

SPEISEPLAN

06.01. -10.01.2025

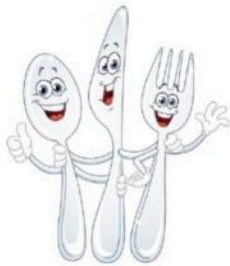


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Schönen Feiertag!	
Dienstag 	Pasta an Schinken-Sahnesoße und Reibekäse A, A1, I, G, 9	Pasta an Pesto und Tomatenwürfel A, A1, G, H, I
Mittwoch 	Gemüse-Buchstabensuppe Kaiserschmarrn mit Zimt-Zucker A, A1, 11, G, 9	
Donnerstag 	Deftiger Kartoffeleintopf mit Wurstscheiben und Dampfnudel I, A, A1	Vegetarischer Kartoffeleintopf mit veganen Wurstscheiben und Dampfnudel A, G, I
Freitag 	Knuspriges Fischfilet an Reis und Quark Dip A, A1, G, 9, F	Gemüse Kroketten an Couscous-Salat und Quark Dip A, A1, G, 9

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.








SPEISEPLAN

13.01. -17.01.2025

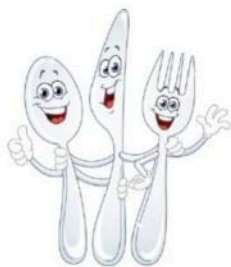


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Pasta an Käsesoße mit Brokkoliröschen und Karotten Würfeln A, A1, G, 9	
Dienstag 	Reis-Gemüseteller mit Hähnchenbrustfilet-Streifen und Joghurt Dip I, G, 9	Frühlingsrolle an Butterreis und Süß-Sauersoße A, A1, G, 11, I
Mittwoch 	Tomaten-Nudelsuppe Grießbrei mit Waldfruchtmus A, A1, 11, G	
Donnerstag 	Curry Wurst mit Kartoffel-Wedges I, G, 9	Eieromlette mit Kartoffel Wedges und Spinat E, 9, G, I
Freitag 	Hähnchen-Rahmgulasch an Kartoffelpüree I, G, 9	Kartoffel Tellerrösti an Quark und gegrillter Paprika E, G, 9

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

20.01. -24.01.2025

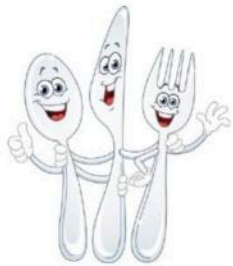


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Pasta an Tomatensoße mit Salamistreifen A, A1, G, 9	Pasta an Tomaten-Basilikumsoße und Brokkoli A, A1, G, 9
Dienstag 	Hähnchen Nuggets an Kartoffelecken und Ketchup A, A1, 11, G, 9	Hausgemachte Pfannkuchen mit Gemüsefüllung und Käse überbacken A, A1, G, 9, E
Mittwoch 	Blumenkohlcremesuppe Milchreis mit Zimtucker A, E, 9, G	
Donnerstag 	Kalbsgulasch an Herzoginkartoffeln und Karotten I, G, 9	Gemüsegulasch an Couscous A, A1, 9, G
Freitag 	Fischfilet in Knusperpanade an Reis und heller Soße F, A, A1, G, 9	Knusper Dino an Reis und Quark Dip A, A1, G, 9

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.








SPEISEPLAN

27.01. -31.01.2025

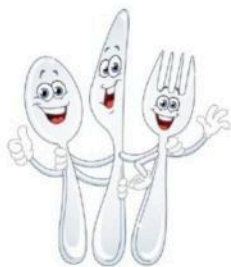


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Schwäbische Maultaschen oder Schinkennudeln in Ei gebacken A, A1, G, E, I	Käse Nudeln mit Röstzwiebeln A, A1, G
Dienstag 	Reis-Gemüsepfanne mit Hähnchenbrust-Filetstreifen G, 9	Reis-Gemüsepfanne mit Quark Dip G, 9
Mittwoch 	Gemüsesuppe mit Nudeln Eierpfannkuchen mit Nutella A1, A, E, 9, G, 11	
Donnerstag 	Tellerrösti mit Creme Fraiche und Speck E, G	Tellerrösti mit Creme Fraiche (Petersilie und Schnittlauch) E, G
Freitag 	Ravioli (Gemüsefüllung) oder Pasta an Tomaten-Kräutersoße und geriebenen Käse A, A1, G, 9	

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.








SPEISEPLAN

03.02. -07.02.2025

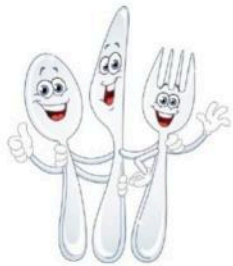


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten an Reis G, 9, I	Vegane Gemüse-Sojabällchen an Linsenragout A, A1, G, H
Dienstag 	Kartoffelschupfnudel-Pfanne mit Speck und Sauerkraut I, G, 9	Pasta an Sahnesoße mit Erbsen und geriebenen Käse A, A1, G, 9
Mittwoch 	Tomaten-Reissuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus I, 9, G, 11	
Donnerstag 	„Opa Jupps“ Pfannchenfrikadelle an Kartoffelpüree und Soße I, G, 9	Eieromlette mit Kartoffeln und Spinat E, G, 9
Freitag 	Cremige Käsespätzle dazu Röstzwiebeln A, A1, G, 9, I	

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.








SPEISEPLAN

10.02. -14.02.2025

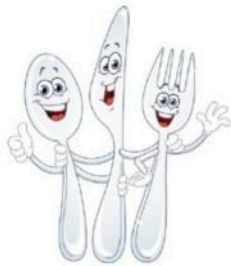


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Pasta an Pesto und Hähnchenstreifen A, A1, I, H, G, 9	Pasta an Pesto, Tomatenwürfeln und Ruccola A, A1, G, H, G, 9
Dienstag 	Chili con Carne an Reis I, G, 9	Chili sin Carne an Reis I, G, 9
Mittwoch 	Gemüsesuppe Grießbrei mit Zimtucker G, 11, A, A1	
Donnerstag 	Cremiger Nudelaufauf mit Schweinefleisch und Käse überbacken A, A1, I, G, 9	Cremiger Nudelaufauf mit Gemüse und Käse überbacken A, A1, I, G, 9
Freitag 	Hähnchen Knusperschnitzel an Kartoffelecken und Soße A, A1, I, G, 9	Vegane Falafelbällchen (aus Kichererbsen) an Kartoffelecken und Soße G, 9, I

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.








SPEISEPLAN

17.02. -21.02.2025

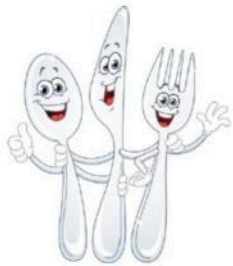


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Geflügelgulasch an Reis G, 9	Kartoffel- Brokkoliauflauf G, 9
Dienstag 	Currywurst mit Pommes G, 9	Gemüsekroketten an Pommes und Quark Dip G, 9
Mittwoch 	Karotten-Kürbissuppe Kaiserschmarrn mit Puderzucker 9, G, 11, A, A1	
Donnerstag 	Kalbsgeschnetzeltes an Spätzle A, A1, E, G, 9	Pasta mit Ratatouille und geriebenen Käse A, A1, G, 9
Freitag 	Knusper-Fischfilet an Reis und Soße A, A1, F, G, 9	Polentaschnitte an Couscous A, A1, G, 9

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

24.02. -28.02.2025

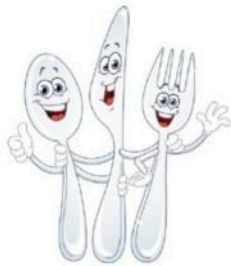


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hähnchenbrustfilet aus dem Ofen in cremiger Mozzarellasoße an Reis G, 9, I	Knackiges Gemüse (Karotte, Zucchini, Erbsen) in Frischkäsesoße an Reis G, 9
Dienstag 	Kartoffel-Schupfnudelpfanne mit Wurstscheiben und Grillgemüse G, 9, I	Rote Linsen Curry mit Kokosmilch an Kartoffeln H, G, 9
Mittwoch 	Kartoffelgnocchi an Grillgemüse und Guacamole (Avocado) Dip 9, G	
Donnerstag 	Saftige Frikadelle aus Schweinefleisch an Spätzle, Bratensoße und Karottengemüse A, A1, I, G, 9	Brokkolipfanne mit Kichererbsen und Couscous A, G, 9
Freitag 	Pasta an Tomaten-Kräutersoße und geriebenen Käse A, A1, F, G, 9 Schöne Ferien!	

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.








SPEISEPLAN

10.03. -14.03.2025

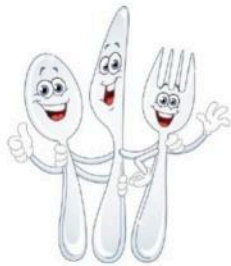


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Pasta an cremiger Tomaten-Gemüsesoße (gegrillte Aubergine, Zucchini, Paprika) und geriebenen Parmesan A, A1, G, 9	
Dienstag 	Geflügel Bratwurst am Kartoffelecken und Bratensoße G, 9, I	Ofenkartoffel mit Brokkoli und Kräuterquark G, 9
Mittwoch 	Tomatensuppe Pasta an Rahmspinatsoße A, A1, 9, G	
Donnerstag 	Pfannkuchen mit Haschee (Hackfleischsoße aus Rindfleisch) A, A1, E, G, 9	Pfannkuchen mit Vegetarischer Bolognese A, G, 9, A1, E
Freitag 	Schweine-Rahmgulasch an Kartoffelpüree I, G, 9	Gemüsebratling an Couscous Salat und Avocado Dip A, A1, 9, G

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.




SPEISEPLAN

17.03. -21.03.2025

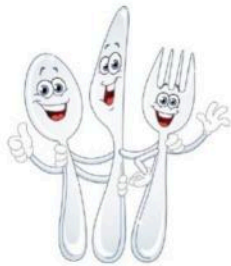


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Tortellini mit Gemüsefüllung an Pesto, Tomatenwürfeln und Ruccola A, A1, G, 9	
Dienstag 	Cremige Hähnchen-Brokkoli-Pasta (Zartes Hähnchen, knackiger Brokkoli, cremige Soße) A, A1, G, 9	Gefüllte Paprikahälfte mit Roten Linsen an Reis H, G, 9
Mittwoch 	Tomaten-Reissuppe Kaiserschmarrn mit Puderzucker A, A1, 9, G, 11, E	
Donnerstag 	Kartoffel-Masala (Kartoffeln in pikanter Tomatensoße) und Rinderhackfleisch H, G, 9	Gemüse-Rahmgnocchi mit Reibekäse G, 9
Freitag 	Seelachsfilet an Reis und Tsatsiki F, A, A1, G, 9	Polenta Schnitte mit Ratatouille 9, G

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

24.03. -28.03.2025

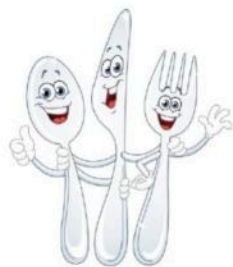


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Spaghetti „Bolognese“ mit Gemüse und geriebenen Parmesan A, A1, G, 9	
Dienstag 	Wikingertopf mit Hackbällchen aus Geflügelfleisch, Erbsen und Karotten, in leichter Rahmsoße an Kartoffeln G, 9	Gebratener Reis mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Erbsen) und Ei F, G, 9
Mittwoch 	Cremige Tomaten-Nudelsuppe Milchreis mit Zimt-Zucker oder heißen Kirschen A1, 9, G, 11, A	
Donnerstag 	Hacksteak aus Schweinefleisch mit Frischkäsefüllung an Pasta und Bratensoße I, G, 9	Herzoginkartoffeln an gegrilltem Gemüse und Quark Dip G, 9
Freitag 	Alaska Seelachsfilet an Butterreis und Tsatsiki F, A, A1, G, 9	Cremige Gemüselasagne mit Bechamelsoße A, A1, I, 9, G

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.








SPEISEPLAN

31.03. -04.04.2025

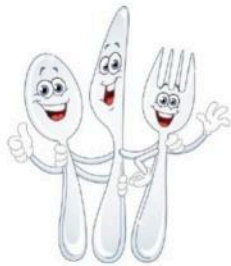


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Spaghetti an Rahmsoße, frischem Blattspinat und Reibekäse A, A1, G, 9	
Dienstag 	Currywurst an Kartoffelspalten aus dem Ofen I, G, 9	Kartoffelspalten aus dem Ofen an Quark und Grillgemüse G, 9
Mittwoch 	Gemüse-Kartoffelsuppe Schupfnudeln mit Apfelmus A, A1, G, 11	
Donnerstag 	Schinkennudeln in Ei gebacken G, 9	Asia Nudeln in Ei gebacken mit Wokgemüse A, A1, F, G, 9
Freitag 	Seelachsfilet an Reis und heller Soße F, A, A1, G, 9	Vegetarische Klopse (aus Tofu und Soja) in Tomatensoße an Reis A, A1, I, 9, G, F

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.








SPEISEPLAN

07.04. -11.04.2025

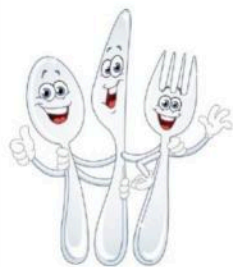


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Cremige Lasagne mit Rindfleisch und Gemüse A, A1, G, 9	Cremige Lasagne mit Gemüse und Linsen A, A1, G, 9
Dienstag 	Deftiger Linseneintopf mit Wurstscheiben und Spätzle A, A1, G, 9	Champignonrahmragout an Kartoffelklöße G, 9
Mittwoch 	Karotten-Ingwersuppe Pan Cake an Nutella A, A1, G, 9, H	
Donnerstag 	Rindergulasch an Kartoffelklöße G, 9	Überbackene Blumenkohlrösschen an Kartoffeln A, A1, G, 9
Freitag 	Pasta an Tomaten-Parmesansoße und Reibe Käse A, A1, G, 9 Schöne Osterferien!!	

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.






SPEISEPLAN

28.04. -30.04.2025

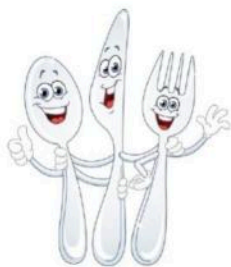


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Geflügelgulasch an Butterreis G, I	Quinoa-Erbсен-Frikadelle an Butterreis A, A1, G, 9, I
Dienstag 	Spaghetti Bolognese dazu geriebener Parmesan A, A1, G, 9	Spaghetti an Vegetarischer Bolognese und geriebenen Parmesan A, A1, G, 9
Mittwoch 	Gemüse-Reissuppe Grießbrei mit Zimt-Zucker A, A1, G, 9, H	
Donnerstag	Schöner Feiertag und Brückentag	
Freitag		

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.







SPEISEPLAN

05.05. -09.05.2025

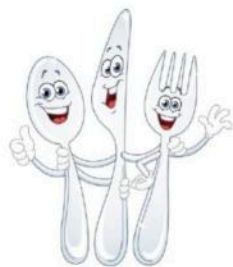


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Pasta an Pesto, Feldsalat und Tomatenwürfeln A, A1, G, 9, H	
Dienstag 	Hähnchen- Rahmgeschnetzeltes an Reis und Butterkarotten I, G, 9	Polentaschnitte an Couscous und Joghurt Dip A, A1, G, 9
Mittwoch 	Tomaten-Nudelsuppe Pfannkuchen an Nutella A, A1, G, 9, H, E	
Donnerstag 	Hähnchen Knusperschnitzel in Cornflakespanade an hausgemachtem Nudelsalat und Bratensoße A, A1, I, G, 9	Gemüsefrikadelle an hausgemachtem Nudelsalat und Soße A, A1, G, 9, I
Freitag 	Fleischbällchen in Mediterraner Soße an Reis I, G, 9	Ratatouille an Reis I, G, 9

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.








SPEISEPLAN

12.05. -16.05.2025

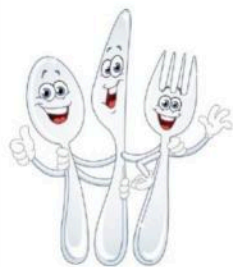


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Alaska Seelachsfilet mit Kräuterkruste an Reis und Tsatsiki F, A, A1, G, 9	Frühlingsrolle an Reis und Süß-Sauersoße A, A1, H
Dienstag 	Kalbsgulasch an Kartoffelpüree A, I, G, 9	Schmand-Kartoffeln an Brokkoli Rösschen G, 9
Mittwoch 	Buchstabensuppe Apfelstrudel mit Vanillesoße A, A1, G, 9, H	
Donnerstag 	Currywurst mit Kartoffel Wedges I, G	Vegetarische Currywurst an Kartoffel Wedges G, I
Freitag 	Tortellini mit Gemüsefüllung an Tomaten-Parmesansoße A, A1, G, 9	

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

19.05. -23.05.2025

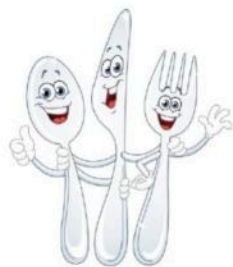


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Gemüselasagne mit Käse überbacken A, A1, G, 9	
Dienstag 	Hackfleischpfanne mit Reis und Gemüse I, G, 9	Vegane Gyrospfanne mit Reis und Gemüse G, 9
Mittwoch 	Tomaten-Reissuppe Kaiserschmarrn mit Puderzucker A, A1, G, 9, 11	
Donnerstag 	Chicken Nuggets an Kartoffelecken und Ketchup A, A1, H, 9, G	Kartoffelecken an Quark und gegrilltem Gemüse G, 9
Freitag 	Spaghetti an Schinken-Käsesoße A, A1, I, H, 9	Spaghetti an Käse-Sahnesoße A, A1, G, 9

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.






SPEISEPLAN

26.05. -30.05.2025

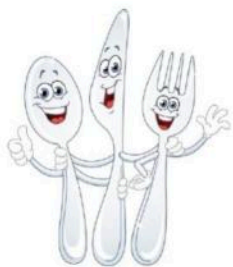


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Nudel-Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen A, A1, I, G, 9	Kartoffelknödel an Champignon Ragout I, G, 9
Dienstag 	Rindergulasch an Spätzle A, A1, I, G, 9	Gemüsegulasch an Spätzle I, G, 9, A, A1
Mittwoch 	Gemüsesuppe Pfannkuchen mit Nutella H, A, E, F, G, 9	
Donnerstag	Schönen Feiertag	
Freitag	Schönen Brückentag	

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

02.06. -06.06.2025

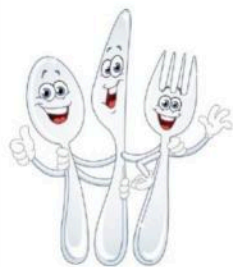


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Geflügelgulasch an Reis G, I, 9	Ratatouille an Kartoffelpüree G, I
Dienstag 	Maultaschen in Ei gebacken A, A1, F, E, G, 9	Nudeln in Ei gebacken an Grillgemüse A, A1, E, G, 9
Mittwoch 	Karotten-Kürbissuppe Milchreis mit Zimt-Zucker H, I, G, 9	
Donnerstag  	Frikadelle an Kartoffelecken und Bratensoße I, 9, G	Gemüsefrikadelle an Kartoffelecken und Quark A, A1, G, 9
Freitag 	Spaghetti an Tomatensoße und Reibekäse A, A1, G, 9 Schöne Ferien	

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.








SPEISEPLAN

23.06. -27.06.2025

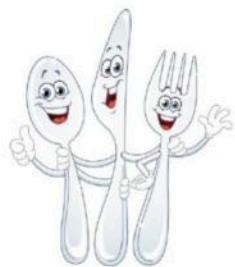


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Pasta an Tomaten-Rahmsoße und geriebenen Parmesan A, A1, G, I, 9	
Dienstag 	Hähnchen Knusperschnitzel an Kartoffelecken A, A1, I, G, 9	Kartoffelecken mit Frühlingsquark und Brokkolirösschen H, G, 9
Mittwoch 	Tomaten- Reissuppe Grießbrei mit Zimt-Zucker A, A1, I, G, 9	
Donnerstag 	Spaghetti Bolognese A, A1, I, 9, G	Spaghetti an vegetarischer Bolognese A, A1, G, 9, I
Freitag 	Kartoffel-Tellerrösti mit Creme Fraiche und Speck G, I, 9	Kartoffel-Tellerrösti mit Creme Fraiche und Petersilie I, G, 9

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.






SPEISEPLAN

30.06. - 04.07.2025

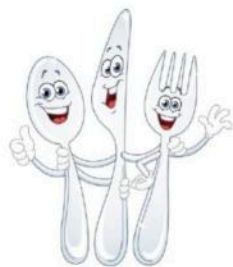


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Makkaroni-Auflauf mit Schinken und Käse überbacken A, A1, G, 9	Makkaroni-Auflauf mit Gemüse und Käse überbacken A, A1, G, 9
Dienstag 	Geflügel-Rahmgeschnetzeltes an Reis G, 9	Gefüllte Paprika mit Gemüse- Linsenfüllung an Tomatensoße und Reis I, G, 9
Mittwoch 	Gemüsesuppe Kaiserschmarrn mit Puderzucker A, A1, 11, G, 9	
Donnerstag	ABI Prüfung	
Freitag	ABI Prüfung	

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.








SPEISEPLAN

07.07. -11.07.2025

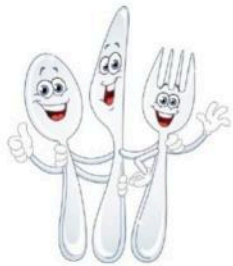


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Spaghetti mit Basilikumpesto, Brokkolirösschen und Tomatenwürfel A, A1, G, H, 9	
Dienstag 	Chili con Carne an Reis H, I, G, 9	Chili sin Carne an Reis H, G, 9, I
Mittwoch 	Karottensuppe Eierpfannkuchen mit Marmelade A, A1, H, G, 9, E	
Donnerstag 	Kalbsgulasch an Kartoffelknödel I, 9, G	Champignonragout an Kartoffelknödel A, A1, G, 9, I
Freitag 	Alaska Seelachs an Reis und Tsatsiki F, A, A1, G, 9	Nudel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken I, G, 9

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.





SPEISEPLAN

14.07. -18.07.2025

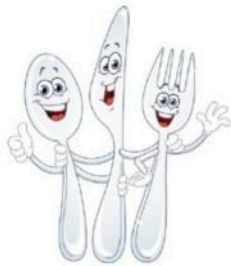


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Spaghetti an Käse-Sahnesoße und frischem Blattspinat A, A1, G, 9	
Dienstag 	Rahmgeschnetzeltes vom Hähnchen an Reis I, G, 9	Frühlingsrolle an Reis und Süß-Sauersoße H, G, 9, I
Mittwoch 	Tomatensuppe Kaiserschmarrn mit Puderzucker A, A1, H, G, 9, I	
Donnerstag 	Schwäbische Maultaschen in Ei gebacken E, A, A1, G	Schwäbische Maultaschen in Ei gebacken A, A1, G, E
Freitag 	Schlemmerfilet an Dampf-Kartoffeln und Dillsoße F, G	Currylinsen mit Spätzle H, A, A1, G, 9

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

21.07. -25.07.2025

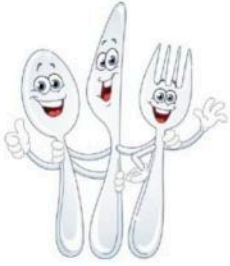


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Cremige Lasagne mit Rindfleisch und Käse überbacken A, A1, G, 9	Cremige Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken A, A1, G, 9
Dienstag 	Gulasch vom Schwein an Kartoffel Knödel G, 9	Kartoffelgnocchi an cremiger Rahmsoße H, G, 9
Mittwoch 	Tomatensuppe Milchreis mit Zimt-Zucker H, G, 9	
Donnerstag 	Frikadelle oder Bratwurst an Kartoffelbrei G, 9, I	Gemüsefrikadelle an Kartoffelbrei G, H, 9
Freitag 	Pasta an Tomatensoße und geriebenen Parmesan A, A1, H, 9, G Schöne Sommerferien!	

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.





SPEISEPLAN

15.09. -20.09.2025

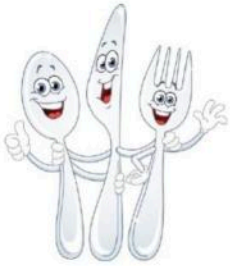


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Vegetarische Maultaschen an Basilikum Pesto mit Brokkoli Rösschen A, A1, G, 9	
Dienstag 	Geflügel-Erbсен Frikassee an Butterreis G, 9	Überbackener Blumenkohl an Kartoffeln G, 9
Mittwoch 	Gemüsesuppe Milchreis mit Kirschen 11, G, 9	
Donnerstag 	Gulaschsuppe aus Kalbfleisch mit Kartoffeln und Brot A, A1, G, 9, I	Rote Linsen Bolognese an Spaghetti G, H, 9, A, A1
Freitag 	Gemüse Lasagne (Tomate, Zucchini) mit Bechamelsoße und Käse überbacken A, A1, 9, G	

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.








SPEISEPLAN

22.09. -26.09.2025

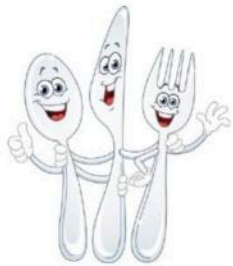


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Tortellini mit Gemüse-Käsefüllung an Tomaten-Basilikumsoße und geriebenen Käse A, A1, G, 9, I	
Dienstag 	Geflügel Hackbällchen in Tomaten-Mozzarellasoße aus dem Ofen an Reis G, 9, I	Semmelknödel an Champignonragout A, A1, G, 9
Mittwoch 	Kürbissuppe Pfannkuchen mit Nutella H, A, A1, G	
Donnerstag 	Spaghetti Carbonara Art mit Speck und Ei A, A1, G, 9, E	Polenta Schnitte an Couscous-Salat und Joghurt Dip A, A1, 9, G
Freitag 	Seelachsfilet an Kartoffeln und Quark F, G, 9	Kartoffeln aus dem Ofen mit Quark A, A1, 9, G

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

29.09. -03.10.2025

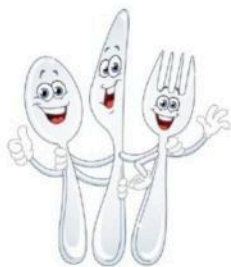


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Pasta-Gemüse-Pfanne mit Hähnchenstreifen und Joghurt Dip G, A, A1	Pasta Pfanne mit Grillgemüse und Joghurt Dip A, A1, G
Dienstag 	Cremige Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Brokkoli A, A1, E, G, 9	
Mittwoch 	Tomaten-Reissuppe Grießbrei mit Zimt-Zucker A, A1, G, 9, 11	
Donnerstag 	Fischstäbchen mit Kartoffelecken und Tsatsiki G, 9, I	Kartoffel- Gemüseauflauf I, 9, G
Freitag	Schönen Feiertag	

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.








SPEISEPLAN

06.10. -10.10.2025

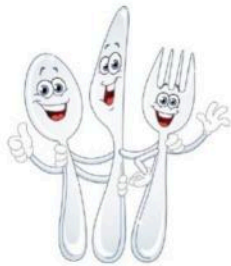


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Pasta an Schinken-Käsesoße G, A, A1, 9	Pasta an Brokkoli-Rahmsoße A, A1, G, 9
Dienstag 	Hähnchen-Nuggets mit Curry-Tomaten-Dip dazu Kartoffel Wedges A, A1, G, H, 9	Gemüse Bratling an Kartoffel Wedges und Joghurt Dip A, A1, G, 9
Mittwoch 	Karotten-Cremesuppe Pancake mit Marmelade oder Nutella A, A1, G, 9, H	
Donnerstag 	Spaghetti Bolognese mit geriebenen Käse A, A1	Vegetarische Bolognese an Reis und Creme fraiche 9, G
Freitag 	Linseneintopf mit Wurstscheiben und Brot H, A, A1, I, 9	Gemüse Lasagne mit Käse überbacken (Linsen, Karotten, Zucchini) A, A1, H, G, 9

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.








SPEISEPLAN

13.10. -17.10.2025

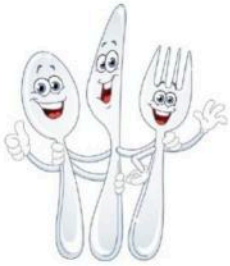


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Gemüse Maultaschen an Tomaten-Parmesansoße G, A, A1, 9	
Dienstag 	Geflügel-Geschnetzeltes an Butterreis I, G, 9	Brokkoli Rösschen an Gemüse-Couscous und Quark Dip G, 9
Mittwoch 	Gemüsesuppe mit Nudeleinlage Milchreis mit Zimt-Zucker A, A1, G, 9, H	
Donnerstag 	Hähnchen Dinos an Kartoffelpüree und Bratensoße A, A1, G, 9, I	Gemüse Dino an Kartoffelpüree und Brauner Soße A, A1, I, G
Freitag 	Backofen Tellerrösti Schweizer Art mit Creme Fraiche und Speck G, 9	Backofen Tellerrösti Schweizer Art mit Creme Fraiche und Schnittlauch G, 9

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.









SPEISEPLAN

20.10. -24.10.2025

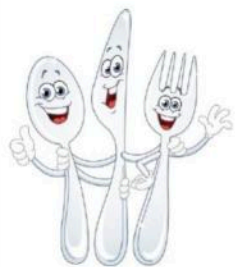


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Cremiger Pasta-Auflauf mit Hähnchenfleisch A, A1, G, 9	Kartoffelklöße an Grillgemüse und Reibekäse G, 9
Dienstag  	Hackfleischküchle aus Rind und Schweinefleisch an Spätzle, Rotkraut und Bratensoße A, A1, E, I, G, 9	Kürbis-Chiasamen Bratling an Butterreis und Joghurt Dip A, A1, I, G, 9
Mittwoch 	Kürbissuppe Kaiserschmarrn mit Puderzucker A, A1, G, 9, E, I	
Donnerstag 	Geflügelrahmgulasch an Butterreis G, 9	Spätzle mit Champignon-Rahmsoße A, A1, 9, G, E
Freitag 	Pasta an Tomaten-Parmesansoße A, A1, G, 9 Schöne Ferien	

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.








SPEISEPLAN

03.11. -07.11.2025

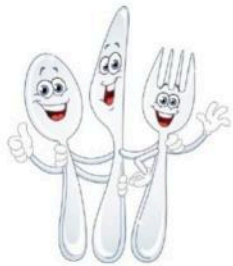


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Pasta an Basilikumpesto, Tomatenwürfeln und Ruccola A, A1, G, 9, H	
Dienstag 	Geflügel Frikassee mit Erbsen an Reis I, G, 9	Blumenkohl- Kartoffelgratin A, A1, G, 9
Mittwoch 	Tomatensuppe Grießbrei mit Zimt-Zucker A, A1, G	
Donnerstag 	Rindergulasch an Hefeklöße A, A1, G, 9	Linsenfrikadelle an hausgemachtem Couscous Salat und Quark Dip A, A1, 9, G, H
Freitag 	Deftiger Tortellini Eintopf mit Brötchen oder Brot A, A1, G, I, 9	Vegetarischer Tortellini Eintopf mit Brötchen oder Brot A, A1, G, 9, I

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.








SPEISEPLAN

10.11. - 14.11.2025

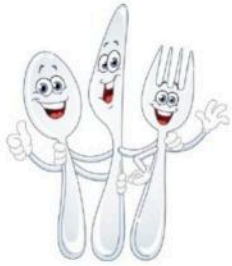


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Kartoffel- Schupfnudeln mit Speck und Sauerkraut A, A1, G, 9	Chinanudeln mit Wok Gemüse und Ei A, A1, F
Dienstag 	Hähnchenbrust - Filetstreifen in Kokos-Nusssoße an Butterreis H, G, 9	Brokkoli Rösschen an Kokos-Nusssoße und Butterreis H, G, 9
Mittwoch 	Buchstabensuppe Eierpfannkuchen an Marmelade oder Nutella A, A1, G, E, H, G, 9	
Donnerstag 	Gebratene Maultaschenscheiben mit Gemüse und Currysoße A, A1, G, 9, H	Kartoffelgnocchi an Tomaten-Basilikumsoße und Grillgemüse 9, G
Freitag 	Pasta an Lachs-Rahmsoße A, A1, G, F, 9	Dampfkartoffeln an Dill-Rahmsoße und Rosenkohl G, 9

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.








SPEISEPLAN

17.11. - 21.11.2025

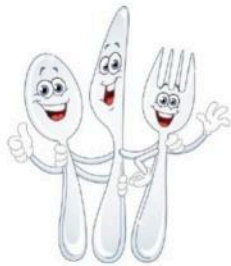


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Cremige Lasagne (Linsen, Gemüse, Tomaten) mit Bechamelsoße und Käse A, A1, G, 9, H	
Dienstag 	Knusprige Hähnchen Schnitzel an Rosmarin Kartoffeln und Bratensoße A, A1, G, 9	Gemüse Maultaschen an Pesto und Ruccola A, A1, H, G, 9
Mittwoch 	Brokkoli-Käsesuppe Milchreis mit Zimt-Zucker H, G, 9	
Donnerstag 	Rahmgulasch aus Schweinefleisch an Pasta und Karottengemüse A, A1, G, 9	Überbackener Blumenkohl mit Semmelbrösel - Kruste und Dampfkartoffeln A, A1, 9, G
Freitag 	Linsen-Kokosmilchsuppe mit Wurstscheiben und Brot A, A1, G, H, 9	Polenta Schnitte an Grillgemüse und Joghurt Dip A, A1, G, 9

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.








SPEISEPLAN

24.11. - 28.11.2025

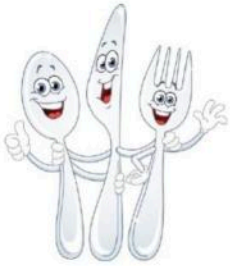


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Spaghetti mit Basilikum-Pesto und Parmesan A, A1, G, 9, H	
Dienstag 	Hähnchen Curry an Reis und Wok Gemüse H, G, 9	Gemüse Curry an Reis und Wok Gemüse H, G, 9
Mittwoch 	Kürbissuppe Pan Cake mit hausgemachter Marmelade A, A1, 11, G, 9	
Donnerstag 	Knusprige Fischstäbchen an Reis und Tsatsiki F, A, A1, G, 9	Semmelknödel mit Pilzragout (Champignon, Zwiebeln, Sahne) A, A1, 9, G
Freitag 	Kartoffel-Tellerrösti an Creme Fraiche mit Speck G, 9	Kartoffel-Tellerrösti an Creme Fraiche mit Frühlingszwiebeln G, 9

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.








SPEISEPLAN

01.12. - 05.12.2025

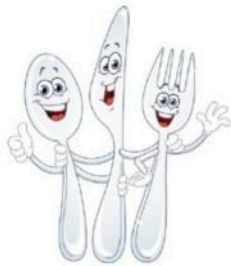


Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Rahmgeschnetzeltes aus Hähnchenbrust dazu Reis G, I, 9	Chilli sin Carne (Bohnen, Mais, Kichererbsen, Tomaten) I, G, 9, H
Dienstag 	Tortellini mit Tomaten-Mozzarella Füllung an Cremiger Tomaten-Kräutersoße A, A1, G, 9, I	
Mittwoch 	Tomaten-Reissuppe Kaiserschmarrn mit Puderzucker A, A1, I, G, 9	
Donnerstag 	Rote Linsen-Curry mit Kokosmilch und Gemüse dazu Reis H, G, 9, I	
Freitag 	Ofen Frikadelle an Kartoffelspalten und brauner Soße G, 9	Knusprige Gemüse-Frikadelle an Kartoffelspalten und Brauner Soße G, 9

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊






Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SPEISEPLAN

08.12. - 12.12.2025



	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Spaghetti Bolognese Salat A, A1, G, 9	Spätzlepfanne mit Gemüse (Zucchini, Spinat, frischer Kürbis) Salat A, A1, G, 9
Dienstag 	Vegetarische Mini Maultaschen angebraten an Cremiger Tomatensoße (gegrillte Paprika, Aubergine, Tomaten) Salat A, A1, G, 9, I	
Mittwoch 	Gemüse-Buchstabensuppe Grießbrei mit Zimt-Zucker A, A1, 11, G, 9	
Donnerstag 	Eier Omelette mit Kräuter-Sahnesoße an Salzkartoffeln und Spinat Salat E, G, 9, I	
Freitag 	Hähnchenbrustfilet in Nuss-Sahnesoße an Reis Salat H, G, 9	Kidneybohnen-Gemüsecurry an Reis Salat H, G, 9

😊 **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team** 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.