

SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de

Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

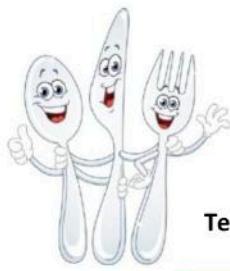


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

10.01. bis 14.01.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bio Nudeln mit Pesto und Parmesan A, A1, G, 9, I, E	
Dienstag 	Chilli con Carne an Bio Reis mit Schmand E, G, I, 9	Reisbällchen mit Käsefüllung an Joghurt Dip A, A1, G, C, 9
Mittwoch 	Buchstaben-Gemüsesuppe Quark-Pfannkuchen A, A1, G, 11	
Donnerstag 	Fleischkäsepfanne mit Bio Nudeln und Reibekäse A, A1, I, G, 9	Gebackener Schafskäse mit Kartoffeln G, 9
Freitag 	Seelachsfilet mit Basmatireis an Sahne-Gemüse A, A1, G, 9, F	Paprika-Gulasch mit Bio Nudeln A, A1, G, 9, I

⌚ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



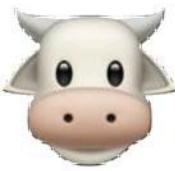
SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



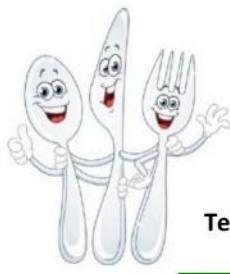
Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

17.01. bis 21.01.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Mini Bifteki mit Tomatenreis und Gemüse G, I, 9	Gemüseschnitzel mit Reis und Dip A, A1, C, G, 9
Dienstag 	Bratwurst mit Kartoffelpüree an Bratensoße I, A, A1, 9	Mini Kartoffelknödel mit Pilzragout A, A1, I, G
Mittwoch 	Tomatensuppe Schwäbische Schupfnudeln mit Zimt und Zucker C, G, A, A1, 9	
Donnerstag 	Geflügel-Kartoffeleintopf mit Gemüse dazu Brot A, A1, I, G, 9	Käsenudeln mit Rosenkohl A, A1, G
Freitag 	Eieromlette mit Kartoffeln und Spinat C, I, G, 9	

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de

Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

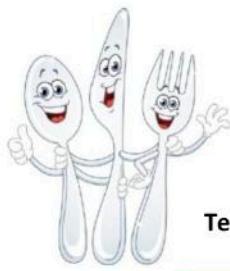


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

24.01. bis 28.01.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Käsespätzle mit Speck und Hokkaidokürbis A, A1, C, G, 9	Käsespätzle mit Hokkaidokürbis A, A1, G, 9, C
Dienstag 	Chicken Nuggets mit Pommes und Ketchup A, A1, I, G, 9	Hausgemachte Gemüsepuffer mit Pommes A, A1, E, G, 9
Mittwoch 	Karotten-Ingwersuppe Dampfnudeln oder Pfannkuchen mit Vanillesoße oder Marmelade A, A1, G, 9	
Donnerstag 	Nudel-Hackfleischauflauf mit Käse überbacken A, A1, E, G	Schwäbische Maultaschen mit Currysoße A, A1, G, 9
Freitag 	Paniertes Seelachsfilet an hausgemachtem Kartoffelsalat und Tzatziki A, A1, G, F	Kartoffel-Gemüseauflauf G, 9

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊**

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



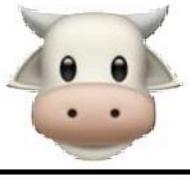
SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



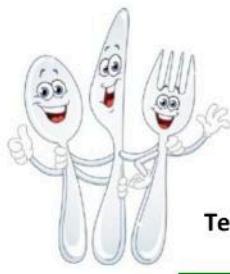
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

31.01. bis 04.02.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bio Nudelpfanne mit gegrilltem Gemüse und Fleischwurstscheiben A, A1, G, I	Kartoffelklöße mit grünen Bohnen in Kokos-Sahnesoße G, A, A1, C, 9
Dienstag 	Geflügel geschnetzeltes an Bio Reis I, G, 9	Champignon-Linsen Pfanne an Quark Dip I, G, 9
Mittwoch 	Gemüsesuppe mit Bio Nudeln Hausgemachter Grießbrei an Garten Früchten A, A1, G, 11	
Donnerstag 	Bio Spaghetti an Hähnchen-Frischkäsesoße A, A1, G, I	Cous Cous Auflauf an mediterranem Gemüse A, A1, G
Freitag 	Gulaschsuppe vom Rind mit Brötchen I, A, A1	Bio Tortellini an Käsesoße A, A1, G

⌚ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de

Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

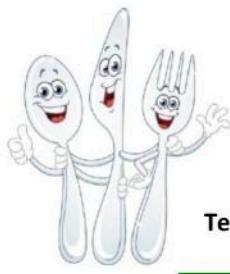


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

07.02. bis 11.02.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bratwurst an Gemüse mit Herzoginkartoffeln I, G, 9	Rosenkohl Kartoffelpfanne an Avocadohumus A, G, 9
Dienstag 	Cremiger Auflauf mit Bio Nudeln, Rinder Hack und Käse überbacken A, A1, G, 9	Gnocchi an Spinat-Sahnesoße A, A1, G, 9
Mittwoch 	Grüne Bohnen- Kartoffelsuppe Kartoffelpuffer an hausgemachtem Apfelmus C, 11, G	
Donnerstag 	Hähnchen Curry an Bio Reis I, G	<u>Hausgemachte</u> Reisfrikadelle an Salat und Dip G, C
Freitag 	Fischstäbchen an Bio Reis dazu Erbsen-Karottengemüse und Soße A, A1, C, F	Bio Nudeln an Gemüse und Ei A, A1, E, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



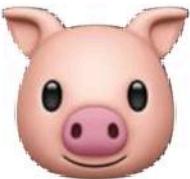
SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



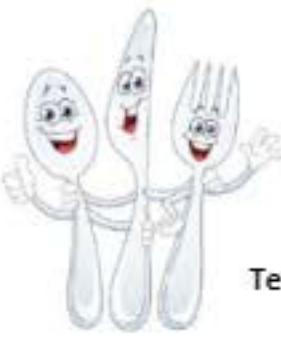
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

14.02. bis 18.02.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und Speck A, A1, C, G, 9	Rahmchampignons an Bio Pasta A, A1, G, 9
Dienstag 	Geflügelschnitzel Wiener Art an Kartoffelpüree mit Soße A, A1, G, 9	<u>Hausgemachte</u> Pfannkuchen mit Gemüse und Käse E, A, A1, G
Mittwoch 	Tomatensuppe mit Bio Nudeln Kaiserschmarrn mit Puderzucker A, A1, 11, G	
Donnerstag 	Bio Schinkennudeln in Ei gebacken C, A, A1, G	<u>Hausgemachte</u> Blumenkohl-Haferflocken- Frikadellen an Kartoffeln A, A1, C, G
Freitag 	Paniertes Fischfilet an Dampfkartoffeln und Kräutersoße A, A1, E, G, I	Gemüse-Reiseintopf dazu Brötchen A, A1, I, G

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de

Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de



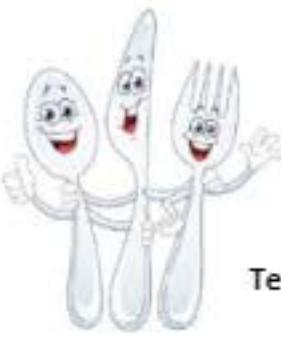
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE an der Theke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

21.02. bis 25.02.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hähnchenbrustfilet aus dem Ofen an Spätzle A1, A1, C, E, G, 9	Bio Vollkornnuheln an Pesto-Tomatensoße A2, A, 11, G
Dienstag 	Tortellini an Fleischkäse-Tomatensoße A, A1, I, G, 9	Gebratene Schwäbische Maultaschen an Currysoße A, A1, C, G, 9
Mittwoch 	Bio Kürbissuppe Germknödel an Vanillesoße A, A1, G, 9, 11	
Donnerstag 	<u>Hausgemachtes</u> Pulled Pork im Brötchen an gemischten Salaten A, A1, I, G	<u>Hausgemachte</u> Polentatasche mit Spinatfüllung A, A1, C, G, 9
Freitag 	Bio Spaghetti an Tomaten-Parmesansoße A, A1, G, 9 <i>Wir wünschen euch schöne Ferien!</i>	

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de

Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de



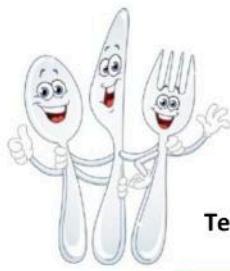
Täglich bieten wir Euch FRISCHE SALATE an der Theke an.

Die DESSERTAUSWAHL variiert täglich.

07.03. bis 11.03.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bio Spaghetti an Geflügelbällchen in Tomatensoße A, A1, I, G, 9	Bio Nudeln an Ratatouille A, A1, I, G
Dienstag 	Gnocchi an Schinken-Käsesoße A, A1, C, G, 9	Kartoffeln mit Frühlingsquark G, 9, I
Mittwoch 	Blumenkohl-Cremesuppe Panecake mit Nutella A, A1, G, 11	
Donnerstag 	Hähnchenfrikassee mit Erbsen an Bio Reis I, G, 9	Semmelknödel an Pilzragout A, A1, G, 9
Freitag 	Kartoffeleintopf mit Kassler und Brötchen A, A1, I, G, 9	Kartoffel-Gemüsesuppe mit Brötchen A, A1, I, G

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



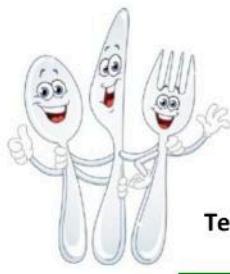
Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

14.03. bis 18.03.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Linseneintopf mit Bockwurst und Spätzle A, A1, C, G, 9	Bio Spaghetti in Ei gebacken A, A1, G, 9, I
Dienstag 	Cremige Köttbullar- Gnocchi Pfanne A, A1, G, 9, I	Gnocchi in Käse-Brokkolioße G, I, 9, E
Mittwoch 	Tomatensuppe mit Reis Einlage Kaiserschmarrn mit Puderzucker A, A1, 9, G, I	
Donnerstag 	Rindergulasch mit Bio Nudeln und Buttergemüse A, A1, G, I	Herzigin- Kartoffeln an Quark Dip A, A1, 9, G
Freitag 	Fischstäbchen an Frischkäsesoße dazu Gemüse A, A1, F, G, 9	Linseneintopf dazu Brötchen A, A1, I, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

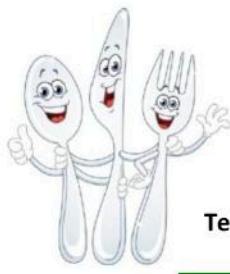
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

21.03. bis 25.03.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Reis-Gemüsepfanne mit Geflügelfleisch I, G, 9	Polenta Schnitte mit Grillgemüse A, A1, C, E, G
Dienstag  	Rinder-Geflügel Frikadelle an Hausgemachtem Nudelsalat mit Bratensoße I, A, A1, G, 11	Linsenbällchen mit Nudelsalat an Quarkdip C, A, A1, G, 9
Mittwoch 	Klare Frühlingssuppe mit Reis Einlage Germknödel oder Pfannkuchen mit Hausgemachter Marmelade A, A1, G, I, 11	
Donnerstag 	Schweinegulasch an Kartoffelpüree mit Gemüse I, G, 11	Ofengemüse Mediteran an Nudeln und Schafskäse A, A1, 9, G, I
Freitag 	BIO Bandnudeln mit Pesto und Rucola A, A1, C	

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

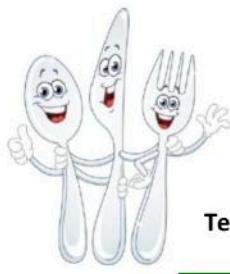
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

28.03. bis 01.04.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hähnchen Süß-Sauer an Bio Reis 11, I, G	Vegetarische Gemüselasagne I, A, A1, C, G
Dienstag 	Curry Wurst mit Pommes an Salat I, G, 9	Hausgemachte Pfannkuchen mit Käsefüllung A, A1, G, C, 9
Mittwoch 	Brokkoli-Cremesuppe Grießbrei an Gartenfrüchten A1, G, 11	
Donnerstag 	Nudelauflauf mit Cremiger Hack-Tomatensoße A, A1, G, 9, 11	Tellerrösti mit Grillgemüse an Frühlingsquark A, A1, C, E, G, 9
Freitag 	Ravioli mit Rindfleischfüllung an Käse-Sahnesoße A, A1, G, I, 9	Käse-Tortellini an Sahnesoße A, A1, G

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

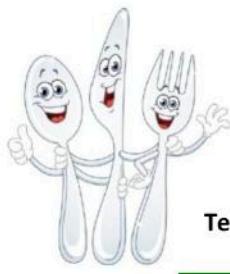
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

04.04. bis 08.04.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hähnchenbrustfilet oder Frikadelle mit Kartoffelpüree und Soße C, E, I, G, 9	Käsenudeln mit Salat A, A1, I, G, 9
Dienstag 	Pulled Pork im Brötchen dazu Salat A, A1, I, 11, G	Rosenkohl- Kartoffelaufkraut G, 11
Mittwoch 	Buchstabensuppe Milchreis mit Zimt und Zucker A, A1, G, 11	
Donnerstag 	Fischstäbchen mit Nudel oder Reissalat an Soße A, A1, G, 9, F	Hausgemachte Gemüsepuffer mit Nudel oder Reissalat C, A, A1, E, G
Freitag 	Spaghetti in Käse-Sahnesoße A, A1, G, 9, 11	<i>Wir wünschen Euch schöne Ferien!</i>

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

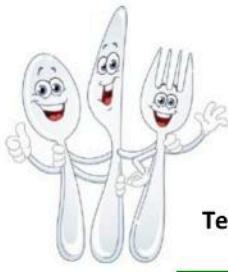
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

25.04. bis 29.04.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Vegetarische Spätzle-Gemüse Pfanne A, A1	
Dienstag 	Hähnchenfrikassee an BIO Reis I, G, 9	Gemüsemaultaschen in der Brühe mit Brötchen A, A1, G
Mittwoch 	Frühlings-Gemüsesuppe Kaiserschmarrn mit Puderzucker A1, A, 11	
Donnerstag 	Schnitzel Wiener Art an Kartoffeln und Soße A, A1, G, 9, 11	Hausgemachter Bohneneintopf A1, I
Freitag 	Fischfilet mit Reis an Soße und Gemüse A, A1, G, F	Cous Cous Gemüse Pfanne mit Quarkdip A, 9, G

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

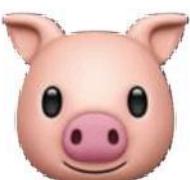
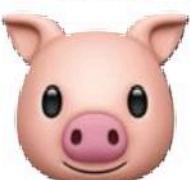
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

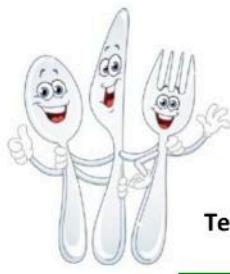
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

02.05. bis 06.05.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Spaghetti Carbonara mit Speck und Ei A, A1, G, E, 9	Kichererbsen-Kartoffeleintopf mit Vollkornbrötchen A2, G, 9
Dienstag 	Bratwurst an Kartoffelpüree und Soße E, C, G, 9	Vollkorn Nudeln an Käsesoße A2, G, 9
Mittwoch 	Blumenkohl-Cremesuppe Apfel-Eierpfannkuchen A, A1, I, G, 9	
Donnerstag 	Hähnchenfilet-Spieß an Bio Reis und Curry-Kokossoße C, H, G, 9	In Ei gebratene Maultaschen an Grillgemüse C, A, A1, G, 9
Freitag 	Vollkorn Nudeln an Tomaten-Schinkensoße A, A2, I, G	Kartoffel Ecken an Frühlingsquark G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

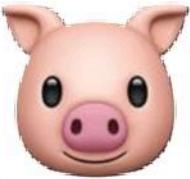
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

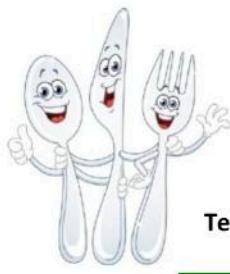
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

09.05. bis 13.05.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Linseneintopf mit Würstchen und Spätzle A, A1, I, G, H, 9	Vollkornnuedeln an Pilzragout A2, G, 9, I
Dienstag 	Pasta mit Hähnchenfilet an Gemüse A, A1, I, G, 9	Kartoffelpuffer an Frühlingsquark C, G, A1, 9
Mittwoch 	Pestonudeln mit Tomatenwürfeln an Salat A, A1, I, G, 9	
Donnerstag 	Gnocchi an Schinken-Sahnesoße und Erbsen A, A1, G, I, 11	Hausgemachte Pfannkuchen mit Käse und Salat A, A1, E, G, 9
Freitag 	Chilli con Carne an Bio Reis E, I, G, 9	Falafelbällchen an Nudelsalat A, A1, E, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de

Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de



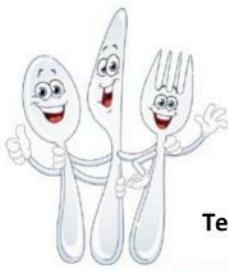
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

16.05. bis 20.05.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hähnchenfilet-Spieß an Bio Reis und Curry-Kokossoße C, H, G, 9	Ravioli mit Spinat und Käse in geschmolzener Butter A, A1, G, 9
Dienstag 	Schweinegeschnetzeltes mit Bio Nudeln A, A1, I, G, 9	Risotto an Broccolirösschen A, A1, G, 9
Mittwoch 	Gemüse-Nudelsuppe Grießbrei mit Zimt-Zucker 11, G, 9, A, A1	
Donnerstag 	Tortellini-Gemüsesuppe dazu Brötchen A, A1, G, I, 11	Senfeier an Dampdkartoffeln E, C, I, G, 9
Freitag 	Chicken Nuggets mit Pommes A, A1, I, 11, G	Hausgemachte Gemüselasagne A, A1, I, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

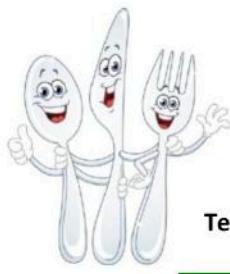
Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

23.05. bis 25.05.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bio Nudelauflauf mit Hackfleisch und Käse überbacken A, A1, G, I, 9	Gnocchi an Tomaten-Gemüsesoße A, A1, I, 9
Dienstag 	Hähnchen-Reiseintopf mit Brötchen A, A1, I, G, 11	Gemüsebolognese an Couscous A, A1, G, H
Mittwoch 	Spaghetti in Tomaten-Parmesansoße G, I, A, A1	

**Einen schönen Feiertag wünscht
euch das Mensa Team!**

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

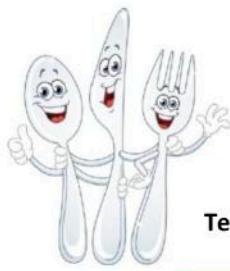
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

30.05. bis 03.06.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hähnchenbrustfilet in Knusperpanade an Kartoffelpüree A, A1, I, G, 11	Semmelklöse an Kräutersahnesoße A, A1, G, 9
Dienstag 	Bio Reis-Gemüsepflanne mit Hähnchenfleisch I, G, 9	Eieromlette mit Spinat an Kartoffeln E, C, I, G, 9
Mittwoch 	 Tomaten-Reissuppe Apfelstrudel mit Vanillesoße I, G, 9, A, A1	
Donnerstag 	Fischstäbchen mit Kartoffeln an Soße A, A1, G, C, 9	Ravioli in Brokkoli-Käsesoße A, A1, G, 9
Freitag 	Pasta mit Schinkenstreifen in Käse-Sahnesoße A, A1, I, G, 9	Bio Reis an mediterranem Gemüse und Dip G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

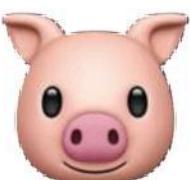
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

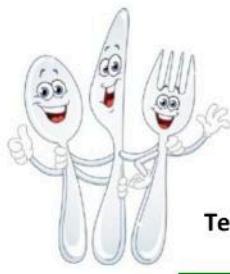
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

20.06. bis 24.06.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Schweinefiletstreifen in Rahmsoße an Hefeklößen A, A1, G, 9, 11	Käse-Risotto an Grillgemüse I, G, 9
Dienstag 	Bio Pasta an Tomatensoße mit Salamistreifen A, A1, I, G	Bio Reis an vegetarischen Klopfen in Soße I, G, 11
Mittwoch 	Buchstabensuppe Süße Schupfnudeln mit Zimt-Zucker A, A1, I, G, 11	
Donnerstag 	Nudelpfanne mit Hähnchen und Gemüse A, A1, G, 11, I	<i>Wunschesen Klasse 6B</i> Bio Nudeln an brauner Soße A1, G, I
Freitag 	Vegetarische Maultaschen an Tomaten-Käsesoße A, A1, I, G, 9, 11	

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

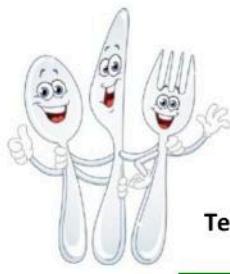
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

27.06. bis 01.07.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hähnchenbrustfilet aus dem Ofen an Bio Reis G, 9	Sesam Kartoffeln aus dem Ofen an Quark Dip A2, G, 9
Dienstag 	Käse-Makkaroni Auflauf mit Brokkoli, Blumenkohl und Schinkenstreifen I, G, A, A1	Gefüllte Paprika in Tomatensoße an Bio Reis G, 9
Mittwoch 	Tomaten-Reissuppe Dampfnudeln mit Vanillesoße A, A1, G, 11, 9	
Donnerstag 	Fischfilet an Rahmgemüse und Kartoffeln A, A1, G	Gemüse-Nudelauflauf mit Bechamelsoße überbacken A, A1, G, 9
Freitag 	Kartoffeleintopf mit Hackbällchen dazu Brot I, G, 9, A1	Gemüse Bolognese mit Bio Nudeln I, A, A1

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

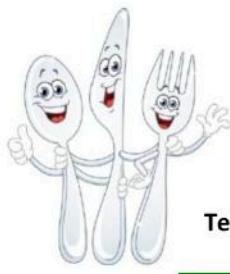
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

04.07. bis 08.07.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Rinderfrikadelle mit Spätzle an Soße A, A1, C, E, G, I, 9	Spinatknödel an Pilzragout A, A1, C, G, 9
Dienstag 	Eier Omelette mit Kartoffeln an Spinat C, G, A1, I	
Mittwoch 	Gemüsesuppe mit Reis Einlage Pfannkuchen an Marmelade A, A1, G, I, 11	
Donnerstag 	Schinkennudeln in Ei gebacken A, A1, C, G, 9	Nudeln in Ei gebacken A, A1, C, G, 9
Freitag 	Kartoffel Gnocchi in Käse-Sahnesoße A, A1, C, G, 9	

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

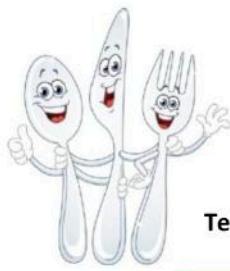
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

11.07. bis 15.07.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bio Pasta an Pesto mit getrockneten Tomaten A, A1, G, H, 9	
Dienstag 	Schweinebraten mit Kartoffelsalat an Soße I, G, 9	Schupfnudeln mit Gemüse an Quark Dip A, A1, C, G, I, 9
Mittwoch 	Tomatensuppe Milchreis mit Zimt und Zucker A, A1, G, 11, 9	
Donnerstag 	Tortellini oder Ravioli an Käsesahnesoße A, A1, G, 9, I	<u>Hausgemachte</u> Dinkelpfannkuchen mit Käsefüllung A2, C, E, I, G, 9
Freitag 	Geflügel Eintopf dazu Brötchen A, A1, I, G, 11	Hirsebällchen an Couscous Salat H, 2, G, C, E

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

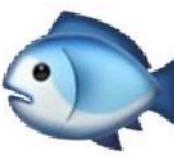
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de

Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de



Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

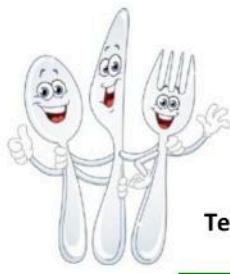
Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

18.07. bis 22.07.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Pasta an Hähnchenbrustfiletstreifen und Gemüse A, A1, G, 9, I	Linsen Lasagne mit Bechamelsoße und Käse A, A1, G, I, 11
Dienstag 	Rinder Frikadelle mit Nudelsalat an Bratensoße I, G, A, A1, 9	Haferflockenbällchen an CousCous Salat und Quark Dip A, A2, I, G, 9
Mittwoch 	Tortellini an Käse-Sahnesoße A, A1, G, 11	
Donnerstag 	Seelachsfilet an Reis und Kräutersoße A, A1, F, G	Kartoffelgnocchi Auflauf A, A1, G, C
Freitag 	Spaghetti an Tomaten-Parmesansoße A, A1, I, G, 11	

Wir wünschen Euch schöne Sommerferien

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊**

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

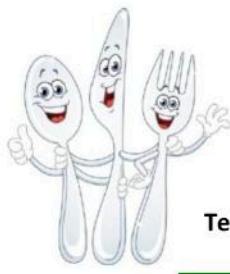
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

12.09. bis 16.09.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bunte Pesto Nudeln mit Tomaten und gerösteten Sonnenblumenkernen A, A1, I, G, 9	
Dienstag 	Rinderhackbällchen in cremiger Tomatensoße an Bio Reis G, I, 9	Ravioli an Spinat-Rahmsoße A, A1, I, G, 9
Mittwoch 	Gemüseeintopf mit Schwäbischen Maultaschen und Vollkorn Brötchen A, A1, I, G, 9	
Donnerstag 	Ofen Frikadelle an hausgemachtem Kartoffelsalat A, A1, I, G, 9	Kartoffel-Gemüse-Auflauf G, I, 9
Freitag 	Geflügelgulasch mit Nudeln an Karotten Gemüse A, A1, I, G, 9	Gemüsebällchen in Tomaten-Rahmsoße an Bio Reis I, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

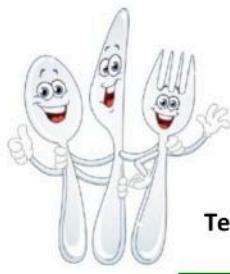
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

19.09. bis 23.09.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Tortellini Carne an Rahmsoße und Karotten Gemüse A, A1, G, 9	<u>Hausgemachte</u> Spinatlasagne A, A1, I, G, 9
Dienstag 	Spaghetti Bolognese I, G, A, A1, 9	<u>Hausgemachte</u> Dinkelpfannkuchen mit Käsefüllung A2, G, 9
Mittwoch 	Kürbis-Cremesuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus A, A1, G, 11, C	
Donnerstag 	Deftiger Linseneintopf mit Wursteinlage und Spätzle A2, A1, I, G, 9	Spaghetti an Rahmsoße A, A1, G, 9
Freitag 	Alaska Seelachsfilet an Salzkartoffeln und Rahmsoße A, A1, F, G, 9	Rührei an Salzkartoffeln und Spinat E, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

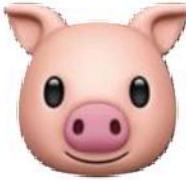
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

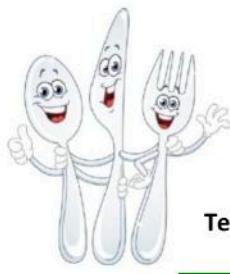
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

26.09. bis 30.09.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bio Pasta Pfanne mit Hähnchen und Gemüse A, A1, G, 9, I	Spinatknödel an Pilzragout A, A1, G, 9, C
Dienstag 	Hackauflauf mit cremiger Tomatensoße, Kartoffelgnocchi und Käse überbacken I, G, 9	Bunter Reis an Brokkoli röschen im Backteig A, A1, G, 9
Mittwoch 	Gemüse-Reissuppe Pancake mit Nutella A, A1, E, C, H, I, 11	
Donnerstag 	Hähnchen Knusper Schnitzel an Kartoffelknödel und Braten Soße A, A1, E, I, G, 9	Couc Cous an Grillgemüse und Quark Dip A2, G, 9
Freitag 	Bio Vollkorn Nudeln an Schinken-Käsesoße A2, I, G, 9	Bio Vollkorn Spaghetti an Pesto und Tomatenwürfeln A, A2, I, H, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

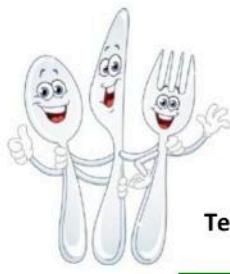
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

04.10. bis 07.10.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag	<u>Schönen Feiertag</u>	
Dienstag 	Hackbällchen in cremiger Tomatensoße an Bio Reis C, I, G, 9	Kartoffel- Zucchiniauflauf G, 9, 6
Mittwoch 	Karotten-Ingwersuppe Kaiserschmarrn mit Puderzucker A, A1, G, H, 11	
Donnerstag 	Chicken Wings an Hausgemachtem Nudelsalat A, A1, G, I, 9	Gemüsefrikadelle an Nudelsalat und Dip A, A1, G, C
Freitag 	Deftiger Kartoffeleintopf mit Kassler und Vollkorn Brötchen A, A2, G, I, 9	Spätzle mit Käse-Sahnesoße A, A1, G, C, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

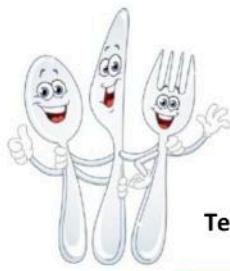
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

10.10. bis 14.10.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Schinkennudeln in Ei gebacken A, A1, G, C, I	Pellkartoffeln an Radieschen-Joghurt G, 9
Dienstag 	Geflügelragout mit Erbsen an Bio Reis I, G, 9	Würziges Risotto an Italienischem Gemüse I, G, 9
Mittwoch 	Cremiger Kartoffel-Lauchentopf mit Vollkorn Brötchen A2, G, I, 11	
Donnerstag 	Spaghetti an Hähnchenstreifen in Frischkäsesoße A, G, A1, I, 9	Gemüse Spaghetti an geriebenen Käse A, A1, G
Freitag 	Thüringer Bratwurst an Kartoffelpüree I, A, C, H, G, 9	Polenta mit Mexikanischem Gemüse und Dip A2, I, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

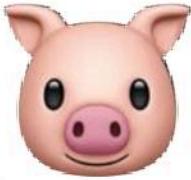
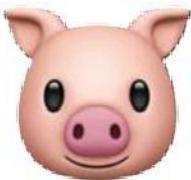
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

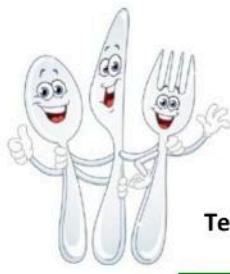
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

17.10. bis 21.10.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Schwäbische Maultaschenstreifen an Currysoße H, A, A1	Bio Spinat-Nudeln A, A1, G, 9
Dienstag 	Hähnchenfrikassee an Bio Reis H, I, G, 9	Linsen-Kokos-Curry an Bio Reis H, I, G, 9
Mittwoch 	Bio Pasta an Pesto und geriebenen Käse A, A1, H, G, 9	
Donnerstag 	Metzger Fleischkäse an hausgemachtem Kartoffelsalat G, I, H, 9	Dampfkartoffeln an Butter-Erbsen-Gemüse H, I, G, 9
Freitag 	Schinken-Tomatensoße An Bio Spaghetti A, A1, I, G, 11	Kichererbsen Eintopf mit Vollkornbrötchen H, A2, I, G

⌚ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

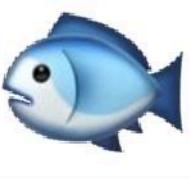
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

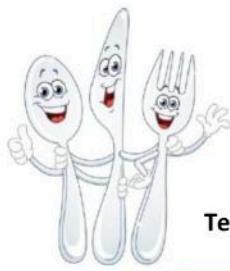
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

24.10. bis 28.10.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Tortellini Carne an Käse-Sahnesoße A, A1, I, G, 9	Brokkoli im Backteig an CousCous Salat A, A1, G, 9
Dienstag 	Chicken Nuggets an Bratkartoffeln und Ketchup A, A1, I, G	Vegetarische Gemüse-Lasagne A, A1, I, G, 9
Mittwoch 	Gemüsesuppe mit Nudel-Einlage Tellerrösti mit Apfelmus C, A, A1, G, 11	
Donnerstag 	Seelachsfilet an Bio Reis und Tsatsiki A, A1, F, I, G	Pesto Nudeln mit Tomatenwürfeln und Ruccola A, A1, G, H, 9
Freitag 	Tomaten-Parmesansoße an Bio Spaghetti A, A1, G, 9 Schöne Ferien wünscht euch das Mensa Team	

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

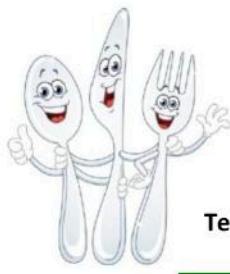
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

07.11. bis 11.11.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Tomaten-Salamisoße an Bio Pasta und geriebenen Käse A, A1, G, I, 9	Bio Pasta an Tomatensoße und geriebenen Käse A, A1, G, 9
Dienstag 	Hähnchen Kebap an Bio Reis und Tsatsiki I, G, 9	Linsen-Lasagne mit Bechamelsoße überbacken A1, A2, I, G
Mittwoch 	Tomatensuppe mit Bio Reis Einlage Pan Cake mit Nutella A, A1, H, G, 9	
Donnerstag 	Kartoffelauflauf mit Schweinefleisch und Gartengemüse I, G, A1, A, 9	Kartoffeleintopf mit Vollkornbrötchen A2, I, G, 9
Freitag 	Geflügel-Reis-Eintopf und Vollkornbrötchen A2, A1, I, G	Vegetarische Klopse in heller Soße an Bio Nudeln A, A1, C, G, E, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

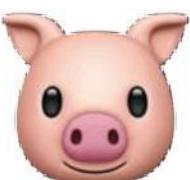
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de

Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de



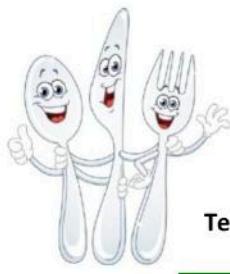
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

14.11. bis 18.11.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Spaghetti Carbonara „Art“ mit Speck und Ei E, C, A, A1, I, G	Spaghetti an Buttergemüse und Reibekäse A, A1, G, 9
Dienstag 	Knusprige Schweineschnitzel an Nudelsalat und Bratensoße A, A1, G, I, H, 9	Süßkartoffeltasche mit Frischkäsefüllung an Nudelsalat A1, A, I, G, 9
Mittwoch 	Kürbissuppe Apfelstrudel mit Vanillesoße A, A1, 11, G, I	
Donnerstag 	Chili con Carne an Bio Reis I, G, H, A, 9	Blumenkohl aus dem Ofen mit Semmelbröselkruste und Kartoffeln A, A1, 9
Freitag 	Gebratene Nudeln mit Hähnchen und Ei A, A1, E, C, G, 9	Saftiger Kürbis-Gnocchi Auflauf A, A1, G, i, 9

⌚ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

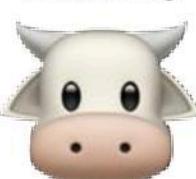
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

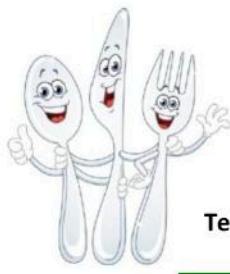
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

21.11. bis 25.11.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Königsberger Klopse in Karpernsoße an Bio Nudeln A, A1, G, I, 9	Gemüse-Curry an Dampfkartoffeln I, G, H, 9
Dienstag 	Hähnchen in Nuss-Kokossoße an Bio Reis A, H, I, G, 9	Bohnengemüse an Bulgur und Quark Dip A1, H, 9, G
Mittwoch 	Gemüse Reissuppe Kaiserschmarrn mit Puderzucker A, A1, 11, G, 9	
Donnerstag 	Rindergulasch an hausgemachtem Kartoffelpüree I, G, 9	Bunter Reisteller mit Grillgemüse I, G, 9
Freitag 	Cremiger Bio Nudelauflauf mit Wurstscheiben und Käse überbacken A, A1, I, G, 9	Kartoffelgnocchi an Kürbisragout A1, C, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schülerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

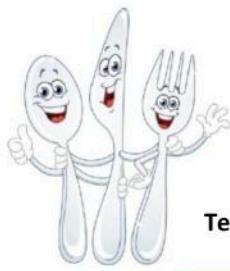
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

28.11. bis 02.12.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Bio Nudeln an Pesto mit Tomatenwürfeln und Ruccola A, A1, H, G, 9	
Dienstag 	Schweinegulasch an Spätzle und Karotten A, A1, C, E, G, 9	Schwäbische Spätzle an Pilzragout A, A1, 9, G, C
Mittwoch 	Blumenkohlcremesuppe Milchreis mit Zimt-Zucker I, G, 9, 11	
Donnerstag 	Geflügel Frikadelle an hausgemachtem Kartoffelpüree mit Bratensoße und Rotkraut I, G, 9, 11, C	Senf Eier an Dampfkartoffeln E, G, I, 9
Freitag 	Kartoffel-Bohnen Eintopf mit Würstchen Scheiben dazu Vollkorn Brötchen H, A, A2, I, G	Tortellini an Parmesan- Tomatensoße A, A1, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

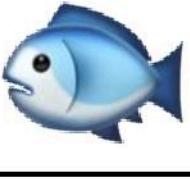
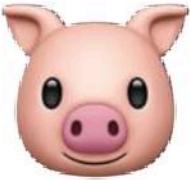
Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

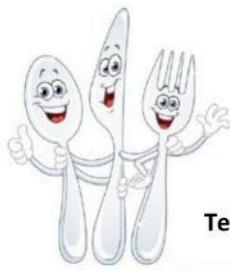
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

05.12. bis 09.12.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Tortellini Carne an Tomaten-Parmesansoße A, A1, G, I, 9	Bio Pasta an Tomaten-Parmesansoße A, A1, G, 9
Dienstag 	Reis-Gemüsepfanne mit Thüringer Bratwurst I, G, 9	Brokkoli im Backteig an hausgemachtem Kartoffelsalat A, A1
Mittwoch 	Gemüse-Nudelsuppe Jahrmarktspuffer mit Apfelmus C, A, A1, 11, G	
Donnerstag 	Knuspriges Fischfilet an Bio Reis und heller Soße F, A, A1, G, 9	Vegetarische Lasagne mit Spinat und Bechamelsoße A, A1, I, G, 9
Freitag 	Linseneintopf mit Spätzle und Würstchen H, A, A1, I, G, C	Spinatknödel an Champignonragout A, A1, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

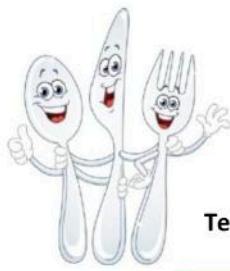
Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

12.12. bis 16.12.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Geflügel-Geschnetzeltes an Bio Reis I, G, 9	Vollkornnuheln an hausgemachtem Pesto (Petersilie, Parmesan, Olivenöl) H, A2, G, 9
Dienstag 	Rinderhackbällchen in cremiger Tomatensoße an Bio Nudeln I, A, A1, G, 11	Bratkartoffeln an Brokkoli röschen und Kräuter-Sahnesoße A, A1
Mittwoch 	Tomatensuppe mit Reiseinlage Dampfnuheln oder Pan Cake mit Marmelade oder Vanillesoße A, A1, 11, G, C, E	
Donnerstag 	Kartoffelauflauf mit Rinderhack und Bechamelsoße A, A1, I, G, 9	Bio Spaghetti mit vegetarischer Bolognese und Reibekäse A, A1, 11, G, 9
Freitag 	Schinkennudeln in Ei gebacken A, A1, E, G, C, 9	Bunter Reisteller an Gemüse Quark G, 9, I

⌚ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

Den jeweils aktuellen Speiseplan finden Sie unter:
www.ka-schuelerverpflegung.de



Jadwiga Wirth Schuelerverpflegung | Tennesseeallee 101 | 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 71 45 8 | Mobil: 0172 77 66 87 0 | E-Mail: info@ka-schuelerverpflegung.de

Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

Aufgrund der Aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

19.12. bis 21.12.2022	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Königsberger Klopse an Bio Reis I, G, 9	Tellerrösti an Frühlingsquark A, A1, C, G, 9
Dienstag 	Chicken Burger an hausgemachtem Nudelsalat A, A1, I, G, H, 9	Hausgemachte Gemüsepuffer an hausgemachtem Nudelsalat C, A, A1, G, 9
Mittwoch 	Bio Pasta an cremiger Tomatensoße A, A1, G, I	

**Schöne Ferien und einen Guten Rutsch
ins Neue Jahr wünscht euch das
Mensa Team**

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.