

# SPEISEPLAN

06.01. -10.01.2025

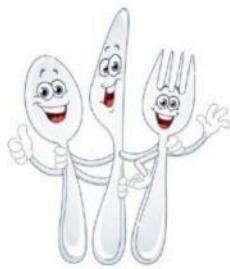


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Schönen Feiertag!</b>	
Dienstag 	<b>Pasta an Schinken-Sahnesoße und Reibekäse</b> A, A1, I, G, 9	<b>Pasta an Pesto und Tomatenwürfel</b> A, A1, G, H, I
Mittwoch 	<b>Gemüse-Buchstabensuppe</b> <b>Kaiserschmarrn mit Zimt-Zucker</b> A, A1, 11, G, 9	
Donnerstag 	<b>Deftiger Kartoffeleintopf mit Wurstscheiben und Dampfnudel</b> I, A, A1	<b>Vegetarischer Kartoffeleintopf mit veganen Wurstscheiben und Dampfnudel</b> A, G, I
Freitag 	<b>Knuspriges Fischfilet an Reis und Quark Dip</b> A, A1, G, 9, F	<b>Gemüse Kroketten an Couscous-Salat und Quark Dip</b> A, A1, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

13.01. -17.01.2025

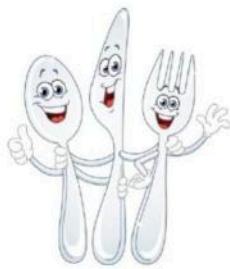


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Pasta an Käsesoße mit Brokkoliröschen und Karotten Würfeln</b>  A, A1, G, 9	
Dienstag 	<b>Reis-Gemüseteller mit Hähnchenbrustfilet-Streifen und Joghurt Dip</b> I, G, 9	<b>Frühlingsrolle an Butterreis und Süß-Sauersoße</b>  A, A1, G, 11, I
Mittwoch 	<b>Tomaten-Nudelsuppe Grießbrei mit Waldfruchtmus</b>  A, A1, 11, G	
Donnerstag 	<b>Curry Wurst mit Kartoffel-Wedges</b>  I, G, 9	<b>Eieromlette mit Kartoffel Wedges und Spinat</b> E, 9, G, I
Freitag 	<b>Hähnchen-Rahmgulasch an Kartoffelpüree</b>  I, G, 9	<b>Kartoffel Tellerrösti an Quark und gegrillter Paprika</b>  E, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

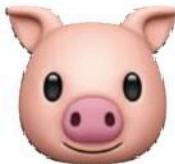


# **SPEISEPLAN**

**20.01. -24.01.2025**

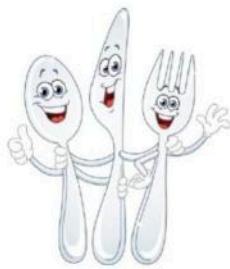


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	<b>Vollkost</b>	<b>Vegetarisch</b>
Montag 	<b>Pasta an Tomatensoße mit Salamistreifen</b> A, A1, G, 9	<b>Pasta an Tomaten-Basilikumsoße und Brokkoli</b> A, A1, G, 9
Dienstag 	<b>Hähnchen Nuggets an Kartoffelecken und Ketchup</b> A, A1, 11, G, 9	<b>Hausgemachte Pfannkuchen mit Gemüsefüllung und Käse überbacken</b> A, A1, G, 9, E
Mittwoch 	<b>Blumenkohlcremesuppe Milchreis mit Zimtzucker</b> A, E, 9, G	
Donnerstag 	<b>Kalbsgulasch an Herzoginkartoffeln und Karotten</b> I, G, 9	<b>Gemüsegulasch an Couscous</b> A, A1, 9, G
Freitag 	<b>Fischfilet in Knusperpanade an Reis und heller Soße</b> F, A, A1, G, 9	<b>Knusper Dino an Reis und Quark Dip</b> A, A1, G, 9

⌚ **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺**

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

27.01. -31.01.2025

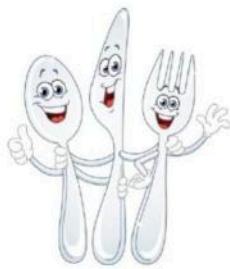


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Schwäbische Maultaschen oder Schinkennudeln in Ei gebacken</b> A, A1, G, E, I	<b>Käse Nudeln mit Röstzwiebeln</b> A, A1, G
Dienstag 	<b>Reis-Gemüsepfanne mit Hähnchenbrust-Filetstreifen</b> G, 9	<b>Reis-Gemüsepfanne mit Quark Dip</b> G, 9
Mittwoch 	<b>Gemüsesuppe mit Nudeln</b> <b>Eierpfannkuchen mit Nutella</b> A1, A, E, 9, G, 11	
Donnerstag 	<b>Tellerrösti mit Creme Fraiche und Speck</b> E, G	<b>Tellerrösti mit Creme Fraiche (Petersilie und Schnittlauch)</b> E, G
Freitag 	<b>Ravioli (Gemüsefüllung) oder Pasta an Tomaten-Kräutersoße und geriebenen Käse</b> A, A1, G, 9	

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

03.02. -07.02.2025

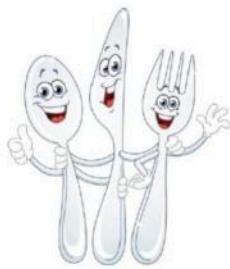


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten an Reis  G, 9, I	Vegane Gemüse-Sojabällchen an Linsenragout  A, A1, G, H
Dienstag 	Kartoffelschupfnudel-Pfanne mit Speck und Sauerkraut  I, G, 9	Pasta an Sahnesoße mit Erbsen und geriebenen Käse  A, A1, G, 9
Mittwoch 	<b>Tomaten-Reissuppe</b> <b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b>  I, 9, G, 11	
Donnerstag 	„Opa Jupps“ Pfannchenfrikadelle an Kartoffelpüree und Soße  I, G, 9	Eieromlette mit Kartoffeln und Spinat  E, G, 9
Freitag 	Cremige Käsespätzle dazu Röstzwiebeln  A, A1, G, 9, I	

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# **SPEISEPLAN**

**10.02. -14.02.2025**

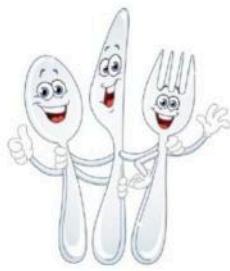


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	<b>Vollkost</b>	<b>Vegetarisch</b>
Montag 	<b>Pasta an Pesto und Hähnchenstreifen</b>  A, A1, I, H, G, 9	<b>Pasta an Pesto, Tomatenwürfeln und Ruccola</b>  A, A1, G, H, G, 9
Dienstag 	<b>Chili con Carne an Reis</b>  I, G, 9	<b>Chili sin Carne an Reis</b>  I, G, 9
Mittwoch 	<b>Gemüsesuppe</b> <b>Grießbrei mit Zimtzucker</b>  G, 11, A, A1	
Donnerstag 	<b>Cremiger Nudelauflauf mit Schweinefleisch und Käse überbacken</b>  A, A1, I, G, 9	<b>Cremiger Nudelauflauf mit Gemüse und Käse überbacken</b>  A, A1, I, G, 9
Freitag 	<b>Hähnchen Knusperschnitzel an Kartoffelecken und Soße</b>  A, A1, I, G, 9	<b>Vegane Falafelbällchen (aus Kichererbsen) an Kartoffelecken und Soße</b>  G, 9, I

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

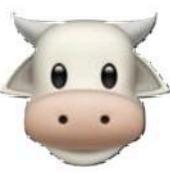


# **SPEISEPLAN**

**17.02. -21.02.2025**

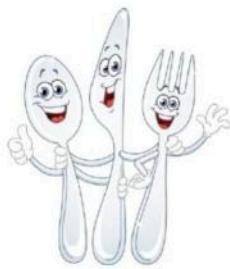


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	<b>Vollkost</b>	<b>Vegetarisch</b>
Montag 	<b>Geflügelgulasch an Reis</b>  <b>G, 9</b>	<b>Kartoffel- Brokkoliauflauf</b>  <b>G, 9</b>
Dienstag 	<b>Currywurst mit Pommes</b>  <b>G, 9</b>	<b>Gemüsekroketten an Pommes und Quark Dip</b>  <b>G, 9</b>
Mittwoch 	<b>Karotten-Kürbissuppe</b> <b>Kaiserschmarrn mit Puderzucker</b>  <b>9, G, 11, A, A1</b>	
Donnerstag 	<b>Kalbsgeschnetzeltes an Spätzle</b>  <b>A, A1, E, G, 9</b>	<b>Pasta mit Ratatouille und geriebenen Käse</b>  <b>A, A1, G, 9</b>
Freitag 	<b>Knusper-Fischfilet an Reis und Soße</b>  <b>A, A1, F, G, 9</b>	<b>Polentaschnitte an Couscous</b>  <b>A, A1, G, 9</b>

**☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺**

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

24.02. -28.02.2025



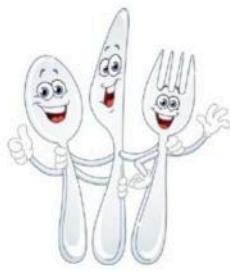
**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Hähnchenbrustfilet aus dem Ofen in cremiger Mozzarellasoße an Reis G, 9, I	Knackiges Gemüse (Karotte, Zucchini, Erbsen) in Frischkäsesoße an Reis G, 9
Dienstag 	Kartoffel-Schupfnudelpfanne mit Wurstscheiben und Grillgemüse G, 9, I	Rote Linsen Curry mit Kokosmilch an Kartoffeln H, G, 9
Mittwoch 	Kartoffelnocchi an Grillgemüse und Guacamole (Avocado) Dip 9, G	
Donnerstag 	Saftige Frikadelle aus Schweinefleisch an Spätzle, Bratensoße und Karottengemüse A, A1, I, G, 9	Brokkolipfanne mit Kichererbsen und Couscous A, G, 9
Freitag 	Pasta an Tomaten-Kräutersoße und geriebenen Käse A, A1, F, G, 9	

**Schöne Ferien!**

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

10.03. -14.03.2025

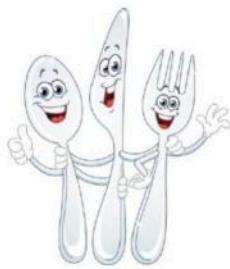


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Pasta an cremiger Tomaten-Gemüsesoße (gegrillte Aubergine, Zucchini, Paprika) und geriebenen Parmesan</b>  A, A1, G, 9	
Dienstag 	<b>Geflügel Bratwurst am Kartoffelecken und Bratensoße G, 9, I</b>	<b>Ofenkartoffel mit Brokkoli und Kräuterquark G, 9</b>
Mittwoch 	<b>Tomatensuppe Pasta an Rahmspinatsoße</b>  A, A1, 9, G	
Donnerstag 	<b>Pfannkuchen mit Haschee (Hackfleischsoße aus Rindfleisch) A, A1, E, G, 9</b>	<b>Pfannkuchen mit Vegetarischer Bolognese A, G, 9, A1, E</b>
Freitag 	<b>Schweine-Rahmgulasch an Kartoffelpüree I, G, 9</b>	<b>Gemüsebratling an Couscous Salat und Avocado Dip A, A1, 9, G</b>

⌚ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

17.03. -21.03.2025

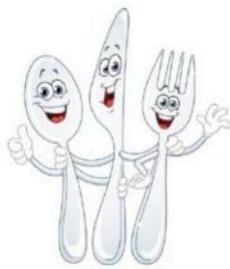


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Tortellini mit Gemüsefüllung an Pesto, Tomatenwürfeln und Ruccola</b>  A, A1, G, 9	
Dienstag 	<b>Cremige Hähnchen-Brokkoli-Pasta (Zartes Hähnchen, knackiger Brokkoli, cremige Soße)</b> A, A1, G, 9	<b>Gefüllte Paprikahälften mit Roten Linsen an Reis</b> H, G, 9
Mittwoch 	<b>Tomaten-Reissuppe Kaiserschmarrn mit Puderzucker</b>  A, A1, 9, G, 11, E	
Donnerstag 	<b>Kartoffel-Masala (Kartoffeln in pikanter Tomatensoße) und Rinderhackfleisch</b> H, G, 9	<b>Gemüse-Rahmgnocchi mit Reibekäse</b> G, 9
Freitag 	<b>Seelachsfilet an Reis und Tsatsiki</b>  F, A, A1, G, 9	<b>Polenta Schnitte mit Ratatouille</b>  9, G

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

24.03. -28.03.2025

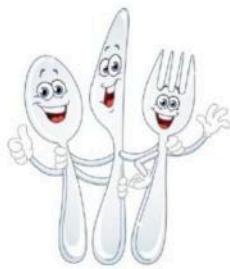


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Spaghetti „Bolognese“ mit Gemüse und geriebenen Parmesan</b>  A, A1, G, 9	
Dienstag 	<b>Wikingertopf mit Hackbällchen aus Geflügelfleisch, Erbsen und Karotten, in leichter Rahmsoße an Kartoffeln</b> G, 9	<b>Gebratener Reis mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Erbsen) und Ei</b> F, G, 9
Mittwoch 	<b>Cremige Tomaten-Nudelsuppe</b> <b>Milchreis mit Zimt-Zucker oder heißen Kirschen</b>  A1, 9, G, 11, A	
Donnerstag 	<b>Hacksteak aus Schweinefleisch mit Frischkäsefüllung an Pasta und Bratensoße</b> I, G, 9	<b>Herzoginkartoffeln an gegrilltem Gemüse und Quark Dip</b> G, 9
Freitag 	<b>Alaska Seelachsfilet an Butterreis und Tsatsiki</b>  F, A, A1, G, 9	<b>Cremige Gemüselasagne mit Bechamelsoße</b>  A, A1, I, 9, G

⌚ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

31.03. -04.04.2025

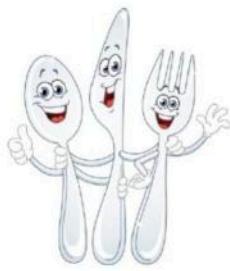


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Spaghetti an Rahmsoße, frischem Blattspinat und Reibekäse</b>  <b>A, A1, G, 9</b>	
Dienstag 	<b>Currywurst an Kartoffelspalten aus dem Ofen</b> <b>I, G, 9</b>	<b>Kartoffelspalten aus dem Ofen an Quark und Grillgemüse</b> <b>G, 9</b>
Mittwoch 	<b>Gemüse-Kartoffelsuppe</b> <b>Schupfnudeln mit Apfelmus</b>  <b>A, A1, G, 11</b>	
Donnerstag 	<b>Schinkennudeln in Ei gebacken</b>  <b>G, 9</b>	<b>Asia Nudeln in Ei gebacken mit Wokgemüse</b>  <b>A, A1, F, G, 9</b>
Freitag 	<b>Seelachsfilet an Reis und heller Soße</b>  <b>F, A, A1, G, 9</b>	<b>Vegetarische Klopse (aus Tofu und Soja) in Tomatensoße an Reis</b>  <b>A, A1, I, 9, G, F</b>

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

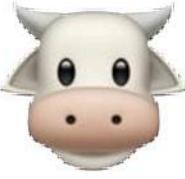


# SPEISEPLAN

07.04. -11.04.2025

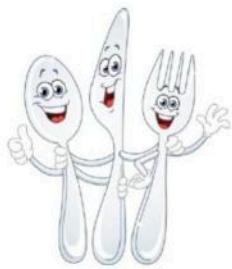


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Cremige Lasagne mit Rindfleisch und Gemüse</b> A, A1, G, 9	<b>Cremige Lasagne mit Gemüse und Linsen</b> A, A1, G, 9
Dienstag 	<b>Deftiger Linseneintopf mit Wurstscheiben und Spätzle</b> A, A1, G, 9	<b>Champignonrahmragout an Kartoffelklöse</b> G, 9
Mittwoch 	<b>Karotten-Ingwersuppe</b> <b>Pan Cake an Nutella</b>  A, A1, G, 9, H	
Donnerstag 	<b>Rindergulasch an Kartoffelklöse</b> G, 9	<b>Überbackene Blumenkohlrösschen an Kartoffeln</b> A, A1, G, 9
Freitag 	<b>Pasta an Tomaten-Parmesansoße und Reibe Käse</b>  A, A1, G, 9	<b><i>Schöne Osterferien!!</i></b>

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# **SPEISEPLAN**

**28.04. -30.04.2025**

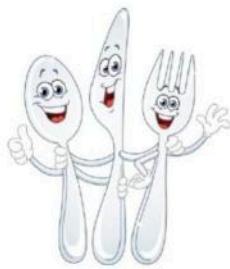


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	<b>Vollkost</b>	<b>Vegetarisch</b>
Montag 	<b>Geflügelgulasch an Butterreis</b>  <b>G, I</b>	<b>Quinoa-Erbsen-Frikadelle an Butterreis</b>  <b>A, A1, G, 9, I</b>
Dienstag 	<b>Spaghetti Bolognese dazu geriebener Parmesan</b>  <b>A, A1, G, 9</b>	<b>Spaghetti an Vegetarischer Bolognese und geriebenen Parmesan</b>  <b>A, A1, G, 9</b>
Mittwoch 	<b>Gemüse-Reissuppe</b> <b>Grießbrei mit Zimt-Zucker</b>  <b>A, A1, G, 9, H</b>	
Donnerstag	<b><i>Schöner Feiertag und Brückentag</i></b>	
Freitag		

☺ **Guten Appetit** wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

05.05. -09.05.2025

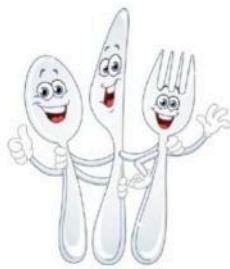


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Pasta an Pesto, Feldsalat und Tomatenwürfeln</b>  <b>A, A1, G, 9, H</b>	
Dienstag 	<b>Hähnchen- Rahmgeschnetzeltes an Reis und Butterkarotten</b> <b>I, G, 9</b>	<b>Polentaschnitte an Couscous und Joghurt Dip</b>  <b>A, A1, G, 9</b>
Mittwoch 	<b>Tomaten-Nudelsuppe Pfannkuchen an Nutella</b>  <b>A, A1, G, 9, H, E</b>	
Donnerstag 	<b>Hähnchen Knusperschnitzel in Cornflakespanade an hausgemachtem Nudelsalat und Bratensoße</b> <b>A, A1, I, G, 9</b>	<b>Gemüsefrikadelle an hausgemachtem Nudelsalat und Soße</b>  <b>A, A1, G, 9, I</b>
Freitag 	<b>Fleischbällchen in Mediterraner Soße an Reis</b> <b>I, G, 9</b>	<b>Ratatouille an Reis</b>  <b>I, G, 9</b>

⌚ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

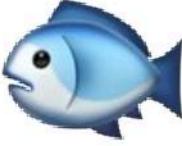


# **SPEISEPLAN**

**12.05. -16.05.2025**

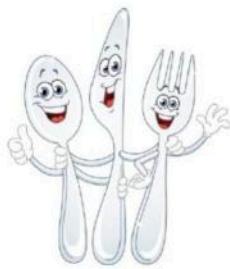


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	<b>Vollkost</b>	<b>Vegetarisch</b>
Montag 	<b>Alaska Seelachsfilet mit Kräuterkruste an Reis und Tsatsiki</b> F, A, A1, G, 9	<b>Frühlingsrolle an Reis und Süß-Sauersoße</b> A, A1, H
Dienstag 	<b>Kalbsgulasch an Kartoffelpüree</b> A, I, G, 9	<b>Schmand-Kartoffeln an Brokkoli Rösschen</b> G, 9
Mittwoch 	<b>Buchstabensuppe</b> <b>Apfelstrudel mit Vanillesoße</b> A, A1, G, 9, H	
Donnerstag 	<b>Currywurst mit Kartoffel Wedges</b> I, G	<b>Vegetarische Currywurst an Kartoffel Wedges</b> G, I
Freitag 	<b>Tortellini mit Gemüsefüllung an Tomaten-Parmesanoße</b> A, A1, G, 9	

**☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺**

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

19.05. -23.05.2025

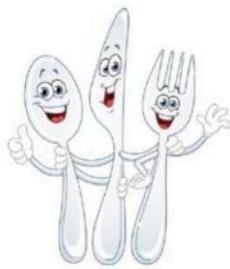


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Gemüselasagne mit Käse überbacken</b>  <b>A, A1, G, 9</b>	
Dienstag 	<b>Hackfleischpfanne mit Reis und Gemüse</b>  <b>I, G, 9</b>	<b>Vegane Gyrospfanne mit Reis und Gemüse</b>  <b>G, 9</b>
Mittwoch 	<b>Tomaten-Reissuppe</b> <b>Kaiserschmarrn mit Puderzucker</b>  <b>A, A1, G, 9, 11</b>	
Donnerstag 	<b>Chicken Nuggets an Kartoffelecken und Ketchup</b>  <b>A, A1, H, 9, G</b>	<b>Kartoffelecken an Quark und gegrilltem Gemüse</b>  <b>G, 9</b>
Freitag 	<b>Spaghetti an Schinken-Käsesoße</b>  <b>A, A1, I, H, 9</b>	<b>Spaghetti an Käse-Sahnesoße</b>  <b>A, A1, G, 9</b>

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

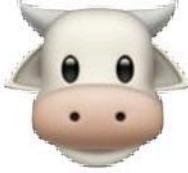


# SPEISEPLAN

26.05. -30.05.2025

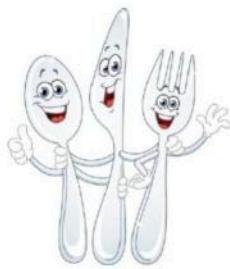


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	Nudel-Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen  A, A1, I, G, 9	Kartoffelknödel an Champignon Ragout  I, G, 9
Dienstag 	Rindergulasch an Spätzle  A, A1, I, G, 9	Gemüsegulasch an Spätzle  I, G, 9, A, A1
Mittwoch 	<b>Gemüsesuppe</b> <b>Pfannkuchen mit Nutella</b>  H, A, E, F, G, 9	
Donnerstag	<b>Schönen Feiertag</b>	
Freitag	<b>Schönen Brückentag</b>	

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

02.06. -06.06.2025



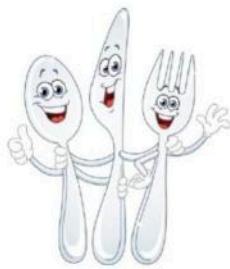
**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Geflügelgulasch an Reis</b> <b>G, I, 9</b>	<b>Ratatouille an Kartoffelpüree</b> <b>G, I</b>
Dienstag 	<b>Maultaschen in Ei gebacken</b> <b>A, A1, F, E, G, 9</b>	<b>Nudeln in Ei gebacken an Grillgemüse</b> <b>A, A1, E, G, 9</b>
Mittwoch 	<b>Karotten-Kürbissuppe</b> <b>Milchreis mit Zimt-Zucker</b>  <b>H, I, G, 9</b>	
Donnerstag  	<b>Frikadelle an Kartoffelecken und Bratensoße</b>  <b>I, 9, G</b>	<b>Gemüefrikadelle an Kartoffelecken und Quark</b>  <b>A, A1, G, 9</b>
Freitag 	<b>Spaghetti an Tomatensoße und Reibekäse</b>  <b>A, A1, G, 9</b>	

***Schöne Ferien***

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

23.06. -27.06.2025

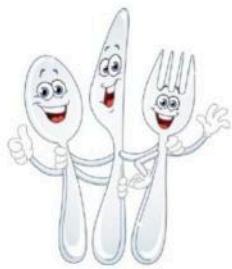


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Pasta an Tomaten-Rahmsoße und geriebenen Parmesan</b>  A, A1, G, I, 9	
Dienstag 	<b>Hähnchen Knusperschnitzel an Kartoffelecken</b>  A, A1, I, G, 9	<b>Kartoffelecken mit Frühlingsquark und Brokkolirösschen</b>  H, G, 9
Mittwoch 	<b>Tomaten- Reissuppe</b> <b>Grießbrei mit Zimt-Zucker</b>  A, A1, I, G, 9	
Donnerstag 	<b>Spaghetti Bolognese</b>  A, A1, I, 9, G	<b>Spaghetti an vegetarischer Bolognese</b>  A, A1, G, 9, I
Freitag 	<b>Kartoffel-Tellerrösti mit Creme Fraiche und Speck</b>  G, I, 9	<b>Kartoffel-Tellerrösti mit Creme Fraiche und Petersilie</b>  I, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

30.06. - 04.07.2025

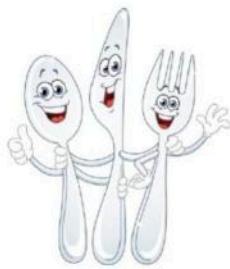


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Makkaroni-Auflauf mit Schinken und Käse überbacken</b> A, A1, G, 9	<b>Makkaroni-Auflauf mit Gemüse und Käse überbacken</b> A, A1, G, 9
Dienstag 	<b>Geflügel-Rahmgeschnetzeltes an Reis</b> G, 9	<b>Gefüllte Paprika mit Gemüse-Linsenfüllung an Tomatensoße und Reis</b> I, G, 9
Mittwoch 	<b>Gemüsesuppe</b> <b>Kaiserschmarrn mit Puderzucker</b>  A, A1, 11, G, 9	
Donnerstag	<b>ABI Prüfung</b>	
Freitag	<b>ABI Prüfung</b>	

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# **SPEISEPLAN**

**07.07. -11.07.2025**

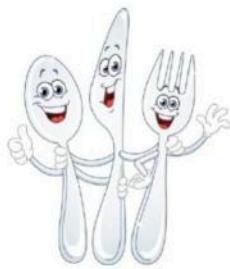


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	<b>Vollkost</b>	<b>Vegetarisch</b>
Montag 	<b>Spaghetti mit Basilikumpesto, Brokkolirösschen und Tomatenwürfel</b>  <b>A, A1, G, H, 9</b>	
Dienstag 	<b>Chili con Carne an Reis</b>  <b>H, I, G, 9</b>	<b>Chili sin Carne an Reis</b>  <b>H, G, 9, I</b>
Mittwoch 	<b>Karottensuppe</b> <b>Eierpfannkuchen mit Marmelade</b>  <b>A, A1, H, G, 9, E</b>	
Donnerstag 	<b>Kalbsgulasch an Kartoffelknödel</b>  <b>I, 9, G</b>	<b>Champignonragout an Kartoffelknödel</b>  <b>A, A1, G, 9, I</b>
Freitag 	<b>Alaska Seelachs an Reis und Tsatsiki</b>  <b>F, A, A1, G, 9</b>	<b>Nudel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken</b>  <b>I, G, 9</b>

☺ **Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺**

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

14.07. -18.07.2025

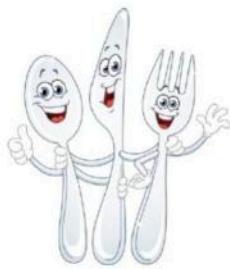


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Spaghetti an Käse-Sahnesoße und frischem Blattspinat</b>  <b>A, A1, G, 9</b>	
Dienstag 	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Hähnchen an Reis</b>  <b>I, G, 9</b>	<b>Frühlingsrolle an Reis und Süß-Sauersoße</b>  <b>H, G, 9, I</b>
Mittwoch 	<b>Tomatensuppe</b> <b>Kaiserschmarrn mit Puderzucker</b>  <b>A, A1, H, G, 9, I</b>	
Donnerstag 	<b>Schwäbische Maultaschen in Ei gebacken</b>  <b>E, A, A1, G</b>	<b>Schwäbische Maultaschen in Ei gebacken</b>  <b>A, A1, G, E</b>
Freitag 	<b>Schlemmerfilet an Dampf-Kartoffeln und Dillsoße</b>  <b>F, G</b>	<b>Currylinsen mit Spätzle</b>  <b>H, A, A1, G, 9</b>

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

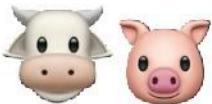


# SPEISEPLAN

21.07. -25.07.2025



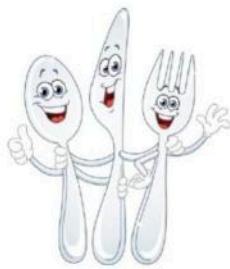
**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Cremige Lasagne mit Rindfleisch und Käse überbacken</b> A, A1, G, 9	<b>Cremige Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken</b> A, A1, G, 9
Dienstag 	<b>Gulasch vom Schwein an Kartoffel Knödel</b> G, 9	<b>Kartoffelgnocchi an cremiger Rahmsoße</b> H, G, 9
Mittwoch 	<b>Tomatensuppe</b> <b>Milchreis mit Zimt-Zucker</b> H, G, 9	
Donnerstag 	<b>Frikadelle oder Bratwurst an Kartoffelbrei</b> G, 9, I	<b>Gemüefrikadelle an Kartoffelbrei</b> G, H, 9
Freitag 	<b>Pasta an Tomatensoße und geriebenen Parmesan</b> A, A1, H, 9, G	

**Schöne Sommerferien!**

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

**15.09. -20.09.2025**

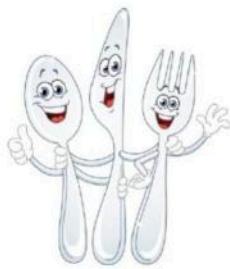


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Vegetarische Maultaschen an Basilikum Pesto mit Brokkoli Rösschen</b>  <b>A, A1, G, 9</b>	
Dienstag 	<b>Geflügel-Erbsen Frikassee an Butterreis</b>  <b>G, 9</b>	<b>Überbackener Blumenkohl an Kartoffeln</b>  <b>G, 9</b>
Mittwoch 	<b>Gemüsesuppe</b> <b>Milchreis mit Kirschen</b>  <b>11, G, 9</b>	
Donnerstag 	<b>Gulaschsuppe aus Kalbfleisch mit Kartoffeln und Brot</b>  <b>A, A1, G, 9, I</b>	<b>Rote Linsen Bolognese an Spaghetti</b>  <b>G, H, 9, A, A1</b>
Freitag 	<b>Gemüse Lasagne</b> <b>(Tomate, Zucchini)</b> <b>mit Bechamelsoße und Käse überbacken</b>  <b>A, A1, 9, G</b>	

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

22.09. -26.09.2025

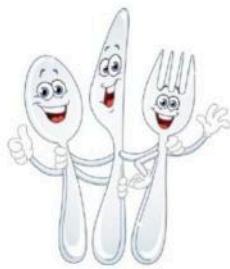


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Tortellini mit Gemüse-Käsefüllung an Tomaten-Basilikumsoße und geriebenen Käse</b>  A, A1, G, 9, I	
Dienstag 	<b>Geflügel Hackbällchen in Tomaten-Mozzarellasauce aus dem Ofen an Reis</b>  G, 9, I	<b>Semmelknödel an Champignonragout</b>  A, A1, G, 9
Mittwoch 	<b>Kürbissuppe</b> <b>Pfannkuchen mit Nutella</b>  H, A, A1, G	
Donnerstag 	<b>Spaghetti Carbonara Art mit Speck und Ei</b>  A, A1, G, 9, E	<b>Polenta Schnitte an Couscous-Salat und Joghurt Dip</b>  A, A1, 9, G
Freitag 	<b>Seelachsfilet an Kartoffeln und Quark</b>  F, G, 9	<b>Kartoffeln aus dem Ofen mit Quark</b>  A, A1, 9, G

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

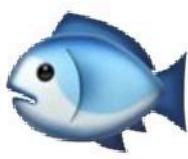


# **SPEISEPLAN**

**29.09. -03.10.2025**

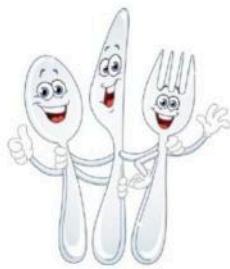


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	<b>Vollkost</b>	<b>Vegetarisch</b>
Montag 	<b>Pasta-Gemüse-Pfanne mit Hähnchenstreifen und Joghurt Dip</b> G, A, A1	<b>Pasta Pfanne mit Grillgemüse und Joghurt Dip</b> A, A1, G
Dienstag 	<b>Cremige Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Brokkoli</b> A, A1, E, G, 9	
Mittwoch 	<b>Tomaten-Reissuppe</b> <b>Grießbrei mit Zimt-Zucker</b>  A, A1, G, 9, 11	
Donnerstag 	<b>Fischstäbchen mit Kartoffelecken und Tsatsiki</b> G, 9, I	<b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> I, 9, G
Freitag	<b>Schönen Feiertag</b>	

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# **SPEISEPLAN**

**06.10. -10.10.2025**

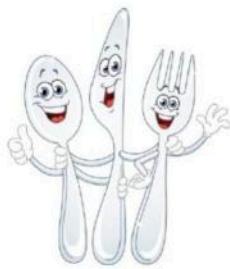


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	<b>Vollkost</b>	<b>Vegetarisch</b>
Montag 	<b>Pasta an Schinken-Käsesoße</b>  G, A, A1, 9	<b>Pasta an Brokkoli-Rahmsoße</b>  A, A1, G, 9
Dienstag 	<b>Hähnchen-Nuggets mit Curry-Tomaten-Dip dazu Kartoffel Wedges</b> A, A1, G, H, 9	<b>Gemüse Bratling an Kartoffel Wedges und Joghurt Dip</b> A, A1, G, 9
Mittwoch 	<b>Karotten-Cremesuppe</b> <b>Pancake mit Marmelade oder Nutella</b>  A, A1, G, 9, H	
Donnerstag 	<b>Spaghetti Bolognese mit geriebenen Käse</b>  A, A1	<b>Vegetarische Bolognese an Reis und Creme fraiche</b> 9, G
Freitag 	<b>Linseneintopf mit Wurstscheiben und Brot</b>  H, A, A1, I, 9	<b>Gemüse Lasagne mit Käse überbacken</b> ( Linsen, Karotten, Zucchini) A, A1, H, G, 9

**😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊**

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

13.10. -17.10.2025

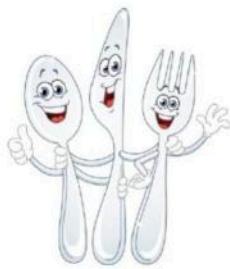


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Gemüse Maultaschen an Tomaten-Parmesansoße</b>  <b>G, A, A1, 9</b>	
Dienstag 	<b>Geflügel-Geschnetzeltes an Butterreis</b>  <b>I, G, 9</b>	<b>Brokkoli Rösschen an Gemüse-Couscous und Quark Dip</b>  <b>G, 9</b>
Mittwoch 	<b>Gemüsesuppe mit Nudeleinlage</b> <b>Milchreis mit Zimt-Zucker</b>  <b>A, A1, G, 9, H</b>	
Donnerstag 	<b>Hähnchen Dinos an Kartoffelpüree und Bratensoße</b>  <b>A, A1, G, 9, I</b>	<b>Gemüse Dino an Kartoffelpüree und Brauner Soße</b>  <b>A, A1, I, G</b>
Freitag 	<b>Backofen Tellerrösti Schweizer Art mit Creme Fraiche und Speck</b>  <b>G, 9</b>	<b>Backofen Tellerrösti Schweizer Art mit Creme Fraiche und Schnittlauch</b>  <b>G, 9</b>

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

20.10. -24.10.2025

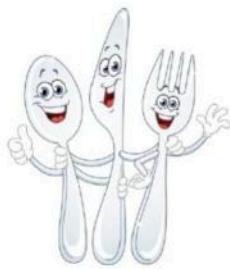


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Cremiger Pasta-Auflauf mit Hähnchenfleisch</b>  A, A1, G, 9	<b>Kartoffelklöße an Grillgemüse und Reibekäse</b>  G, 9
Dienstag  	<b>Hackfleischküchle aus Rind und Schweinefleisch an Spätzle, Rotkraut und Bratensoße</b>  A, A1, E, I, G, 9	<b>Kürbis-Chiasamen Bratling an Butterreis und Joghurt Dip</b>  A, A1, I, G, 9
Mittwoch 	<b>Kürbissuppe</b> <b>Kaiserschmarrn mit Puderzucker</b>  A, A1, G, 9, E, I	
Donnerstag 	<b>Geflügelrahmgulasch an Butterreis</b>  G, 9	<b>Spätzle mit Champignon-Rahmsoße</b>  A, A1, 9, G, E
Freitag 	<b>Pasta an Tomaten-Parmesansoße</b>  A, A1, G, 9  <b>Schöne Ferien</b>	

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# **SPEISEPLAN**

**03.11. -07.11.2025**

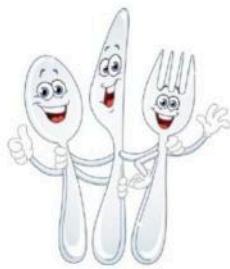


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	<b>Vollkost</b>	<b>Vegetarisch</b>
Montag 	<b>Pasta an Basilikumpesto, Tomatenwürfeln und Ruccola</b>  <b>A, A1, G, 9, H</b>	
Dienstag 	<b>Geflügel Frikassee mit Erbsen an Reis</b>  <b>I, G, 9</b>	<b>Blumenkohl- Kartoffelgratin</b>  <b>A, A1, G, 9</b>
Mittwoch 	<b>Tomatensuppe</b> <b>Grießbrei mit Zimt-Zucker</b>  <b>A, A1, G</b>	
Donnerstag 	<b>Rindergulasch an Hefeklößle</b>  <b>A, A1, G, 9</b>	<b>Linsenfrikadelle an hausgemachtem Couscous Salat und Quark Dip</b>  <b>A, A1, 9, G, H</b>
Freitag 	<b>Deftiger Tortellini Eintopf mit Brötchen oder Brot</b>  <b>A, A1, G, I, 9</b>	<b>Vegetarischer Tortellini Eintopf mit Brötchen oder Brot</b>  <b>A, A1, G, 9, I</b>

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

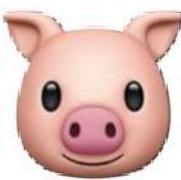


# SPEISEPLAN

10.11. - 14.11.2025

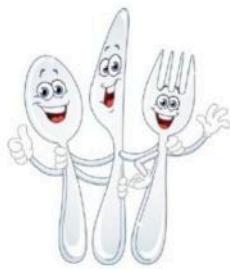


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Kartoffel- Schupfnudeln mit Speck und Sauerkraut</b>  A, A1, G, 9	<b>Chinanudeln mit Wok Gemüse und Ei</b>  A, A1, F
Dienstag 	<b>Hähnchenbrust - Filetstreifen in Kokos-Nusssoße an Butterreis</b>  H, G, 9	<b>Brokkoli Rösschen an Kokos-Nusssoße und Butterreis</b>  H, G, 9
Mittwoch 	<b>Buchstabensuppe</b> <b>Eierpfannkuchen an Marmelade oder Nutella</b>  A, A1, G, E, H, G, 9	
Donnerstag 	<b>Gebratene Maultaschenscheiben mir Gemüse und Currysoße</b>  A, A1, G, 9, H	<b>Kartoffelgnocchi an Tomaten-Basilikumsoße und Grillgemüse</b>  9, G
Freitag 	<b>Pasta an Lachs-Rahmsoße</b>  A, A1, G, F, 9	<b>Dampfkartoffeln an Dill-Rahmsoße und Rosenkohl</b>  G, 9

😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

17.11. - 21.11.2025

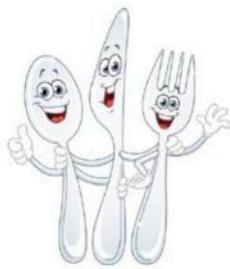


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Cremige Lasagne</b> (Linsen, Gemüse, Tomaten) mit Bechamelsoße und Käse  A, A1, G, 9, H	
Dienstag 	<b>Knusprige Hähnchen Schnitzel</b> an Rosmarin Kartoffeln und Bratensoße A, A1, G, 9	<b>Gemüse Maultaschen an Pesto und Ruccola</b>  A, A1, H, G, 9
Mittwoch 	<b>Brokkoli-Käsesuppe</b> <b>Milchreis mit Zimt-Zucker</b>  H, G, 9	
Donnerstag 	<b>Rahmgulasch aus Schweinefleisch an Pasta und Karottengemüse</b>  A, A1, G, 9	<b>Überbackener Blumenkohl mit Semmelbrösel - Kruste und Dampfkartoffeln</b>  A, A1, 9, G
Freitag 	<b>Linsen-Kokosmilchsuppe mit Wurstscheiben und Brot</b>  A, A1, G, H, 9	<b>Polenta Schnitte an Grillgemüse und Joghurt Dip</b>  A, A1, G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

24.11. - 28.11.2025

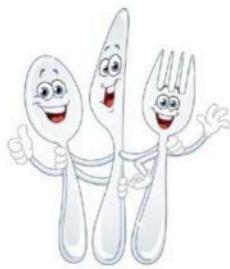


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Spaghetti mit Basilikum-Pesto und Parmesan</b>  A, A1, G, 9, H	
Dienstag 	<b>Hähnchen Curry an Reis und Wok Gemüse</b>  H, G, 9	<b>Gemüse Curry an Reis und Wok Gemüse</b>  H, G, 9
Mittwoch 	<b>Kürbissuppe</b> <b>Pan Cake mit hausgemachter Marmelade</b>  A, A1, 11, G, 9	
Donnerstag 	<b>Knusprige Fischstäbchen an Reis und Tsatsiki</b>  F, A, A1, G, 9	<b>Semmelknödel mit Pilzragout (Champignon, Zwiebeln, Sahne)</b>  A, A1, 9, G
Freitag 	<b>Kartoffel-Tellerrösti an Creme Fraiche mit Speck</b>  G, 9	<b>Kartoffel-Tellerrösti an Creme Fraiche mit Frühlingszwiebeln</b>  G, 9

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# **SPEISEPLAN**

**01.12. - 05.12.2025**

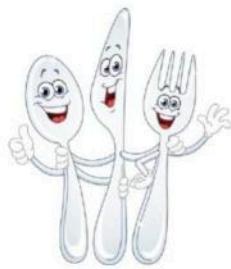


**Täglich wechselndes Angebot an Salat oder Dessert.**

	<b>Vollkost</b>	<b>Vegetarisch</b>
Montag 	<b>Rahmgeschnetzeltes aus Hähnchenbrust dazu Reis</b>  <b>G, I, 9</b>	<b>Chilli sin Carne (Bohnen, Mais, Kichererbsen, Tomaten)</b>  <b>I, G, 9, H</b>
Dienstag 	<b>Tortellini mit Tomaten-Mozzarella Füllung an Cremiger Tomaten-Kräutersoße</b>  <b>A, A1, G, 9, I</b>	
Mittwoch 	<b>Tomaten-Reissuppe</b> <b>Kaiserschmarrn mit Puderzucker</b>  <b>A, A1, I, G, 9</b>	
Donnerstag 	<b>Rote Linsen-Curry mit Kokosmilch und Gemüse dazu Reis</b>  <b>H, G, 9, I</b>	
Freitag 	<b>Ofen Frikadelle an Kartoffelpalten und brauner Soße</b>  <b>G, 9</b>	<b>Knusprige Gemüse-Frikadelle an Kartoffelpalten und Brauner Soße</b>  <b>G, 9</b>

**😊 Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team 😊**

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# SPEISEPLAN

**08.12. - 12.12.2025**



	Vollkost	Vegetarisch
Montag 	<b>Spaghetti Bolognese</b>  <b>Salat</b> <b>A, A1, G, 9</b>	<b>Spätzlepfanne mit Gemüse (Zucchini, Spinat, frischer Kürbis)</b>  <b>Salat</b> <b>A, A1, G, 9</b>
Dienstag 	<b>Vegetarische Mini Maultaschen angebraten an Cremiger Tomatensoße (gegrillte Paprika, Aubergine, Tomaten)</b>  <b>Salat</b> <b>A, A1, G, 9, I</b>	
Mittwoch 	<b>Gemüse-Buchstabensuppe</b> <b>Grießbrei mit Zimt-Zucker</b>  <b>A, A1, 11, G, 9</b>	
Donnerstag 	<b>Eier Omelette mit Kräuter-Sahnesoße an Salzkartoffeln und Spinat</b>  <b>Salat</b> <b>E, G, 9, I</b>	
Freitag 	<b>Hähnchenbrustfilet in Nuss-Sahnesoße an Reis</b>  <b>Salat</b> <b>H, G, 9</b>	<b>Kidneybohnen-Gemüsecurry an Reis</b>  <b>Salat</b> <b>H, G, 9</b>

☺ Guten Appetit wünscht euch das Mensa-Team ☺

Die Bezeichnung der Zusatzstoffe bekommen Sie auf Nachfrage an der Theke. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.