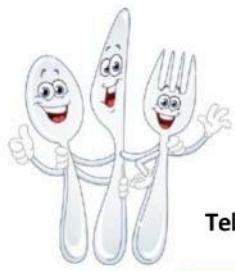
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

12.07. bis 16.07.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Hähnchen geschnetzeltes in Nuss-Frischkäsesoße an BIO Reis</b> G, E, F, A, A1, 9, I	<b>BIO Spaghetti in cremiger Paprika-Tomatensoße</b> A, A1, G, I, 11
Dienstag 	<b>Linsen mit Spätzle und Bockwurst</b> A, A1, E, F, I, G	<b>Kartoffelrösti mit Frühlingsquark</b> I, A, A1, C, G, 9
Mittwoch 	<b>Italienische Minestrone mit Nudeln dazu Brot</b> A, A1, I, G, 9	
Donnerstag  	<b>Cremiger Nudelauflauf mit Käse überbacken</b> A, A1, I, 11, G	<b>Cous Cous- Zucchini Pfanne an Schafskäse</b> A2, I, G, 9
Freitag 	<b>Ungarische Gulaschsuppe dazu ein Vollkornbrötchen</b> A, A2, G, I, 9	<b>Hausgemachte Gemüsepuffer mit Schmand und Salat</b> A, A1, E, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
**[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)**

Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

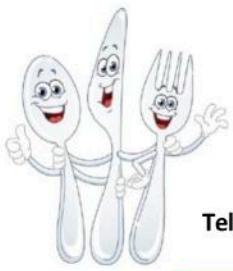


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

19.07. bis 23.07.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Köttbullar mit Bio Nudeln</b> A, A1, I	<b>Frühlingsrolle mit Bio Reis und süß-sauer Soße</b> A, I, 11, A1
Dienstag 	<b>Tortellini Carne mit Käsesoße</b> A, A1, G, I, 9	<b>Nudeln mit Käsesoße</b> A1, G, 9, 11
Mittwoch 	<b>Gemüsesuppe</b> <b>Apfelstrudel, Milchreis, Grießbrei mit Früchten</b> A, A1, 11, G, 9	
Donnerstag 	<b>Frikadelle oder Hähnchen Schnitzel mit Spätzle und brauner Soße</b> A, A1, I, G, 9	<b>Gnocchi an Pilzragout</b> A, A1, E, I, G, 9
Freitag 	<b>Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenen Käse</b> A, A1, I, G, 11	

 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 

**Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.**



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

13.09. bis 17.09.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Bio Nudeln an Pesto mit Hähnchen Streifen und Tomatenwürfeln</b> A, A1, I, G, E, H, 1, 9	<b>Bio Nudeln an Pesto mit Rucola und Tomatenwürfeln</b> A, A1, G, E, H, 1, 9
Dienstag 	<b>Chilli con Carne an Bio Reis mit Schmand</b> I, G, 9	<b>Zucchini puffer mit Paprikaschmand</b> C, A, A1, G, 9
Mittwoch 	<b>Kürbis Cremesuppe</b> <b>Kaiserschmarrn mit Puderzucker</b>  <b>A, A1, 11, G, I</b>	
Donnerstag 	<b>Rinder Frikadelle an Kartoffelpüree mit Brauner Soße</b> G, I, A, A1, 9	<b>Kartoffel- Blumenkohl-Karottencurry</b> dazu Brot  <b>A1, G, 9</b>
Freitag 	<b>Bio Nudel- Brokkoli Pfanne mit Kassler</b> A, A1, I, G, 9	<b>Grüne Bohnen in Tomatensoße</b> dazu Kartoffelpüree  <b>I, 9</b>

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



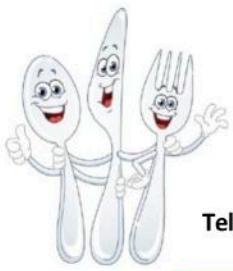
Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

20.09. bis 24.09.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Bio Spaghetti in Rahmgemüse an Schinkenstreifen</b> A, A1, G, 11	<b>Hausgemachte Gemüse Quiche</b> A, A1, E, G, I
Dienstag 	<b>Schwäbische Maultaschen gebraten an feiner Currysoße</b> A, A1, G, 9, 11	<b>Bratkartoffeln an gegrilltem Italienischem Gemüse dazu Quark</b> I, G, 9
Mittwoch 	<b>Gemüsesuppe mit Reis</b> <b>Apfelstrudel mit Vanillesoße</b>  <b>I, A, A1, 11, G</b>	
Donnerstag 	<b>Rindergulasch an Schwäbischen Spätzle</b> A, A1, I, G, 9	<b>Schwäbische Gemüsemaultaschen in der Brühe dazu Brötchen</b> A, A1, I, G, 9
Freitag 	<b>Gemüse-Reispaella an Hähnchen streifen (Erbsen, Bohnen)</b> G, I, E	<b>Bio Reispfanne an Ratatouille</b> I, G, 9

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



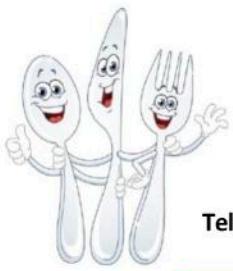
Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

27.09. bis 01.10.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Bio Penne an Tomaten-Schinkensoße</b>  A, A1, G, I, 9	<b>Bio Vollkorn Nudeln an Tomaten-Maissoße</b>  A2, I, G, 11
Dienstag 	<b>Schwäbische Spätzle an Putenstreifen in Schmelzkäsesoße</b>  A, A1, G, I, 9	<b>In Butter gebratene Bio Gnocchi an Ratatouille</b>  A, A1, E, I, G, 11
Mittwoch 	<b>Cremige Kartoffel-Gemüsesuppe dazu Brötchen</b> <b>Dessert</b> A, A1, I, G, 9	
Donnerstag 	<b>Knusprige Hähnchen Schnitzel Wiener Art mit Rahmgemüse an Kartoffeln</b>  A, A1, G, I, 9	<b>Schwäbische Semmelknödel an Pilzrahm-Ragout</b>  A, A1, E, I, G, 11
Freitag 	<b>Alaska Seelachfilet paniert an Bio Reis mit Kräutersoße</b>  A, A1, F, G, I	<b>Gebratene Kartoffeln an Kichererbsen in Tomaten- Gemüsesoße</b>  E, I, G, 11

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



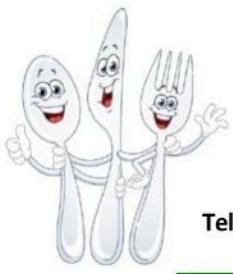
Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

04.10. bis 08.10.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Spaghetti Carbonara mit Speck und Ei</b> A, A1, E, C, G, 11	<b>Bio Pasta an Pesto mit Tomaten und Ruccola</b> A, A1, H, G, 9
Dienstag 	<b>Geschnetzeltes vom Schwein an Bio Nudeln</b> A, A1, I, 9	<b>Bio Gnocchi An Brokkolioße</b> A, A1, G, 9
Mittwoch 	<b>Tomaten-Nudelsuppe</b> <b>Pfannkuchen mit Hausgemachter Pfirsich-Pflaumen-Marmelade</b> A, A1, G, 9	
Donnerstag 	<b>Linseneintopf mit Spätzle und Würstchen</b> A, A1, I, 11	<b>Kartoffel-Blumenkohlauflauf mit Käse überbacken</b> G, 9
Freitag 	<b>Hamburger an verschiedenen Salaten (Rohkost, Nudelsalat)</b> A, A1, I, G, E, 9	<b>In Teig gebackene Brokkoli-Röschen an Kartoffeln mit Quark</b> A, A1, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

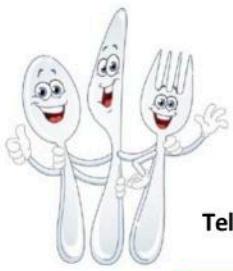


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

11.10. bis 15.10.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Schwäbische Maultaschen in Ei gebacken</b>  A, A1, C, G	<b>Hausgemachte Spinat-Käsepfannkuchen</b>  A, A1, C
Dienstag 	<b>Bio Reispfanne mit Gemüse und Hackfleisch</b>  I, G, 9	<b>Bio Spaghetti mit Tomaten und Oliven an Pesto und Mozzarella</b>  A, A1, G
Mittwoch 	<b>Karotten-Ingwersuppe</b> <b>Panecake an Hausgemachter Bio Marmelade</b>  A, A1, C, G, 11	
Donnerstag 	<b>Hausgemachte Lasagne mit Hackfleisch, Gemüse und Bechamelsoße</b>  A, A1, G, I, 11	<b>Überbackener Blumenkohl an Kartoffeln</b>  G, 9
Freitag 	<b>Fischstäbchen an Dampfkartoffeln mit Kräuterquark</b>  A, A1, G, 11	<b>Linseneintopf dazu Brot</b>  A, A1, G, I

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



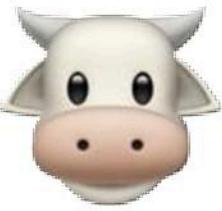
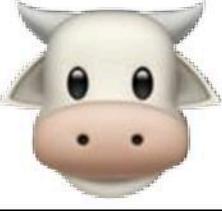
# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



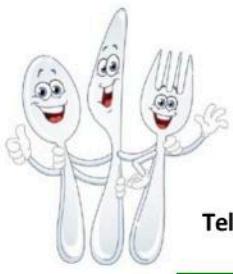
Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

18.10. bis 22.10.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Bio Tortellini mit Rindfleischfüllung an Pesto und Tomatenwürfeln</b> A, A1, G, I, E, 11	<b>Gemüselasagne mit Bechamelsoße und Käse überbacken</b> A, A1, G, 9
Dienstag 	<b>Cremiger Bio Nudelauflauf mit Schweinefleisch und Käse überbacken</b> A, A1, G, I, 11	<b>Schwäbische Spinat Maultaschen in Ei gebacken</b> A, A1, G, C
Mittwoch 	<b>Cremige Bio Kürbissuppe</b> <b>Hausgemachter Milchreis mit Zimt und Zucker</b> G, I, 11	
Donnerstag 	<b>Kalbsfleischbällchen in Pfefferrahmsoße an Bio Reis</b> G, 9, E, 11	<b>Hausgemachte Kartoffel-Gemüsepuffer an Quark Dip</b> E, A1, G, 9
Freitag 	<b>Schinkennudeln in Ei gebacken</b> C, A, A1, G, 11	<b>Cremiger Bio Nudel-Gemüse-Auflauf</b> A, A1, G, I

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



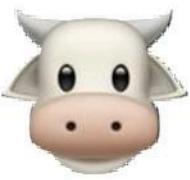
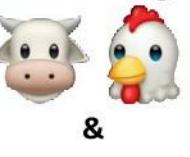
# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



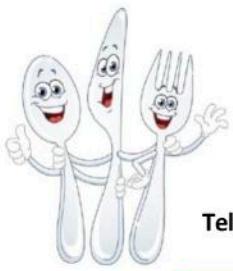
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

25.10. bis 29.10.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Köttbullar mit Bio Nudeln  A, A1, G, I, 9	Bio Spirelli mit Käse und Butter  A, A1, G, 9
Dienstag 	Risotto mit Champignons an Hähnchenstreifen  G, I, 9	Hausgemachter Gemüsekuchen an Dip  A, A1, G, C, 11
Mittwoch 	Gemüse-Buchstabensuppe Apfelstrudel oder Pfannkuchen mit Puderzucker oder hausgemachter Bio Marmelade  A, A1, 11	
Donnerstag  &	Frikadelle oder Schnitzel Wiener Art an Kartoffelpüree  A, A1, I, C, G	Hausgemachter Bulgur- Gemüseburger  A, A1, I, 9, G
Freitag 	Bio Spaghetti an Tomaten-Parmesansoße  A, A, G, 9, 11  <b>Schöne Ferien wünscht euch das Mensa-Team!</b>	

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



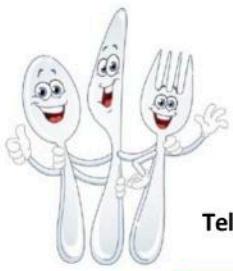
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

08.11. bis 12.11.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Bio Nudeln an cremiger Käse-Sahnesoße</b>  <b>A, A1, G, I, 9</b>	
Dienstag 	<b>Currywurst mit Pommes</b>  <b>11, G, I, 9</b>	<b>Gebackener Kürbis mit Feta dazu Pommes</b>  <b>G, 9</b>
Mittwoch 	<b>Bio Nudeln in Ei gebacken Dessert</b>  <b>A, A1, C, G, 11</b>	
Donnerstag 	<b>Hähnchen geschnetzeltes in Gemüse-Teriyaki Soße</b>  <b>F, G, 9</b>	<b>Kartoffelpuffer an Quark</b>  <b>G, 9</b>
Freitag 	<b>Deftige Kartoffelsuppe mit Dampfnudeln</b>  <b>A, A1, C</b>	<b>Tomaten- Couscous an Avocado Dip</b>  <b>A, A1, E, 11</b>

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



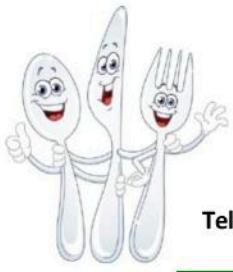
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
 Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

15.11. bis 19.11.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Tortellini Auflauf mit Grillgemüse und Käse überbacken</b> A, A1, G, I, 9	<b>Teller Rösti an Kräuter Quark</b> G, A, A1, I, G
Dienstag 	<b>Rindergulasch an Bio Spätzle</b> A, A1, C, I, 9, G	<b>Hausgemachte Zucchini-Schnitzel an Gemüsebulgur</b> A, A1, I, C
Mittwoch 	<b>Tomatensuppe mit Nudleinlage</b> <b>Gebackene Apfelringe mit Zimt und Zucker</b> A, A1, C, E, G, I	
Donnerstag 	<b>Schwäbische Maultaschen an Currysoße</b> A, A1, I, 11, G	<b>Blumenkohl-Süßkartoffelauf</b> A, A1, G, 9
Freitag 	<b>Hähnchen-Eintopf mit Reis dazu Brötchen</b> A, A1, G, I	<b>Überbackene mit Ratatouille gefüllte Paprika</b> A, A1, G, I

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



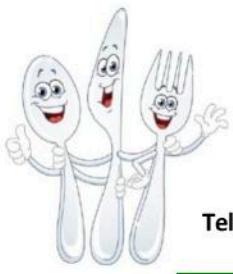
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

22.11. bis 26.11.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Hackbällchen in Tomatensoße mit Käse überbacken an Bio Nudeln</b> A, A1, G, I, 9	<b>Pilzragout an Bio Pasta</b> A, A1, I, G, 9
Dienstag 	<b>Saftig gebratene Frikadelle an Gemüse mit Kartoffeln</b> G, I, 9	<b>Bio Reis an Gemüse-Frischkäsesoße (Erbsen, Karotten, Zucchini)</b> G, I, 9
Mittwoch 	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> <b>Grießbrei mit Obst</b> A, A1, G, 9	
Donnerstag 	<b>Hähnchenfilet an Bio Reis mit Erbsen in Senf-Sahnesoße</b> I, G, 9, J	<b>Bio Nudeln in Spinatsoße an Tomatenwürfeln</b> A, A1, I, G, 9
Freitag 	<b>Alaska Seelachsfilet an Bio Nudeln mit Kräutersoße</b> A, A1, G, I, 9	<b>Eier in Senfsoße an Kartoffeln</b> C, I, G, 9, J

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



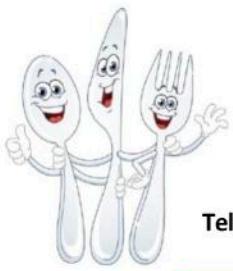
Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

29.11. bis 03.12.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Bio Reispanne</b> mit Hähnchen und Gemüse an Schmand Dip G, I, 9	<b>Bio Reispanne</b> mit Gemüse und Schmand Dip G, I, 9
Dienstag 	<b>Bio Spaghetti</b> Bolognese  I, A, A1, 9	<b>Bio Spaghetti</b> an gebackenem Kürbis  A, A1
Mittwoch 	<b>Karotten- Ingwersuppe</b> <b>Pfannkuchen mit Nutella</b> 11, C, G, A, A1	
Donnerstag 	<b>Kartoffel-Gemüseaufauflauf</b> mit Schinken und Käse überbacken  I, G, 9	<b>Gemüse-Kartoffel Auflauf</b> mit Schafskäse  G, 9
Freitag 	<b>Hackfleisch-Lauchsuppe</b> dazu Brötchen  I, A, A1, G, 9	<b>Gnocchi mit</b> <b>Tomaten-Spinatsoße</b>  A, C, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)

Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

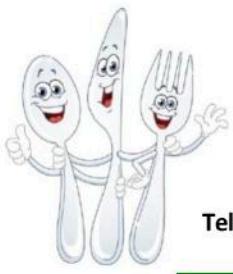


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

06.12. bis 10.12.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Hähnchenbrustfiletstreifen in Frischkäsesoße an Bio Reis</b>  G, 9	<b>Tomaten-Mozzarella- Gnocchi</b>  A, A1, G, C
Dienstag 	<b>Hausgemachtes Moussaka (Auberginen- Kartoffelauflauf mit Hack)</b>  G, I, 9, A, A1	<b>Bio Spaghetti an Carbonarasoße</b>  A, A1, G, C
Mittwoch 	<b>Gemüse-Reissuppe Quarkbällchen mit Apfelmus</b>  A, A1, G, 11	
Donnerstag 	<b>Fischburger an verschiedenen Salaten (Rohkost, Nudelsalat)</b>  A, A1, F, I, G, 9	<b>Bohnen-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken</b>  G, 9
Freitag 	<b>Bio Nudeln an Tomaten-Salamisoße</b>  A, A1, G, I	<b>Gemüsecremesuppe dazu Brötchen</b>  A, A1, G, 9

⌚ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



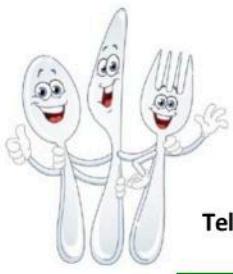
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

13.12. bis 17.12.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Rindergulasch an Spätzle mit Rotkraut</b>  A, A1, G, I, 11	<b>Gemüsepuffer mit Couscous an Kräutersoße</b>  C, A, A1, G, 9
Dienstag 	<b>Bio Nudeln an Pesto mit Hähnchenstreifen</b>  A, A1, I	<b>Hausgemachte Pfannkuchen mit Gemüse und Käse</b>  A, A1, C, G, 9
Mittwoch 	<b>Grießklößchensuppe</b> <b>Apfelringe mit Zimt und Zucker</b>  A, A1, G, 11	
Donnerstag 	<b>Chicken Wings mit Pommes und Ketchup</b>  A, I, G, 11, 9	<b>Cremiger Nudel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken</b>  A, A1, G, 9
Freitag 	<b>Bio Spaghetti an Schinken-Käsesoße</b>  G, 9, A, A1	<b>Gebratene Maultaschen an Sahnesoße</b>  G, A, A1, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:  
[www.ka-schuelerverpflegung.de](http://www.ka-schuelerverpflegung.de)



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe  
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

20.12. bis 22.12.2021	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hähnchen- Reispfanne  G, 11	Bio Nudeln mit Parmesan und Butter  A, A1, G, 9
Dienstag 	Rinder Frikadelle im Brötchen dazu Nudelsalat  A, A1, G, I, 9	Kartoffel- Rosenkohlauflauf  A, G, 9
Mittwoch 	<b>Bio Spaghetti in Tomaten-Parmesansoße</b> A, A1, G, 11	

***Wir wünschen Euch besinnliche  
Weihnachten und einen Guten Rutsch ins  
Neue Jahr 2022!!  
Bleibt Gesund!!***

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.